બાજખેડાવાળ પત્રિકા

बाजखेडावाल पत्रिका   Bajkhedawal Patrika

વર્ષ : ૧૬
અંક : ૦૩

૨૦૨૨ : માર્ચ
માસિક : રૂ. ૫/–

: તંત્રી :

શ્રી જગતભાઈ એચ. દવે

૨, સરદાર પટેલ સોસાયટી, કરમસદ રોડ,
વલ્લભ વિદ્યાનગર–૩૮૮૧૨૦. (મો.) ૯૯૨૫૯૪૬૬૦૪

: પ્રકાશક :

શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા

શ્રી વિદ્યાબેન ચંદ્રપ્રસાદ ત્રિવેદી ભવન

૧–૨, રામેશ્વર ફ્લેટ, બાજખેડાવાળ સોસાયટી પાસે, મણિનગર (પૂ), અમદાવાદ–૮
મોબાઈલ નંબર : ૭૫૭૩૯૭૮૪૭૭
કાર્યાલયનો સમય સવારે : ૧૦.૩૦ થી ૫.૩૦

શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા
પત્રિકાના આજીવન સભ્ય રૂા. ૧૦૦૦/–

૧.	ઋષિકેશ રસિકલાલ દવે	ઉમરેઠ	૪૭૭૪
૨.	વિયાન દેવાંગ દવે	વડોદરા	૪૭૭૫
૩.	દિપક ઈશ્વરલાલ દવે	કચ્છ	૪૭૭૬
૪.	મનન અનંતકુમાર પંડ્યા	વલ્લભ વિદ્યાનગર	૪૭૭૭
૫.	યામેશ ભાનુભાઈ દવે	અમદાવાદ	૪૭૭૮

શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભાના
વિશિષ્ટ સહાય ફંડના દાતાશ્રી

૧.	સ્વ. શ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ ગણપતલાલ ભટ્ટની સ્મૃતિમાં હસ્તે – મુંબઈ બાજખેડાવાળ સમાજ	મુંબઈ	૧૫૫૧/–
૨.	સ્વ. મયંકભાઈ પ્રાણશંકરભાઈ શેલત સ્મૃતિમાં હસ્તે – જયંતકુમાર ત્રિલોચનભાઈ દવે	અમદાવાદ	૨૦૦૦/–
૩.	સ્વ. વિઠ્ઠલરાય જેશંકર ભટ્ટની સ્મૃતિમાં હસ્તે – શ્રી બાજખેડાવાળ મહિલા મંડળ	અમદાવાદ	૧૫૫૧/–
૪.	સ્વ. આશિષભાઈ મહેન્દ્રપ્રસાદ પંડ્યાની સ્મૃતિમાં હસ્તે – શ્રી મહેન્દ્રપ્રસાદ ઓ. પંડ્યા	અમદાવાદ	૧૫૫૧/–
૫.	સ્વ. દિનેશચંદ્ર એમ. શુક્લ અને સ્વ. લીલાબેન ડી. શુક્લની સ્મૃતિમાં હસ્તે – શ્રી બાજખેડાવાળ મહિલા મંડળ	અમદાવાદ	૧૫૫૧/–
૬.	સ્વ. દિનેશચંદ્ર એમ. શુક્લ અને સ્વ. લીલાબેન ડી. શુક્લની સ્મૃતિમાં હસ્તે – શ્રી બાજખેડાવાળ મહિલા મંડળ	અમદાવાદ	૧૫૫૧/–

સુધારો

– પાના નં. ૨ પર વિશિષ્ટ સહાય ફંડની યાદીમાં ક્રમાંક નં. ૪માં સ્વ. કિરણકુમાર રતિલાલ પંડ્યાની જગ્યાએ વિદ્યાબેન શશીકાન્તભાઈ પંડ્યા વાંચવું.

– પાના નં. ૨૨ પર ચિ. તપન અશોકભાઈ દવેના જન્માક્ષરમાં નોકરી હાલ–માલ્ટા વાંચવું.

– પાના નં. ૩૨ પર ચિ. પરાશર પિયુષ ભટ્ટના જન્માક્ષરમાં Height : 5’-8” અને Birth Time : 3.45 a.m. વાંચવુ.

– પાના નં. ૩૪ પર ચિ. સંદિપ હરીશકુમાર દવેના જન્માક્ષરમાં Sandeep Calgory, Albeta-Canada છે તેવું વાંચવું.

તંત્રી લેખ...

શ્રીમદ ભગવદ ગીતા : અષ્ટાદશ અધ્યાય-મોક્ષ સંન્યાસ યોગ ભાગ-૪

સર્વત્ર આસક્તિ રહિત બુદ્ધિ ધરાવનાર, સ્પૃહા વિનાનો તેમ જ જેણે અંતઃકરણને જીત્યું છે એવો માણસ સાંખ્યયોગ દ્વારા એ પરમ નૈષ્કર્મ્ય સિદ્ધિને પામે છે. જે જ્ઞાનયોગની પરાનિષ્ઠા છે અને એને પામનાર માણસ બ્રહ્મને પામે છે.

વિશુદ્ધ થયેલી બુદ્ધિથી યુક્ત, પચવામાં હલકો, સાત્વિક અને નિયમિતપણે ખોરાક ખાનાર, શબ્દાદિ વિષયોને ત્યજીને એકાંત તેમજ શુદ્ધ દેશનું સેવન કરનાર, સાત્વિક ધારણશક્તિ દ્વારા અંતઃકરણ અને ઈન્દ્રિયોને સંયમિત કરીને મન, વાણી તથા શરીરને વશમાં રાખનાર, રાગ-દ્વેષને સંપૂર્ણપણે નષ્ટ કરીને યોગ્ય રીતે દ્રઢ વૈરાગ્યનો આશરો લેનાર તથા અહંકાર, બળ, ઘમંડ, કામ, ક્રોધ અને પરિગ્રહને છોડીને નિરંતર ધ્યાનયોગને પરાયણ રહેનાર, મમત્વ વિનાનો અને શાંત માણસ સચ્ચિદાનંદ ધન બ્રહ્મમાં અભિન્નભાવે સ્થિત રહેવાને પાત્ર બને છે.

પછી એ સચ્ચિદાનંદ ધન બ્રહ્મમાં એકાત્મભાવે સ્થિત, પ્રસન્નમન યોગી ન તો કોઈના માટે શોક કરે છે કે ન કશાયની આકાંક્ષા કરે છે; એવો બધાય પ્રાણીઓમાં સમભાવ રાખનાર યોગી ઈશ્વરની પરાભક્તિને પામી જાય છે. એ પરાભક્તિ દ્વારા એ યોગી પરમાત્માને જે છે અને જેવા પ્રભાવના છે બરાબર એવાને એવા જ તત્વથી જાણી લે છે અને એ ભક્તિના પ્રભાવે પ્રભુને તત્વથી જાણીને તત્કાળ પ્રભુમાં પ્રવેશી જાય છે. પ્રભુ પરાયણ થયેલો કર્મયોગી સઘળાં કર્મોને સદા કરતો હોવા છતાંયે પ્રભુ કૃપાથી શાશ્વત અવિનાશી પરમ પદને પામી જાય છે માટે જ સઘળાં કર્મોને મનથી પ્રભુને જ અર્પીને તેમજ સમ બુદ્ધિરૂપી યોગને આશ્રયે રહીને પ્રભુ પરાયણ અને નિરંતર પ્રભુમાં જ ચિત્ત પરોવનાર થવું જોઈએ. આ પ્રમાણે પ્રભુમાં ચિત્ત પરોવનાર માનવી બધાંય સંકટને વિના પ્રયત્ને પાર કરી જાય છે. જે હનકારને લીધે આમ નથી અનુસરતા તે નાશ પામે છે એટલે કે પરમાર્થથી ભ્રષ્ટ થઈ જાય છે.

હે અર્જુન જે તું અહંકારનો આશરો લઈને એમ માની રહ્યો છે કે 'હું યુદ્ધ કરીશ નહીં' તારો આ નિશ્ચય મિથ્યા છે; કેમ કે તારો સ્વભાવ તને બળજબરીથી યુદ્ધમાં જોડશે. જે કર્મને તું મોહને લીધે કરવા નથી ઈચ્છતો, એને પણ પોતાના સ્વાભાવિક કર્મથી બંધાઈને તું પરવશ થઈને કરીશ.

શરીરરૂપી યંત્ર પર આરૂઢ થયેલાં સઘળાંય પ્રાણીઓને, પોતાની માયાથી એમનાં કર્મો પ્રમાણે ભમાવતો અંતર્યામી પરમેશ્વર સર્વ પ્રાણીઓના હૃદયમાં રહેલો છે. તું સર્વ રીતે એ પરમેશ્વરના જ શરણે જા. લજ્જા, ભય, માન, મોટાઈ અને આસક્તિ ને છોડીને, તેમજ શરીર અને સંસાર પ્રત્યે અહંતા - મમતા થી રહિત થઈને કેવળ એક પરમાત્માને જ પરમ આશ્રય, પરમ ગતિ અને સર્વસ્વ સમજવા તથા અનન્ય ભાવથી ઘણા શ્રદ્ધા, ભક્તિ અને પ્રેમભાવે નિરંતર ભગવાનનાં નામ, ગુણ, પ્રભાવ અને સ્વરૂપનું ચિંતન કરતા રહેવું. તેમજ ભગવાનનું ભજન-સ્મરણ રાખીને જ એમની આજ્ઞા અનુસાર કર્તવ્યકર્મોનું નિઃસ્વાર્થભાવે કેવળ પરમેશ્વર કાજે આચરણ કરવું એટલે જ 'સર્વ રીતે પરમાત્માના શરણે' રહેવું કહેવાય. આમ કરવાથી જ માનવી પરમ શાંતિને તથા શાશ્વત પરમ ધામને પામી શકે છે.

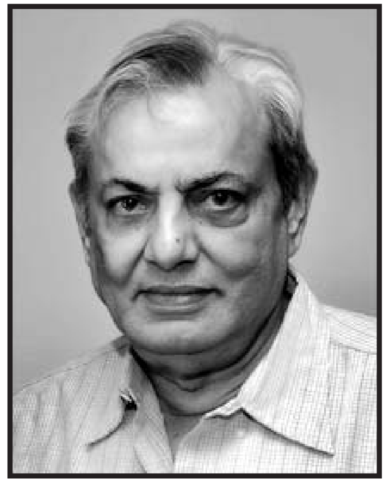
સઘળાયે ધર્મોને એટલે કે સઘળાં યે કર્તવ્યકર્મોને પ્રભુમાં ત્યજીને જે એકમાત્ર સર્વ શક્તિમાન સર્વાધાર પ્રભુના શરણે જાય છે તેના બધાંયે પાપો દૂર થઈ જાય છે. માણસોમાં એનાથી વધારે પ્રભુનું પ્રિય કાર્ય કરનારો કોઈ પણ નથી ગણાતો.

તંત્રી - શ્રી જગતભાઈ દવે

શ્રી અ.ભા.બા.ખે.હિ. સભા, અમદાવાદ

શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા–અમદાવાદ

વિશિષ્ટ સહાય ફંડ રૂ. ૧૫૫૧/–ના દાતા



સ્વ. ભૂપેન્દ્રભાઈ ગણપતલાલ ભટ્ટ

જન્મ તા. ૨૭–૦૭–૧૯૩૯ મરણ તારીખ ૨૬–૦૫–૨૦૨૧

સ્વ. શ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ ગણપતલાલ ભટ્ટ, ઉમરેઠ નિવાસી જન્મ તા. ૨૭ જુલાઈ ૧૯૩૯, મૃત્યુ તા. ૨૬–૦૫–૨૦૨૧

શ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ ભટ્ટએ શાળાકીય શિક્ષણ મુંબઈ મુકામે પ્યુપિલ્સ હાઈસ્કૂલમાં કરી તેઓ વધુ ભણવા શિલ્પકલા (આર્કિટેક્ટ)ના ઉચ્ચસ્તરીય શિક્ષણ માટે વડોદરા મુકામે મહારાજા સાયાજી રાવ વિશ્વ વિદ્યાલય (એમ. એસ. યુનિવર્સિટી, વડોદરા) વડોદરા ગયા હતા.

પહેલા નંબરે સ્નાતક શિક્ષા ઉત્તીર્ણ કરી કર્મ ભૂમિ માટે મુંબઈ પાછા આવ્યા હતા.

તેઓએ તેમના મોટાભાઈ શ્રી ભાનુભાઈ ભટ્ટ સાથે મુંબઈમાં કાર્યકિર્દીની શરૂઆત કરી અને આંતરરાષ્ટ્રીય ખ્યાતિ પ્રાપ્ત, વિલે પાર્લે ભાઈદાસ હોલમાં પોતાનું યોગદાન આપ્યું અને કર્મભૂમિ તરીકે મુંબઈને પસંદ કર્યો. તેઓએ ઘણાં ખ્યાત નામ પ્રકલ્પોમાં આર્કિટેક્ટને લગતા કામ કર્યા અને ભારત ભરમાં પોતાની નામના મેળવી.

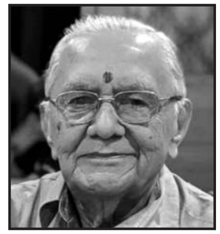
તેમના પુત્ર શ્રી ઉદયનભાઈ ભટ્ટ મુંબઈ સમાજની પ્રગતિ અને આર્થિક સહાયના પ્રકલ્પમાં દર વર્ષે અનુદાન રાશિ આપી આ પ્રકલ્પને મજબૂતી આપી છે.

મૃત્યુ સમયે તેઓએ તેમના પત્ની અને ત્રણ બાળકોને મૂકી તા. ૨૬–૫–૨૦૨૧ને બુધવારના દિવસે ટૂંકી માંદગીને કારણે દેહનો ત્યાગ કર્યો હતો.

મુંબઈ સમાજ સ્વર્ગસ્થની આત્માની શાંતિ માટે પ્રાર્થી શ્રદ્ધાસુમન સહ શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરે છે.

શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા–અમદાવાદ

વિશિષ્ટ સહાય ફંડ રૂ. ૧૫૫૧/–ના દાતા



શ્રદ્ધાંજલી સ્વ. શ્રી વિઠ્ઠલરાય ભટ્ટ

જન્મ તા. ૨૧–૫–૧૯૩૪ અક્ષર નિવાસી ૨૫–૪–૨૦૨૧

શ્રી વિઠ્ઠલરાય ભટ્ટનો જન્મ તા. ૨૧–૦૫–૩૪નાં રોજ ઉમરેઠના વતની સ્વ. શીવગંગાબેન અને સ્વ. જેશંકર ભટ્ટના પરિવારમાં થયો હતો. નાની ઉંમરમાં પિતાની છત્રછાયા ગુમાવ્યા બાદ ઈન્ટર સાયન્સનો અભ્યાસ અધૂરો છોડી ઉમરેઠમાં એચ. એમ. દવે હાઈસ્કૂલમાં શિક્ષક તરીકે જોડાયા. પરંતુ અભ્યાસ પૂરો કરવાની અને જીવનમાં આગળ વધવાની ઈચ્છા અને ધગશને લીધે તેમણે નોકરી કરતા કરતા એક્સટર્નલ સ્ટુડન્ટ તરીકે બી.એ., એલ.એલ.બી.ની ડીગ્રી પ્રાપ્ત કરી.

તા. ૧૪–૫–૧૯૫૪માં સ્વ. મનુબેન વી. ભટ્ટ સાથે તેમના લગ્ન થયા. સન ૧૯૫૭માં તેઓ ઈન્કમટેક્ષ ડીપાર્ટમેન્ટમાં ક્લાર્ક તરીકે નોકરીમાં જોડાયા. તેમના મહેનત, પ્રમાણિક્તા અને કર્તવ્યનિષ્ઠ સ્વભાવને કારણે નોકરીમાં ઉત્તરોત્તર પ્રગતિ કરતા ગયા અને ૧૯૯૩માં જોઈન્ટ કમિશ્નર ઓફ ઈન્કમટેક્ષ તરીકે નિવૃત્ત થયા. નોકરી દરમ્યાન અને નિવૃતિ બાદ પણ તેઓ જ્ઞાતિજનોના બાળકોને ઈન્કમટેક્ષ ડીપાર્ટમેન્ટમાં નોકરી મેળવવામાં સહાયરૂપ થયા હતા. નિવૃત્તિ બાદ જ્ઞાતિના વિવિધ મંડળોમાં પ્રમુખ અને આજીવન ટ્રસ્ટી તરીકે સેવા આપતા રહ્યા.

તા. ૧૩–૧૦–૨૦૧૬ના રોજ પત્નીના અવસાન બાદ એમનો સમય એમની ચાર દિકરીઓના પરિવાર અને સામાજિક કાર્યોમાં પસાર કર્યો. તેમના આનંદી, રમુજી અને મૈત્રીપૂર્ણ સ્વભાવને કારણે તેઓ એક પ્રેમાળ પિતાની સાથે સાથે તેમના પૌત્રો, પૌત્રીઓ તથા પ્રપૌત્રોના પ્રિય મિત્ર અને દાદા બની રહ્યા.

અમારા માતા–પિતા અમારા જીવનમાં પ્રથમ શિક્ષક બની અમને સત્ય અને નિર્ભયતાનાં પાઠ ભણાવ્યા અને સાથોસાથ અમારા આત્મવિશ્વાસનો સંચાર કર્યો અને સ્વનિર્ભર બનાવ્યા. પપ્પાજી એક એવું જીવન જીવ્યા જ્યાં તેઓ પરિવાર, સમાજ, મિત્રમંડળ બધાના માર્ગદર્શક અને સહાયરૂપ બન્યા.

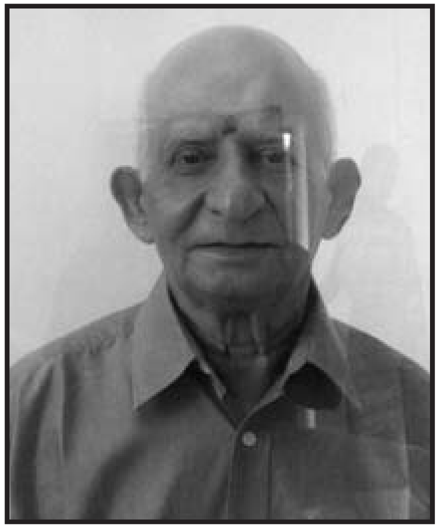
આજે તા. ૨૫–૪–૨૦૨૨ના રોજ તેમની પ્રથમ પુણ્યતિથિ નિમિત્તે, તેમના સ્મરણાર્થે, તેમના દ્વારા બનાવવામાં આવેલ. "સ્વ. મનહરબાળા વિઠ્ઠલરાય ભટ્ટ મેડીકલ પારિતોષીક ટ્રસ્ટ ફંડ જે ૨૦૧૭માં બનાવવામાં આવેલ તેમાં રૂ. ૨,૦૦,૦૦૦/– જ્ઞાતિની કન્યા કેળવણીને વેગ મળે તે માટે શ્રી બાજખેડાવાળ મહિલા મંડળ, અમદાવાદને આપીએ છીએ. જેથી આ ટ્રસ્ટ ફંડ કુલ રૂ. ૭,૦૦,૦૦૦/– (એપ્રિલ–૨૦૨૨)નું બનશે.

એવા શ્રી વિઠ્ઠલરાય ભટ્ટ "દાદા" આપણી વચ્ચે નથી પરંતુ તેમણે કરેલા સદ્‌કર્મોની સુવાસ અને તેમના આર્શીવાદ આપણા સૌની સાથે હંમેશા રહેશે ભગવાન તમારા આત્માને પરમશાંતિ આપે એ જ પ્રભુ પ્રાર્થના.

સ્મિતા કાર્તિક શુક્લ **ટીના વિક્રમ પંડ્યા**
નીતા જનક પંડ્યા **પીન્કી શ્રીનાથ દેસાઈ**
શ્રી બાજખેડાવાળ મહિલા મંડળ, અમદાવાદ

શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા–અમદાવાદ

વિશિષ્ટ સહાય ફંડ ના દાતા રૂ. ૩૧૦૨/–



સ્વ. દિનેશચંદ્ર માણેકલાલ શુક્લ

જ.તા. ૧૯–૧૦–૧૯૩૭

સ્વ.તા. ૧૨–૦૮–૨૦૧૭

સ્વ. લીલાબેન દિનેશચંદ્ર શુક્લ

જ.તા. ૧૩–૦૩–૧૯૩૭

જ.તા. ૦૭–૦૭–૧૯૯૬

સ્વ. શ્રી દિનેશચંદ્ર માણેકલાલ શુક્લ તથા સ્વ. શ્રી લીલાબેન દિનેશચંદ્ર શુક્લના સ્મરણાર્થે શ્રી કલનાબેન વિપુલભાઈ શુક્લ તરફથી શ્રી બાજખેડાવાળ મહિલા મંડળ, અમદાવાદ રૂ. ૧ લાખ અન્નપૂર્ણા સહાય યોજના ખાતે દાન ફંડ પેટે મળેલ છે. સંસ્થા તેઓશ્રીનો આભાર માને છે.

શ્રી કલનાબેન વિપુલભાઈ શુક્લ
શ્રી બાજખેડાવાળ મહિલા મંડળ, અમદાવાદ

શ્રી બાજખેડાવાળ એજ્યુકેશન સોસાયટી

દવે માણેકજી બેચરજી બાજખેડાવાળ છાત્રાલય, રાજેન્દ્ર માર્ગ, નાના બજાર, વલ્લભ વિદ્યાનગર–૩૮૮૧૨૦, તા. જી. આણંદ. (મો.) ૯૨૬૫૯૦૭૬૬૦

બહુજન હિતાય બહુજન સુખાય

આજનીઆ ફાસ્ટ લાઈફમાં માણસોને ચેન કેન પ્રકારે ખોરાકની પદ્ધતિઓ બદલાતી રહી છે અને તે પદ્ધતિઓને કારણે પાચનશક્તિઓ મંદ પડે છે સો એ નેવુ ટકા દર્દો પેટના કારણે જ થતા હોય છે. જે માટે આપણે અવારનવાર એલોપેથી દવાઓ લેતા હોઈએ છીએ. પરંતુ તેનો કાયમી નિકાલ તે દવાઓ નથી.

શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભાના ટ્રસ્ટીશ્રી કિરીટકુમાર દવેની વિનંતીઓને ધ્યાનમાં રાખી માસર સ્થિત (અભોર)ના રસોડા વૈદ્ય – રણજીતસિંહજી વૈદ્ય નીચે મુજબ વિગતથી હવે બાજખેડાવાળ જ્ઞાતિ સમાજની જગ્યામાં ફક્ત રસોડામાં વપરાતી વસ્તુઓ આપની નાડી જોઈ તપાસીને દવાઓ આપશે. જે લેવાથી ઘણો જ ફાયદો થતો હોય છે.

(૧) આ વૈદ્ય માત્ર ને માત્ર પેટના રોગો (પાચનશક્તિ), કબજીયાત, એસીડીટી, ગેસ જેવા રોગોનું નિદાન કરે છે.

(૨) ડાયાબિટીસ કે બ્લડપ્રેશર જેવા રોગ અસાધ્ય તો છે જ પરંતુ લાંબા ગાળે આ દવાઓના માધ્યમથી તેઓશ્રી તેમા પણ રાહત અપાવી શકે છે.

(૩) તેઓશ્રીનો ચાર્જ રૂ. ૩૦/– છે.

આણંદ મુકામે દર મહિનાના પહેલા સોમવારે સવારે ૯.૦૦ થી ૧૨.૦૦ બાજખેડાવાળ છાત્રાલય, નાના બજાર, વલ્લભ વિદ્યાનગર મુકામે તેઓશ્રી આવે છે. છેલ્લા ૧૨ માસથી એવરેજ દર મહિને આણંદ મુકામે ૩૫૦ થી ૪૦૦ દર્દીનું નિદાન કરે છે. એ જ રીતે **નડિયાદ મુકામે દર મહિનાના પહેલા સોમવારે બપોરેના ૩.૦૦ થી ૬.૦૦ શ્રી બાજખેડાવાળ હોલ, સંતરામ મંદિર સામે, નડિયાદ** ખાતે પણ આવી જ રીતે સેવાઓ છેલ્લા ૪ મહિનાથી આપે છે. ત્યાં પણ અંદાજીત ૨૫૦ થી ૩૦૦ પેશન્ટો આ સેવાનો લાભ લે છે. **આપણી વધુ વિનંતીઓને માન આપી તેઓશ્રી હવે પછી દર મહિનાના બીજા શનિવારે અમદાવાદ મુકામે ૧૦.૦૦ થી ૨.૦૦ શ્રી પ્રાણશંકરભાઈ હોલ, કાંકરિયા, અમદાવાદ મુકામે આ સેવાઓની શરૂઆત કરેલ છે ત્યાં પહેલા જ શનિવારે લગભગ ૧૧૦૦ જેટલા પેશન્ટોએ લાભ લીધો છે.** સૌ જ્ઞાતિજનો તથા નજીકના દુરના સગા વહાલાઓ, મિત્ર વર્તુળોને આ સેવાનો લાભ લેવા પ્રોત્સાહિત કરશો.

આ જ કડીમાં એક નવું સોપાન આપણે ઉમેરી રહ્યા છીએ દર મહિનાના પહેલા તથા ત્રીજા સોમવારે સવારના ૧૧.૦૦ થી સાંજના ૫.૦૦ હાથ, પગ તથા કમરના દુખાવાના ઈલાજ માટે શ્રી જગદીશભાઈ વૈદ્ય ગામ ડભાસા (પાદરા)થી બાજખેડાવાળ છાત્રાલય, નાના બજાર, વલ્લભ વિદ્યાનગર મુકામે પધારશે. ગમે તેટલા જુના હઠીલા દર્દો હશે તો પણ મટાડવામાં આવે છે. તેઓનો ચાર્જ રૂ. ૨૦૦/– રાખેલ છે. આ સિવાય તેઓશ્રી અડસ તથા પથરીની દવાઓ પણ આપે

છે. જેનો પાંચ પડીકીનો ચાર્જ રૂ. ૧૫૦/– રહેશે.

આ સમગ્ર સેવાઓ માટે સંસ્થા બંને વૈદ્યરાજશ્રીનો આભાર માને છે અને ભવિષ્યમાં આ સેવા નડિયાદ તથા અમદાવાદ સુધી પહોંચે તે માટેના સઘન પ્રયત્નો શ્રી કિરીટકુમાર દવે દ્વારા કરવામાં આવશે. જેની આ તબક્કે આપને ખાતરી આપીએ છીએ.

– કિરીટકુમાર દવે – મંત્રીશ્રી

બાજખેડાવાળ એજ્યુકેશન સોસાયટી

શ્રી વડોદરા બાજખેડાવાળ સમાજ

એ–૨૦૪, મનુભાઈ ટાવર, સયાજીગંજ, વડોદરા–૩૯૦૦૦૧

વડોદરા બાજખેડાવાળ સમાજની તા. ૨૭–૨–૨૦૨૨, રવિવારના રોજ ઓફિસે કારોબારીની મીટીંગ થઈ હતી જેમાં નીચે મુજબની આગામી કાર્યક્રમોનું આયોજન નક્કી કરવામાં આવેલ છે.

(૧) રાહત દર નોટબુક વિતરણ

સમાજના આજીવન સભ્યના બાળકોને રાહતદર નોટબુક (ફુલસ્કેપ) વિતરણ તા. ૨૯–૦૫–૨૦૨૨ અને તા. ૦૫–૦૬–૨૦૨૨ના રવિવારના રોજ સવારે ૧૦.૩૦ થી ૧૨.૩૦ દરમિયાન સમાજની ઓફિસ ખાતેથી કરવામાં આવશે. આ કાર્યક્રમ માટે સમાજના દાતાશ્રીઓ તરફથી દાન આવકાર્ય છે.

(૨) વડીલશ્રીઓનું સન્માન

સમાજના વડિલશ્રીઓના સન્માન સમારંભનું આયોજન મે–૨૦૨૨માં કરવામાં આવશે. આ માટેની વયમર્યાદા ૬૫ વર્ષ પૂર્ણ અથવા તેથી વધુ હોવી જરૂરી છે. ઉપરાંત વડીલ પોતે અથવા ઘરના અન્ય કોઈ સમાજના આજીવન સભ્ય હોવી જરૂરી છે. કાર્યક્રમની તારીખ તથા સ્થળ માટે અલગથી પરિપત્ર દ્વારા સમાજના આજીવન સભ્યને જાણ કરવામાં આવશે. આ કાર્યક્રમ માટે ફોર્મ ભરવું જરૂરી રહેશે.

(૩) શ્રાવણી કાર્યક્રમ

ગત વર્ષની જેમ જ આ વર્ષે પણ "શ્રાવણી–૨૨"નું રાબેતા મુજબ જ આયોજન કરવામાં આવશે.

(૪) શરદોત્સવ – ૨૦૨૨

કોવિડ કાળ દરમિયાન ગત બે વર્ષથી મોકુફ રાખવામાં આવેલ શરદોત્સવનું આયોજન "શરદોત્સવ–૨૦૨૨" ઓકટોબર–૨૨માં કરવામાં આવશે.

ઉપરોક્ત બધા જ કાર્યક્રમોને સફળ બનાવવા માટે સમાજના સર્વ જ્ઞાતિબંધુઓને વિનંતી કરવામાં આવે છે.

"વિના સહકાર નહીં વિકાસ"

ભૂપેન્દ્રભાઈ જે. શેલત — **મંત્રી**

બંદીશ એ. દવે — **પ્રમુખ**

તથા સમસ્ત કારોબારી – વડોદરા બાજખેડાવાળ સમાજ

શ્રી અમરેશ્વર મહાદેવ – વારાહી માતા – કાળકા માતા તથા જલારામ બાપા ટ્રસ્ટ ઉમરેઠ

વારાહી માતા મંદિર, વારાહી ચકલ, ઉમરેઠ–૩૮૮૨૨૦ (ગુજરાત)

સર્વે ભાવિક ભક્તોને જય વારાહી માતાજી સર્વે ભાવિક ભક્તોને જણાવવાનું કે આગામી તા. ૧–૩–૨૦૨૨ને શિવરાત્રીના રોજ અમરેશ્વર મહાદેવ મંદિરમાં સવારે હોમાત્મક લઘુરૂદ્ર તથા અમરેશ્વર મહાદેવની શોભાયાત્રા કાઢવામાં આવેલી તેમાં ઘણા ભાવિક ભક્તોએ મહાદેવજીના મુખ ઉપર અભિષેક કરવામાં આવેલો. અને ત્રણસો માણસની ફરાળ કરવામાં આવેલી. તેમાં ભાવિક ભક્તોએ લાભ લીધેલો. તેમજ શોભાયાત્રામાં પધારેલા બસો થી અઢીસો ભાવિક ભક્તોને ટ્રસ્ટ તરફથી લાણી આપવામાં આવેલી.

ત્યારબાદ રાત્રે મહાપૂજામાં યોગેશભાઈ શેલતે યજમાનપદે બિરાજેલ અને ગુરૂદેવ સ્નેહલભાઈ દવે દ્વારા જોરદાર મહાપૂજા કરાવવામાં આવેલી.

આગામી હોળી તથા ધુળેટીના દિવસે ચકલામાંથી ગાંઠ ઉઘરાવી દરવર્ષની માફક ચકલાના રહીશોને અલ્પાહાર આપે છે.

સને ૨૦૨૧ તથા ૨૦૨૨નો ટ્રસ્ટનો રીપોર્ટ ઓડીટ થઈને આવી ગયેલ છે. સર્વે ભાવિક ભક્તિનો યથાશક્તિ દાન મોકલવા વિનંતી છે.

ફરાળના સૌજન્ય શ્રી હર્ષાબેન કુમુદચંન્દ્ર શેલત તરફથી રાખેલ હતી અને શોભાયાત્રા તથા અન્યના સૌજન્ય શ્રી પ્રફુલભાઈ–યુ.એસ.એ. તરફથી રાખવામાં આવેલ હતી તો આ બંને મહાનુભાવોનું ટ્રસ્ટી મંડળ આભાર માને છે.

સુરેશભાઈ જોષી–પ્રમુખ

શ્રી બાજખેડાવાળ સમાજ – નડિયાદ

બાજખેડાવાળ હોલ, છાંગેશ્વર મહાદેવ પાસે, સંતરામ મંદિર સામે, નડિયાદ–૩૮૭૦૦૧

જય મહાદેવ આગામી તા. ૨૪–૪–૨૨ને રવિવારે સવારે ૮.૩૦ કલાકે આપણા હોલમાં શ્રી બાલાજી ઓચ્છવ નિમિત્તે રામદૂત હનુમાનજીની આરાધના કરવા માટે શ્રી મારૂતી યજ્ઞનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે.

યજ્ઞ એ યજ્ઞકર્તાને જીવનમાં અનેક સુખ, સમૃદ્ધિ, ઐશ્વર્ય આપનાર છે. તેમાય મારૂતિ દેવનું યજન એ કલયુગમાં બધી જ રીતે મંગલકારી છે. આવો આવા પાવન અવસરમાં આપણે સૌ જોડાઈ અને તેનો અનુપમ લાભ લઈએ.

આ દિવસે સવારે ૯.૦૦ કલાકે આપણા હોલમાંથી અખંડ દિપ જ્યોત શ્રી સંતરામ મંદિર અને શ્રી છાંગેશ્વર દાદાના શિખર ઉપર નિશાન અર્પણ કરવા માટે સમૂહમાં જઈ અને સમાજની સુખાકારી માટે પ્રાર્થના કરવાની છે. જેમાં સૌ જ્ઞાતિજનોને બ્રાહ્મણના મૂળ પોષાક એટલે કે પીતાબર, ઝભ્ભો દરેક પુરૂષએ અને સ્રીઓએ સાડી પહેરી અને જોડાવવા વિનંતી છે.

યજ્ઞમાં મુખ્ય યજમાનના રૂ. ૧૧,૦૦૧/– તેમજ સહ યજમાનના રૂ. ૫૦૦૧/– વહેલા તે પહેલા ધોરણે જમા કરાવી અને યજ્ઞનો લાભ લેવા વિનમ્ર નીવેદન છે.

યજ્ઞ બાદ સમાજના સૌ મહાપ્રસાદમાં સહભાગી થઈશું. આ માટે વ્યવસ્થાના ભાગરૂપે વ્યક્તિ દીઠ પાસ રૂ. ૫૦/-નો સભ્ય કાર્ડ સાથે લાવી અને તા. ૨૦-૩-૨૨ થી ૨૨-૪-૨૨ સુધીમાં સમાજના કાર્યાલયમાંથી મેળવી લેવા.

આ સાથે સાથે સમાજના આ અનુપમ યજ્ઞમાં સેવા આપી અને લાભ મેળવી શકો છો.

આ ઉપરાંત ભોજન માટે સીધુ સામગ્રી આપી અને સમાજ સેવામાં સહભાગી થવા માટે નમ્ર વિનંતી છે.

"દિકરી વ્હાલનો દરીયો"

આગામી તા. ૧-૫-૨૨ને રવિવારે સાંજે ૫.૦૦ કલાક શ્રી બાજખેડાવાળ હોલમાં "દિકરી વ્હાલનો દરીયો" કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે.

દિકરી એ લક્ષ્મી માતાનો અવતાર કહેવામાં આવે છે. વર્તમાન સમયમાં દિકરી અને દિકરા વચ્ચેનો કોઈ ભેદ રહેલ નથી. પરંતુ વંશવૃદ્ધિ માટે દિકરો આવશ્યક છે. તેમ માનવામાં આવે છે. આવી વિચારસરણીનો ત્યાગ કરી અને દિકરી અને દિકરીઓને રત્નની જેમ ઉછેરી અને આ દિકરીઓને લગ્ન બાદ બીજાના કૂળની વૃદ્ધિ કરવા માટે મોકલનાર ત્યાગની મૂર્તિ સમાન માતા-પિતાનો સન્માન કરવાનો સુવર્ણ અવસર એટલે "દિકરી વ્હાલનો દરીયો" આવા માતા-પિતાએ પોતાના વૃદ્ધકાળની પરવા કર્યા વિના દિકરીને સમોવડી બનાવી અને બીજાના કૂળ ને ઉજાસ આપવાનું ઉત્તમ કાર્યને વધાવવાનો અવસર એટલે દિકરી વ્હાલનો દરિયો.

આવા દિકરીઓના જ માતા-પિતાઓનું સન્માન કરવામાં આવનાર છે. આ માટે આપને એક ગુગલ ફોર્મની લીંક ઉપરથી ફોર્મ ભરવાનું રહેશે. આ લીંક તા.૧૫-૩-૨૨થી ઓપન થશે. જેની અંતિમ તારીખ તા. ૧૫-૪-૨૨ રહેશે. આ માટે દિકરીની ઉંમર ૧૨ વર્ષથી વધુ હોય તેમણે જ ફોર્મ ભરવાનું રહેશે.

દિપલ ત્રિવેદી	**રાહુલ દવે**	**દિનેશ જોષી**	**પ્રણવ જોષી**
સહ-કન્વીનર	**મંત્રી**	**પ્રમુખ**	**કન્વીનર**

તથા કારોબારી સભ્યશ્રીઓ, શ્રી બાજખેડાવાળ સમાજ, નડીયાદ

શ્રી બાજખેડાવાળ મહિલા મંડળ, અમદાવાદ

ઓફિસ - શ્રી નિર્મળાબેન જે. દેસાઈ, "મંગલમ સ્ટોર્સ", ઈચ્છાબેનની વાડીની બાજુમાં, પુષ્પકુંજ, કાંકરીયા, અમદાવાદ. ફોન - ૨૫૪૬૬૭૫૧, ૯૩૨૮૨૩૦૬૭૦

સુવર્ણ જયંતી મહોત્સવ

શ્રી બાજખેડાવાળ મહિલા મંડળ, અમદાવાદના ૫૦ વર્ષ પૂર્ણ થઈ એકાવન (૫૧)માં વર્ષમાં મંગળ પ્રવેશની ઉજવણી નિમિત્તે તા. ૧-૫-૨૦૨૨ રવિવારના રોજ શ્રી બળવંતરાય ઠાકોર હોલ બપોરે ૧.૦૦ વાગ્યાથી (૧) ગામેગામની મહિલા મંડળ સંસ્થાના ગરબાઓ વચ્ચે ગરબા કોમ્પીટીશન (૨) યુવતિઓ તથા મહિલાઓ માટે ફેશન શો. (૩) બાળકો માટે ફેન્સી ડ્રેસ

હરિફાઈ. સાંજે ૭.૦૦ વાગ્યે ભોજન સમારંભ. આ માટેની ફક્ત વ્યવસ્થાના ભાગરૂપે અને ૫૦ રૂ.ના ભોજનપાસ રાખેલ છે. જે "મંગલમ સ્ટોર્સ" પુષ્પકુંજ, મણીનગર મંત્રીશ્રી બેલાબેન દેસાઈના નિવાસસ્થાનેથી સાંજે ૫.૦૦ થી ૭.૦૦માં મેળવી લેવા. (મો. ૯૯૧૩૬૧૬૦૬૪) ફેન્સી ડ્રેસ તથા ફેશન શોના નામ લખાવા માટે અમારા કન્વીનર શ્રી તૃપ્તિબેન જોષી (મો. ૯૮૨૫૦૦૯૮૫૧) પર સંપર્ક કરવો. સર્વ જ્ઞાતિજનોને આ કાર્યક્રમમાં હાજર રહેવા અમારૂ ભાવભર્યું આમંત્રણ છે. તો દરેક સ્પર્ધકો અને ભાગ લેનારને પ્રોત્સાહન આપવા જરૂર જરૂરથી પધારશો. અન્ય માહિતી મેળવવા માટે (મો. ૯૩૨૮૨૩૦૬૭૦) ભોપીબેન ભટ્ટનો સંપર્ક આ નંબર પર કરવો.

વિવિધ હરિફાઈઓ અને પીકનીક

તા. ૨૨–૫–૨૦૨૨ને રવિવારના રોજ દર વર્ષની જેમજ વિવિધ હરીફાઈઓનું આયોજન કરેલ છે. (૧) મહેંદી હરિફાઈ (૨) સંસ્કૃત શ્લોક (૩) વાનગી હરિફાઈ (૪) રંગોળી હરિફાઈ (૫) બાળકોની ચિત્ર સ્પર્ધા (૬) ક્વીઝ કોન્ટેસ્ટ આ સ્પર્ધાઓમાં ભાગ લેવા ઈચ્છતા સ્પર્ધકોએ ઉપરોક્ત મો. નં. પોતાના નામ નોંધાવી દેવા.

પીકનીક

તા. ૨૯–૫–૨૦૨૨ રવિવારના રોજ સુંદર ફાર્મ હાઉસ ખાતે પીકનીકનું આયોજન કરેલ છે. જેને ભાગ લેવાનો હોય તેઓ ઉપરોક્ત મો.નં. પર પોતાના નામ લખાવી દેશો.

ડાન્સ કોમ્પીટીશન

આગામી જુન મહિનામાં શ્રી બાજખેડાવાળ મહિલા મંડળ, અમદાવાદ દ્વારા દર વર્ષની જેમ જ ડાન્સ કોમ્પીટીશનનું આયોજન કરેલ છે. તો આ સ્પર્ધામાં ભાગ લેનાર જ્ઞાતિના યુવક–યુવતી, બાળકો અને મહિલાઓએ પોતાના નામ વહેલી તકે ઉપરોક્ત મો.નં. નોંધાવી લેશો. સ્થળ તથા સમય પછી જણાવીશું.

અન્નપૂર્ણા સહાય યોજના તથા એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ

(૧) સ્વ. શ્રી અરૂણભાઈ બી. શેલત સ્મરણાર્થે હસ્તે શ્રી નયનાબેન અરૂણભાઈ શેલત રૂ. ૨૦૦૦/– (૨) શ્રી હીરેનભાઈ હર્ષદરાય પંડ્યા પરિવાર (અન્નપૂર્ણા એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ) રૂ. ૧૫૦૦૦/– (૩) સ્વ. શ્રી મનહરબાળા– સ્વ. શ્રી વિઠ્ઠલરાય જેશંકર ભટ્ટ, મેડીકલ પારિતોષિક ટ્રસ્ટ ફંડ–૨૦૧૭ અંતર્ગત હસ્તે શ્રી સ્મીતાબેન કાર્તિકભાઈ શુકલ રૂ. ૨,૦૦,૦૦૦/– (૪) શ્રી પ્રણવભાઈ રાજેન્દ્રભાઈ દવે રૂ. ૧૦,૦૦૦/– (૫) શ્રી પ્રતિમાબેન ગુણવંતલાલ દવે (કેનેડા) હસ્તે–પૂર્ણિમાબેન દિપકકુમાર ઠાકર રૂ. ૧૧,૦૦૦/–

મંત્રીશ્રી	પ્રમુખ
બેલાબેન દેસાઈ / ભોપીબેન ભટ્ટ	કલ્પનાબેન ખંભોળજા

શ્રી બાજખેડાવાળ મંડળ - આણંદ

શ્રી બાજખેડાવાળ અતિથિ ગૃહ, આઝાદ મેદાન, આણંદ. (મો.) ૯૨૬૫૯૦૯૪૯૩

૨૪મું સમૂહ જનોઈ - ૨૦૨૨

વૈશાખ સુદ-૭, તા. ૦૮-૦૫-૨૦૨૨ને રવિવારના રોજ માતા વગરના સમૂહ જનોઈ યોજાનાર છે.

(૧) સમગ્ર ભારતમાં વસતા બાજખેડાવાળ જ્ઞાતિના બટુકોને જનોઈ આપવામાં આવશે. (૨) વહેલા તે પહેલાના ધોરણે માત્ર ૧૨ બટુકો જ લેવામાં આવશે. (૩) મુખ્ય યજમાન માટે રૂ. ૫,૦૦૦/- અને બાકીના બટુક દીઠ રૂ. ૨૦૦૦/- લેવામાં આવશે. (૪) દરેક બટુકને આચમની, તરભાણુ, લોટો, પ્યાલો, પિતાંબર, ખેસ, શાલ આપવામાં આવશે સમૂહ જનોઈ પત્યાબાદ જે બટુકે ભેટરૂપે લઈ જવાનું રહેશે. (૫) દરેક યજમાનને સવારના નાસ્તાના ૫ પાસ તથા બપોરના ભોજનના ૫ પાસ ફ્રી આપવામાં આવશે. પ્રત્યેક વ્યક્તિ દીઠ વધારાના નાસ્તા પાસના રૂ. ૪૦/- તથા પ્રત્યેક વ્યક્તિ દીઠ વધારાના બપોરના ભોજનના રૂ. ૧૭૦/- આપવાના રહેશે. (૬) જનોઈ પ્રારંભ સવારના ૯.૦૦ કલાકે થશે. પૂર્ણાહૂતિ સાંજે ૪.૩૦ કલાકે થશે. (૭) મોસાળ સિવાયની ભીક્ષા તથા ચાંલ્લો ભેટ લેવાનો નથી. (૮) દરેક બટુકદીઠ ૩૦ આમંત્રણ પત્રિકા વિનામૂલ્યે આપવામાં આવશે. વધારાની આમંત્રણ પત્રિકા માટે રૂ. ૭/- લેખે ચૂકવવાના રહશે. (૯) બપોરના ભોજનમાં રસ અથવા મોહનથાળ, પૂરી, બટાકા-ટામેટાનું શાક, ટીડોળાનું શાક, સમોસા, ખમણ, ચટણી, દાળ-ભાત, પાપડ, છાશના ભોજનનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે. (૧૦) સાથે લાવવાની વસ્તુઓ - આસન, નેપકીન, વાનાના લાડુ નંગ-૫ તથા ગણપતિજીની નાની ગોટી (લાડુડી) નંગ-૫ (૧૧) દરેક બટુકે ચૌલક્રિયા ફરજિયાત કરાવવાની રહેશે. (૧૨) જ્યારે પણ આપ બુકીંગ માટે આવો ત્યારે વધારાના આમંત્રણ કાર્ડ, નાસ્તા તથા ભોજનના વધારાના પાસની સંખ્યા નક્કી કરી ટૂંકમાં તમારી રીતે પૂર્ણ તૈયારી કરી બુકીંગ કરાવવા આવવાનું રહેશે. બધી જ રકમ એક સાથે ભરી દેવાની રહેશે. (૧૩) બુકીંગ માટેનું સ્થળ અને સમય આ મુજબ રહેશે. - દવે માણેકજી બેચરજી બાજખેડાવાળ છાત્રાલય, રાજેન્દ્ર માર્ગ, નાના બજાર, વલ્લભ વિદ્યાનગર, તા. જી. આણંદ સવારે ૯.૩૦ થી ૧૨.૩૦ અને બપોરે ૨.૦૦ થી ૪.૩૦ દરમ્યાન આવવું. સંપર્ક - કિરીટકુમાર દવે (મો.) ૯૮૨૫૧૮૯૪૪૭

ખાસ નોંધ : તા. ૮-૫-૨૨ના રોજ સંખ્યા પૂરી થઈ જશે તો તા.૧૫-૫-૨૨ના રોજ ફરીથી બીજા સમૂહ જનોઈના કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવશે જેની નોંધ લેશો.

કિરીટકુમાર દવે — **પ્રમુખશ્રી**

ફાલ્ગુનભાઈ ઠાકર — **મંત્રીશ્રી**

તથા કારોબારી સભ્યશ્રીઓ શ્રી બાજખેડાવાળ મંડળ, આણંદ

સ્ત્રી રોગો

- ખજૂર થોડા મહિના નિયમિત ખાવાથી વારંવાર મૂર્છા આવતી હોય તેવી સ્ત્રીઓના હિસ્ટીરીયા મટે છે.
- લસણને પીસીને નાકથી સૂંઘવાથી હિસ્ટીરીયા મૂર્છા મટે છે.
- પાકાં કેળા, આમળાંનો રસ અને સાકર એકત્ર કરી પીવાથી સ્ત્રીઓના પ્રદર અને બહુમૂત્ર રોગ મટે છે.
- જીરા અને સાકરનું ચૂર્ણ પાવલીભાર ચોખાના ધોવાણમાં પીવાથી સ્ત્રીઓના શ્વેતપ્રદર મટે છે.
- એક પાકુ કેળું, અર્ધા તોલા ઘી સાથે સવાર–સાંજ ખાવાથી પ્રદર રોગ મટે છે.
- હિંગનું સેવન કરવાથી ગર્ભાશય સંકોચય છે, માસિક સાફ આવે છે અને પેટનો દુ:ખાવો મટે છે.
- આમળાંનો રસ મધ સાથે લેવાથી સ્ત્રીઓની યોનીદાહ મટે છે.
- સ્ત્રીઓને માસિક વખતે ખૂબ પીડા થતી હોય કે માસિક બરાબર ન આવતું હોય તો તલ ખાવા, એક તોલા કાળાતલને વીસ તોલા પાણીમાં ઉકાળવા અને પાંચ તોલા પાણી બાકી રહે એટલે તેમાં ગોળ નાંખી પીવાથી માસિક સાફ આવે છે.
- કાચો કાંદો ખાવાથી માસિક સાફ આવે છે અને દુ:ખાવો થતો નથી.
- માસિક સમયે વધારે રક્તસ્રાવ થયો હોય અને ચક્કર આવતાં હોય તો તુલસીના રસને મધમાં મેળવીને પીવાથી ફાયદો થાય છે.
- ત્રણ તોલા મેથીનો લોટ લઈ રાત્રે વીસ તોલા દૂધમાં પલાળી રાખવો. સવારે પાંચ તોલા ઘી ગરમ કરી તેમાં દૂધમાં ભીંજવેલો મેથીનો લોટ નાંખી એકરસ કરી ઉતારી લેવું. પછી તેમાં બે તોલા ગોળ નાંખી બરાબર મિક્સ કરી પ્રસૂતા સ્ત્રીને એકવીસ દિવસ સુધી ખવડાવવાથી ધાવણ છૂટથી આવે છે.
- જીરાની ફાકી ખાવાથી સ્ત્રીનું ધાવણ વધે છે.
- ઘીમાં શેકેલી હિંગ, ઘી સાથે ખાવાથી સુવાવડી સ્ત્રીને આવતાં ચક્કર અને શૂળ મટે છે.
- સુવાવડમાં સ્ત્રીઓએ સુવાનો ઉપયોગ છૂટથી કરવો જેથી ધાવણ સાફ આવે છે, કમર દુ:ખતી નથી અને ખાધેલું પાચન થાય છે.
- તાજણિયાનાં મૂળ વાટીને ચોખાના ઓસામણમાં પીવાથી સુવાવડી અને સગર્ભા સ્ત્રીને રક્તસ્રાવ મટે છે.
- સુવાવડી સ્ત્રીને ભૂખ ન લાગતી હોય તો ૦૧ ચમચી અજમાનું ચૂર્ણ, બે ચમચી આદુનો રસ અને સોપારી જેટલો ગોળ મેળવી સવારે અને રાત્રે ખાવાથી ખૂબ ભૂખ લાગે છે.
- સુવાવડમાં તાવ અને સુવાવડ પછી થતાં કમરના દુ:ખાવામાં અજમો અડધી ચમચી, સૂંઠ

અડધી ચમચી અને ઘી બે ચમચી ભેગું કરી સવારે અને રાત્રે ખાવાથી તાવ અને કમરનો દુ:ખાવો મટે છે.

- ઉલટી, ઉબકા, અપચો, આફરો, કફના રોગો, ઉદરશૂળ વગેરે સુવાવડી સ્ત્રીની ફરિયાદોમાં અડધી ચમચી જેટલું અજમાનું ચૂર્ણ રોજ સવારે અને રાત્રે નવશેકા પાણી સાથે લેવાથી આરામ થાય છે.
- લવિંગને ગરમ પાણીમાં ભીંજવી એ પાણી પીવાથી સગર્ભા સ્ત્રીઓની ઉલટી મટે છે.
- ધાણાનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો અને સાકર એક તોલો, ચોખાના ધોવાણમાં પીવાથી સગર્ભાસ્ત્રીની ઉલટી મટે છે.
- નારંગી ખાવાથી સગર્ભા સ્ત્રીઓના ઉબકા અને ઉલટી મટે છે.
- હિંગની ધુમાડી પ્રસવ સમયે જનન અવયવને આપવાથી પ્રસવ સરળતાથી થાય છે.
- તલ, જવ અને સાકરનું ચૂર્ણ મધ સાથે ખાવાથી સગર્ભા અને સુવાવડી સ્ત્રીઓના રક્તસ્રાવ બંધ થાય છે.
- સુવાવડી સ્ત્રીને ક્યારેક ધાવણનો વેગ ચઢી જતાં કોઈવાર સ્તનનો સોજો આવે છે અને વેદના થાય છે તેના પર નાગરવેલનું પાન ગરમ કરી બાંધવાથી એકઠું થયેલું ધાવણ છૂટું પડી જાય છે અને સોજો ઉતરી જાય છે અને પીડા મટે છે.
- ઘઉંની સેવને પાણીમાં બાફી, તે પાણી કપડાથી ગાળી લઈને, ૨૦૦ ગ્રામ પાણીમાં ૩ થી ૪ ચમચી ચોખ્ખું ઘી નાંખી પ્રસવ થવાને તૈયાર સ્ત્રીને પાવાથી પ્રસુતિ સરળતાથી અને જલદી થાય છે.
- જે સ્ત્રીઓને પૂરતું ધાવણ ન આવતું હોય તેમણે ચોળાનું શાક વધુ તેલમાં બનાવી ખાવાથી ધાવણ વધે છે.
- તુવેરની દાળનો સૂપ બનાવી ૨ થી ૩ ચમચી ઘી નાંખીને પીવાથી ધાવણ વધે છે.
- સ્ત્રીઓને ઘણીવાર પ્રસૂતિમાં વિલંબ થાય છે, દર્દ જેવું ઉપડવું જોઈએ તેવું ઉપડતું નથી. તે વખતે બને તેટલો જૂનો ગોળ ૩૦ થી ૪૦ ગ્રામ લઈ ૧૦૦ ગ્રામ પાણીમાં નાંખી ગરમ કરીને ઓગાળી લઈ તેમાં ફુલાવેલો ટંકણખાર ૨ ગ્રામ જેટલો મેળવીને પીવાથી જલદીથી અને સુખેથી પ્રસવ થાય છે.
- તુલસીનાં પાનનો રસ પીવાથી પ્રસવની પીડા ઓછી થઈ જાય છે.
- અર્ધી ચમચી સૂંઠનું ચૂર્ણ અને એક ચમચી ગોળ સવારે અને રાત્રે લેવાથી ગર્ભાશયના દોષો મટે છે અને ગર્ભાશય મજબૂત બને છે.
- રોજ સવારમાં એક લવિંગ ૪૦ દિવસ સુધી ખાવાથી ગર્ભ રહેવાની સંભાવના રહેતી નથી.
- પાકું કેળું, ઘી અને સાકર સાથે લેવાથી લોહીવા મટે છે.
- કળથીનો ઉકાળો પીવાથી ગર્ભપાત કે પ્રસવ પછી ગર્ભાશયની પૂરેપૂરી શુદ્ધિ થાય છે.

ડાયાબીટીશ

- આમલીના ચિચોડા શેકીને ખાવાથી ડાયબિટીશ મટે છે.
- લીમડાંનાં પાનનો રસ નિયમિત પીવાથી ડાયબિટીશ મટે છે.
- કુમળા કારેલાના નાના કટકા કરી છાંયડામાં સૂકવી, બારીક ભૂકી કરી, એક તોલા જેટલી ભૂકી સવાર–સાંજ લેવાથી ડાયબિટીશ મટે છે.
- સારાં પાકાં જાંબુને સૂકવી બારીક ખાંડી, ચૂર્ણ બનાવી પાણી સાથે દિવસમાં બે વાર લેવાથી ડાયબિટીશ મટે છે.
- લસણને પીસીને તેનું પાણી પીવાથી ડાયબિટીશ મટે છે.
- રોજ રાત્રે દોઢથી બે તોલા મેથી પાણીમાં પલાળી રાખી, સવારે ખૂબ મસળીસ ગાળીને પીવાથી ડાયબિટીશ મટે છે.
- આમળાંનું ચૂર્ણ ફાકવાથી ડાયાબિટીશમાં રાહત થાય છે.
- હળદરના ગાંઠીયાને પીસી, ઘીમાં શેકી, થોડી સાકર મેળવી રોજ ખાવાથી ડાયાબિટીશમાં ખૂબ ફાયદો થાય છે.
- હરડે, બહેડા, કડવા લીમડાની અંતરછાલ, મોમજવો અને જાંબુના ઠળીયા સરખે ભાગે લઈ બારીક ચૂર્ણ કરી સવાર–સાંજ લેવાથી ડાયબિટીશ મટે છે.
- હળદર એક ચમચી અને આમળાંનું ચૂર્ણ એક ચમચી ભેગા કરી રોજ સવાર–સાંજ લેવાથી ડાયબિટીશમાં ખૂબ રાહત મળે છે.
- ૫૦ ગ્રામ લીલી હળદર, કાળી તુલસીનાં પાન ૧૦, બીલીપત્રનાં પાન ૩૦ને વાટી, ૧ ગ્લાસ પાણીમાં રાત્રે ભીંજવી સવારે ખૂબ મસળી કપડાથી ગાળી સવારે નરણે કોઠે પીવું આ પાણી પીધા પછી એક કલાક સુધી કંઈ પણ ખાવું પીવું નહિ. ૨૧ દિવસ સુધી આ પ્રમાણે લેવાથી ડાયબિટીશ ચોક્કસ મટે છે.

રતવા

- શેકેલા જવનો લોટ અને જેઠમધનું ચૂર્ણ ધોયેલા ઘીમાં મેળવી લેપ કરવાથી રતવા મટે છે.
- ઠંડા પાણીમાં ચીકણી સોપારી ઘસીને લેપ કરવાથી રતવા મટે છે.
- નાગોરના પાન વાટી લેપ કરવાથી રતવા મટે છે.
- કમરકાકડીનું ચૂર્ણ બનાવી દૂધમાં નાખી ખીર જેવું બનાવી ખાવાથી રતવા મટે છે.

આંખની પીડા

- ત્રિફલા ચૂર્ણ ૧૦૦ ગ્રામ તથા વરિયાળી ૧૦૦ ગ્રામ મેળવી, સવાર–સાંજ ૧ ચમચી પાણી અથવા ઘી સાથે લેવાથી આંખો દ્રષ્ટિ વધે છે.
- ક્યારેક આંખમાં દૂધ, કચરો, ચૂનો કે આંકડાંનું દૂધ પડે તેથી થતા બળતરામાં આંખમાં દિવેલ આંજવથી આરામ થાય છે.
- આંખમાં ચૂનો કે એસિડ પડ્યો હોય તો આંખની અંદર અને બહારથી ઘી ઘસવાથી શાંતિ થાય છે.
- આંખ લાલ રહેતી હોય તો આંખમાં ઘી આંજવાથી રતાશ દૂર થાય છે.
- હળદરના ૨–૪ ગાંઠીયા તુવેરની દાળ સાથે બાફી, તે હળદર છાંયડે સૂકવી દિવસમાં બે વાર સૂર્યાસ્ત પહેલાં પાણી સાથે ઘસીને આંખમાં આંજવાથી આંખનું ઝામર, ધોળા રંગનું ફૂલુ રતાશ પડતી રહેતી આંખ, આંખની ઝાંખપ વગેરે દર્દો મટે છે.
- રોજ તાજું માખણ ખાવાથી આંખનું તેજ વધે છે, આંખોની રતાશ અને બળતરા મટે છે.
- આંખની બળતરામાં આંખની અંદર અને બહાર માખણ લગાડવાથી બળતરા મટે છે.
- ધાણા વરિયાળી અને સાકર સરખે ભાગે લઈ, તેનું ચૂર્ણ બનાવી રોજ જમ્યા પછી પાણી સાથે લેવાથી આંખની બળતરા, આંખમાંથી પાણી પડવું, લાલ આંખ રહેવી, આંખે અંધારા આવવા જેવા દર્દો મટે છે.
- હિંગને મધમાં મેળવી, રૂની દિવેટ બનાવી તેને સળગાવી, કાજળ પાડી એ કાજળ આંખમાં આંજવાથી નેત્રસ્રાવ બંધ થઈ આંખોનું તેજ વધે છે.
- ધોળા મરીને દહીંમાં અથવા મધમાં ઘસીને સવાર–સાંજ આંજવાથી રતાંધણાપણું મટે છે.
- મરીને પાણીમાં ઘસીને આંજણી ઉપર લેબ કરવાથી આંજણી જલદી પાકી ફૂટી જાય છે.
- બકરીના દૂધમાં લવિંગ ઘસીને આંખોમાં આંજવાથી રતાંધળાપણું મટે છે.
- સાકર અને ઘી સાથે જીરાનું ચૂર્ણ ચાટવાથી રતાંધળાપણું મટે છે.
- કાંદાના રસમાં થોડું મીઠું મેળવીને તેના ટીપાં આંખમાં નાંખવાથી રતાંધળાપણું મટે છે.
- પાકાં ટામેટાંનો રસ રોજ સવાર–સાંજ પીવાથી આંધળાપણામાં ખૂબ ફાયદો થાય છે.
- આંખમાં ચીપડાં બાઝતાં હોય તો કાંદા રસમાં ખડીસાકર ઘસીને રાત્રે ૨–૨ ટીપાં આંખમાં નાખવાથી આસમ થાય છે.
- સરગવાના પાનના રસમાં મધ મેળવી આંખમાં આંજવાથી આંખના દરેક પ્રકારના રોગો મટે છે એ આંખનું તેજ વધે છે.
- આંખમાં ઠંડા પાણીની છાલક દરરોજ સવાર–સાંજ મારવાથી આંખોની ગરમી દૂર થાય છે અને આંખોનું તેજ વધે છે.

- કોથમીરનો રસ કાઢી, ચોખ્ખા કપડાથી ગાળી, તેના બે ટીપાં આંખમાં નાંખવાથી, દુ:ખતી આંખો સારી થાય છે અને ખીલ, ફૂલુ, છારી વગેરે મટે છે. ચશ્માના નંબર ઉતરે છે.
- મધ અને સરગવાના પાનનો રસ આંખમાં નાંખવાથી આંખોનાં બધા રોગો મટે છે.
- નાગરવેલના પાનનો રસ આંખમાં નાંખવાથી દુ:ખતી આંખો સારી થાય છે.
- જીરાનું ચૂર્ણ રોજ ફાકવાથી આંખોની ગરમી ઓછી થાય છે.
- ધાણાને રાત્રે પલાળી રાખી, મસળી, ગાળી તે પાણીથી આંખો ધોવાથી દુ:ખતી આંખો સારી થાય છે.
- શુદ્ધ મધ અને ખાખરાનો અર્ક સરખે ભાગે લઈ બરાબર એકરસ કરી બાટલીમાં ભરી રાખો. રોજ રાત્રે સૂતી વખતે બે–ત્રણ ટીપાં આંખમાં નાંખવાથી ચશ્માના નંબર ઘટે છે.
- અધકચરા ત્રિફળા ચૂર્ણને રાત્રે પાણીમાં પલાળી રાખી, સવારે ગાળી તે પાણી આંખમાં છાંટવાથી આંખોનું તેજ વધ`છે.
- સાકરને પાણીમાં ઘસીને ઘસારો સવાર–સાંજ આંખમાં આંજવાથી આંખોના ફૂલાં મટે છે. આંખ સ્વચ્છ થાય છે અને આંખોનું તેજ વધે છે.
- આંખ આવેલી હોય તો લીંબુનો રસ, મધ, ફટકડી વાટી લગાડવાથી ઘણી રાહત થાય છે.
- સફેદ કાંદાનો રસ મધમાં મેળવીને આંખમાં નાખવાથી દુ:ખતી આંખ સારી થાય છે અને આંખનું તેજ વધે છે.
- હળદર, ફટકડી અને આમલીના પાન સરખા પ્રમાણમાં લઈ તેને વાટી પોટલી કરી ગરમ કરીને આંખે શેક કરવાથી આંખોની રતાશ અને બળતરા મટે છે.
- સાકર અને તેનાથી ત્રણ ગણા ધાણા લઈને બંનેનું ચૂર્ણ કરી પાણીમાં ઉકાળી ઠંડું થાય ત્યારે કપડાથી ગાળી બાટલીમાં ભરી લેવું. એ પાણીના બબ્બે ટીપાં દરરોજ સવાર–સાંજ નાંખવાથી દુ:ખતી આંખો સારી થાય છે.
- તેલ વગરની તુવેરની દાળ પાણી સાથે પથ્થર પર ઘસી આંખમાં આંજવાથી આંખનું ફુલ અને જાળું મટે છે.
- જાયફળ પાણીમાં ઘસીને તેનો ઘસારો પાંપણ તથા આંખની આજુબાજુ ચોપડવાથી આંખની ચળ કે પાણી પડતું હોય તો તે મટે છે અને આંખોનું તેજ વધે છે.
- આંખમાં દાડમનો રસ નાંખવાથી ચશ્માનાં નંબર ઉતરે છે.

એસિડિટી

- સફેદ કાંદાના રસમાં સાકર નાંખીને પીવાથી એસિડિટી મટે છે.
- અનાનસના ટુકડા પર સાકર અને મરી ભભરાવીને ખાવાથી એસિડિટી મટે છે.
- સફેદ કાંદાને પીસી તેમાં સાકર અને દહીં મેળવીને ખાવાથી એસિડિટી મટે છે.
- આમળાને રસ એક ચમચી, કાળીદ્રાક્ષ એક તોલો અને મધ અર્ધી ચમચી ભેગું કરી ખાવાથી એસિડિટી મટે છે.
- એલચી, સાકર અને કોકમની ચટણી બનાવી ખાવાથી એસિડિટી મટે છે.
- દ્રાક્ષ અને બાળહરડે સરખે ભાગે લઈ એટલી જ સાકર મેળવી તેની રૂપિયાભાર જેવડી ગોળીઓ બનાવી લેવાથી એસિડિટી મટે છે.
- કોળાનાં રસમાં સાકર નાખીને પીવાથી એસિડિટી મટે છે.
- ગંઠોડા અને સાકરનું ચૂર્ણ લેવાથી એસિડિટી મટે છે.
- સૂંઠ, ખડીસાકર અને આમળાંનું ચૂર્ણ લેવાથી એસિડિટી મટે છે.
- અર્ધા લિટર પાણીમાં એક લીંબુનો રસ નાંખી, અર્ધી ચમચી સાકર નાખી બપોરના જમવાના અર્ધા કલાક પહેલાં પીવાથી એસિડિટી મટે છે.
- ધાણાજીરાનું ચૂર્ણ ખાંડ સાથે લેવાથી એસિડિટી મટે છે જમ્યા પછી છાતીમાં બળતરા થતી હોય તો તે મટે છે.
- ગાજરનો રસ પીવાથી એસિડિટી મટે છે.
- ૧૦૦ થી ૨૦૦ ગ્રામ દૂધમાં થોડી સાકર તથા ઘીમાં સાંતળેલાં કાળા મરી ૪-૫ નંગનું ચૂર્ણ નાંખી સાંજે પીવાથી એસિડિટી મટે છે.
- ૧ થી ૨ ગ્રામ જેટલો ખાવાનો સોડા ધાણાજીરૂના ચૂર્ણમાં અથવા સુદર્શન ચૂર્ણમાં મેળવી લેવાથી એસિડિટી મટે છે.
- તુલસીના પાનને દહીં કે છાશ સાથે લેવાથી એસિડિટી મટે છે.
- આમળાનું ચૂર્ણ રોજ સવારે અને રાત્રે એક એક ચમચી લેવાથી એસિડિટી મટે છે.
- લીમડાનાં પાન અને આમળાંનો ઉકાળો બનાવી પીવાથી એસિડિટી મટે છે.
- ધાણા અને સૂંઠનું ચૂર્ણ પાણી સાથે લેવાથી એસિડિટી મટે છે.
- કુમળા મૂળામાં સાકર મેળવીને ખાવાથી એસિડિટી મટે છે.
- શતાવરીનું ચૂર્ણ મધ સાથે લેવાથી એસિડિટી મટે છે.

અશક્તિ - નબળાઈ

- ગાજરનો રસ પીવાથી શરીરમાં શક્તિ આવે છે. જેને અશક્તિ રહેતી હોય તેને ગાજરનો રસ ખૂબ ફાયદાકારક થાય છે.
- જમ્યા પછી ત્રણ-ચાર કેળાં ખાવાથી અશક્તિ દૂર થાય છે.
- એક કપ દૂધમાં એક ચમચી મધ નાખી પીવાથી અશક્તિ દૂર થાય છે.
- અંજીરને દૂધમાં ઉકાળીને અંજીર ખાઈ તે દૂધ પીવાથી શક્તિ આવે છે અને લોહી વધે છે.
- ખજૂર ખાઈ ઉપર ઘી મેળવેલું ગરમ દૂધ પીવાથી ઘા વાગ્યાથી કે ઘા માંથી પુષ્કળ લોહી વહી જવાથી આવેલી નબળાઈ અને અશક્તિ દૂર થાય છે.
- સફેદ કાંદો ચોખ્ખા ઘીમાં શેકીને ખાવાથી શારીરિક નબળાઈ, ફેફસાંની નબળાઈ, ધાતુની નબળાઈ દૂર થાય છે.
- મોસંબીનો રસ પીવાથી શરીરની નબળાઈ દૂર થાય છે.
- પાંચ પેશી ખજૂર ઘીમાં સાંતળીને ભાત સાથે ખાવાથી અને અર્ધો કલાક ઉંઘ લેવાથી નબળાઈ દૂર થઈ શક્તિ અને વજન વધે છે.
- એક સૂકું અંજીર અને પાંચ બદામ અને સાકર દૂધમાં ઉકાળી પીવાથી લોહીની શુદ્ધિ થઈ ગરમી મટી શરીરમાં શક્તિ વધે છે.
- દૂધમાં બદામ, પીસ્તા, એલચી, કેસર અને ખાંડ નાંખી ઉકાળી પીવાથી ખૂબ શક્તિ આવે છે
- ચણાના લોટનો મગસ, મોહનથાળ અને મૈસુર બનાવીને રોજ ખાવાથી તમામ પ્રકારની નબળાઈ દૂર થાય છે અને શક્તિ આવે છે.
- ફણગાવેલાં ચણા રોજ સવારે ચાવીને ખાવાથી શરીર બળવાન અને પુષ્ટ બને છે. કીંમતી દવાઓ કરતાં આ ઉપાય સસ્તો અને સચોટ છે પણ ચમા માફકસર ખાવા.
- ઘીમાં શેકેલા કાંદા સાથે શીરો ખાવાથી માંદગીમાં ઉઠ્યા પછી આવેલી આશક્તિ દૂર થઈ જલદી શક્તિ આવે છે.
- મેથીના કુમળાં પાનનું શાક બનાવીને ખાવાથી લોહીનો સુધારો થઈ શક્તિ આવે છે.
- સૂકી ખારેકનું ૨૦૦ ગ્રામ ચૂર્ણ બનાવી તેમાં ૨૫ ગ્રામ સૂંઠનું ચૂર્ણ નાંખા બાટલી ભરી દેવી, તેમાંથી ૫ થી ૧૦ ગ્રામ ચૂર્ણ ૨૦૦ ગ્રામ દૂધમાં ઉકાળી તેમાં જરૂર જેટલી ખાંડ નાંખી રોજ સવારે પીવાથી શક્તિ આવે છે.

અજીર્ણ ભૂખ ન લાગવી

- જમતાં પહેલાં આદુનું કચુંબર સહેજ સિંધવ મીઠું નાંખીને ખાવાથી અજીર્ણ મટે છે અને ભૂખ સારી લાગે છે.
- ફુદીનાના રસમાં સંચળ મેળવી ચાટવાથી અજીર્ણ ઘટે છે.
- અડધી ચમચી અજમો, ચપટી સિંધવ મીઠું, લીંબુના શરબતમાં મેળવીને પીવાથી અજીર્ણ ઘટે છે.
- એક ગ્લાસ હૂંફાળા પાણીમાં એક ચમચી આદુંનો રસ અને બે ચમચી મધ મેળવીને પીવાથી અજીર્ણ ઘટે છે.
- ભૂખ લાગતી ન હોય કે ભૂખ મરી ગઈ હોય તો દિવસમાં બે વાર અડધી ચમચી અજમો આવીને ખાવાથી ભૂખ ઉઘડશે .
- રાઈનું ચૂર્ણ પાણી સાથે લેવાથી અજીર્ણ ઘટે છે.
- પાકા અનાનસના કકડા કરી તેની ઉપર મરી સિંધવ ભભરાવી ખાવાથી અજીર્ણ ઘટે છે.
- લીંબુ કાપી તેની ઉપર સિંધવ મીઠું ભભરાવી જમતાં પહેલાં સૂચવાથી અજીર્ણ મટે છે.
- ચણા જેટલી હિંગ ઘી સાથે લેવાથી અજીર્ણ મટે છે.
- સૂંઠ મરી, પીપર અને સિંધવ મીઠું મેળવીને પીવાથી આફરો મટે છે.
- કાંદાના રસમાં શેકેલી હિંગ અને મીઠું મેળવીને પીવાથી આફરો મટે છે.
- લસણની કળી તેલમાં કકડાવીને ખાવાથી અથવા લસણની ચટણી બનાવીને ખાવાથી અરૂચી અને મંદાગ્ની મટે છે.
- કોકમનો ઉકાળો કરી ઘીમાં નાંખી પીવાથી અજીર્ણ મટે છે.
- મેથી અને સુવા સરખે ભાગે લઈ બંનેને શેકી અધકચરા ખાંડીને તેમાંથી અર્ધો અર્ધો તોલો ફાકવાથી આફરો, ખાટા ઘચરકા અને ઓડકાર મટે છે.
- પેટમાં ખૂબ જ આફરો થયો હોય, પેટ ઢોલ જેવું થયું હોય અને પેટમાં દુઃખાવો થતો હોય તો ડૂંટીની આજુબાજુ અને પેટ ઉપર હિંગનો લેપ કરવાથી તરત આરામ થાય છે.
- લસણ, ખાંડ અને સિંધવ સરખે ભાગે મેળવી તેનાથી બમણું ઘી મેળવીને ખાવાથી અજીર્ણ અને આફરો મટે છે.

ચક્કર આવવા

- વરિયાળી તથા ખાંડ સરખે ભાગે લઈ ચૂર્ણ બનાવી સવાર-સાંજ લેવાથી ચક્કર બંધ થાય છે.
- મરીનું ચૂર્ણ ઘી અને સાકરમાં લેવાથી ચક્કર આવતાં બંધ થાય છે.
- તુલસીના પાન સાથે મરી ચાવવાથી ચક્કર આવતાં બંધ થાય છે.
- બસમાં ચક્કર આવતાં હોય તો તજ અને લવિંગ મોંમાં રાખવાં.
- હિંગને શેકી, ખાંડીને પાઉડર બનાવવો. તેમાંથી થોડી હિંગ સુવાવડી સ્ત્રીને ઘી સાથે અથવા પાણી સાથે આપવાથી તેને ચક્કર તથા પેટનો દુઃખાવો બંધ થાય છે.

આધાશીશી – માથાનો દુ:ખાવો

- આદુંનો રસ અને તુલસીનો રસ સૂંઘવાથી અને નાકમાં ટીપાં નાખવાથી આધાશીશી અને માથાનો દુ:ખાવો મટે છે.
- લસણની કળીઓ પીસીને કાનપટી પર લેપ કરવાથી આધાશીશી મટે છે.
- દ્રાક્ષ અને ધાણા ઠંડા પાણીમાં પલાળી પીવાથી આધાશીશી મટે છે.
- હિંગને પાણીમાં મેળવી નાકમાં ટીપાં નાંખવાથી આધાશીશી મટે છે.
- સૂંઠને પાણીમાં ઘસી તેનો ઘસારો કપાળે લાગવાથી આધાશીશી મટે છે.
- દૂધમાં ઘી મેળવીને પીવાથી આધાશીશી અને માથાનો દુ:ખાવો મટે છે.
- સૂરજ ઉગે તે પહેલાં ગરમાગરમ તાજી, ચોખ્ખા ઘીની જલેબી ખાવાથી આધાશીશી મટે છે.
- માથું દુ:ખતું હોય તો કપાળે ચોખ્ખુ ઘી ઘસવાથી માથુ ઉતરે છે.
- આમળાનું ચૂર્ણ, સાકર અને ઘી સરખે ભાગે લઈ ખાવાથી માથુ દુ:ખતું હોય તો ઉતરે છે.
- એક કપ પાણીમાં એક ચમચી હળદર નાંખી ઉકાળીને પીવાથી માથાનો દુ:ખાવો મટે છે.
- ઠંડા દૂધમાં સૂંઠ ઘસીને તે દૂધના ૩–૪ ટીપાં નાકમાં નાંખવાથી આધાશીશી મટે છે.
- અર્ધો ચમચો લીંબુનો રસ અને અર્ધો ચમચો તુલસીનો રસ ભેગો કરી પીવાથી માથાનો દુ:ખાવો મટે છે.
- માથુ દુ:ખતું હોય તો તુલસીના પાન અને અગરબતી વાટીને ચોપડવાથી તરત જ માથું ઉતરે છે.
- નાળિયેરનું પાણી પીવાથી આધાશીશી અને માથાનો દુ:ખાવો મટે છે.
- લવિંગનું તેલ ઘસવાથી માથાનો દુ:ખાવો મટે છે.

અંગ જકડાઈ જવું

- અંગ જકડાઈ ગયું હોય તો રાઈની પોટીસ લગાડવાથી ફાયદો થાય છે.
- પગના ગોટલા ચઢી જાય તો કોપરેલ તેલ ગરમ કરી માલિસ કરવાથી આરામ થાય છે.
- સરસિયાના તેલમાં કપૂર મેળવી માલિસ કરવાથી દુ:ખતા સાંધા, ગરદન જકડાઈ જવી તથા સંધિવાના દર્દમાં આરામ થાય છે.
- તલના તેલમાં હિંગ અને સૂંઠ નાંખી સહેજ ગરમ કરી, માલિશ કરવાથી કમરનો દુ:ખાવો, સાંધાનો દુ:ખાવો, શરીર જકડાઈ જવું, લકવો વગેરે મટે છે.

- ધતુરાનાં પાનનો ૮૦૦ ગ્રામ રસ કાઢી, તેમાં ૧૦ ગ્રામ હળધર અને ૨૫૦ ગ્રામ સરસિયું તેલ નાંખી ગરમ કરી રસ બાળી માત્ર તે બાકી રાખો. આ તેલનું માલિશ કરવાથી શરીર એકડાઈ ગયેલાં અંગો છૂટા પડી તકલીફ મટે છે.
- બે નાળિયેરનું કોપરૂ કાઢીને તેના નાના–નાના ટુકડા કરી ખાંડી નાખવું, ખાંડેલા કોપરાને વાસણમાં ધીમે ધીમે ગરમ કરવું. તેલ છુટું પડશે તે તેલ ઠર્યા પછી કપડામાં નીચેવીને ગાળી લેવું. બે નાળીયેરના નીકળેલા તેલમાં ત્રણ થી ચાર ગ્રામ મરીનું ચૂર્ણ અને ત્રણ લસણની કળી વાટીને નાંખવી. આ તેલમાં જકડાઈ ગયેલા ભાગ પર હળવા હાથે સવારે અને રાત્રે માલિશ કરવી અને તે પછી ગરમ રેતીનો શેક કરવાથી ખૂબ આરામ થાય છે.
- વાયુ કે કફદોષથી કમરનો દુ:ખાવો કે ડોક જકડાઈ ગઈ હોય તો થોડાં પાણીમાં મરચાં નાંખી ઉકાળો કરી, તેમાં કપડું બોળી દર્દવાળા ભાગ પર ગરમગરમ પોતાં મૂકવાથી આરામ મળે છે.

હૃદયની બીમારી – બ્લડ પ્રેશર

- લસણ પીસીને દૂધમાં પીવાથી લોહીનાં દબાણ, બ્લડ પ્રેશરમાં ખૂબ ફાયદો થાય છે. લસણ બ્લડપ્રેશરની રામબાણ દવા છે.
- બે ચમચી મધમાં એક ચમચી લીંબુનો રસ મેળવી સવાર–સાંજ પીવાથી બ્લડપ્રેશર ઓછું થાય છે.
- એલચીના દાણા અને પીપરી મૂળ સરખે ભાગે લઈ ઘી સાથે રોજ ખાવાથી હૃદયરોગ મટે છે.
- આદુંનો રસ અને પાણી સરખે ભાગે મેળવીને પીવાથી હૃદયરોગ મટે છે.
- હૃદયના રોગીએ ગાજરનો રસ નિયમિત પીવો. તેનાથી હૃદય મજબુત બને છે અને હૃદયની કાર્યશક્તિ વધે છે.
- હૃદયનો દુ:ખાવો ઉપડે ત્યારે તુલસીના આઠ–દસ પાન અને બે–ત્રણ કાળાં મરી ચાવી જવાથી જાદુ જેવી અસર થઈ દુ:ખાવો મટે છે.
- છાતી, હૃદય કે પડખામાં દુ:ખાવો થતો હોય તો ૧૦ થી ૨૦ ગ્રામ તુલસીનો રસ ગરમ કરીને પીવો અને પાનને વાટીને લેપ કરવાથી દુ:ખાવો મટે છે.

ઉધરસ–ખાંસી

- કાંદાના રસમાં મધ મેળવીને પીવાથી ગમે તેવી ઉધરસ મટે છે.
- કાંદાનો ઉકાળો કરી પીવાથી કફ દૂર થઈ ઉધરસ મટે છે.
- લીંબુના રસમાં તેના ચારગણું મધ મેળવીને ચાટવાથી ઉધરસ મટે છે.
- લવિંગને મોંમા રાખી ચૂસવાથી ઉધરસ મટે છે.
- મરીનું ચૂર્ણ દૂધમાં ઉકાળી પીવાથી ઉધરસ મટે છે.
- મરીનું ચૂર્ણ, સાકર, ઘી સાથે મેળવી ચાટવાથી ઉધરસ મટે છે.
- એક ચમચી મધ અને બે ચમચી આદુનો રસ મેળવી પીવાથી ઉધરસ મટે છે.
- થોડી હિંગ શેકી તેને ગરમ પાણીમાં મેળવી પીવાથી ઉધરસ મટે છે.
- દ્રાક્ષ અને સાકર મોંમા રાખી ચૂસવાથી ઉધરસ મટે છે.
- લસણની કળીઓને કચરી પોટલી બનાવી તેની વાસ લેવાથી કાળી ઉધરસ (હૂપિંગ કફ) મટે છે.
- લસણનાં ૨૦ થી ૨૫ ટીપાં રસ, શરબતમાં મેળવી દિવસમાં ચાર–ચાર કલાકને અંતરે પીવાથી કાળી ઉધરસ (હૂપિંગ કફ) મટે છે.
- દાડમના ફળની છાલનો ટૂકડો મોંમાં રાખી ચૂસવાથી ઉધરસ મટે છે.
- આમલીના ચિંચોડાને શેકી તેનાં છોતરાં કાઢી નાંખી, ચિંચોડાનું બારીક ચૂર્ણ બનાવી મધ અને ઘીમાં મેળવીને પીવાથી ઉધરસના કફમાં લોહી પડતું હોય તો તે મટે છે.
- થોડી ખજૂર ખાઈ ઉપરથી થોડું ગરમ પાણી પીવાથી કફ પાતળો થઈ નીકળી જશે અને ઉધરસ તથા દમ મટશે
- રાત્રે મીઠાની કાંકરી મોંમાં રાખી મુકવાથી ઉધરસ ઓછી આવશે.
- ગરમ કરેલા દૂધમાં હળદર અને ઘી પીવાથી ઉધરસ અને કફ મટે છે.
- ફુદીનાનો રસ પીવાથી ઉધરસ મટે છે.
- અર્ધા તોલા જેટલું મધ દિવસમાં ચારવાર ચાડવાથી કફ છૂટો પડી જાય છે અને ઉધરસ મટે છે.
- હળદર અને મીઠાવાળા તાજા શેકેલા ચણા એક મુઠ્ઠી જેટલાં સવારે તથા રાત્રે સૂતી વખતે ખાવાથી (ઉપરથી પાણી ન પીવું) કાયમી શરદી અને ઉધરસ રહેતી હોય તો તે મટે છે.
- હળદર અને સૂંઠ સવાર–સાંજ મધમાં ચાટવાથી ઉધરસ મટે છે.
- હળદરને તાવડીમાં શેકી તેની ગાંગડી મોંમાં રાખી ચૂસવાથી કફની ખાંસી મટે છે.
- નવશેકા પાણી સાથે અજમો ખાવાથી કફની ખાંસી મટે છે.
- તુલસીનો રસ સાકર સાથે પીવાથી ઉધરસ તથા છાતીનો દુ:ખાવો મટે છે.
- રાત્રે થોડાક ચણા ખાઈ ઉપર પાણી પીધા વગર સૂઈ જવાથી ઉધરસ મટે છે.
- અરડૂસીના પાનના રસ સાથે મધ લેવાથી ઉધરસ મટે છે.

વાળની માવજત

- વાળ ખરે તો દિવેલ ગરમ કરીને વારંવાર વાળ ઉપર લગાડવાથી વાળ ખરશે નહીં.
- માથા પર કાંદાનો રસ ઘસવાથી માંદગીમાં ખરી ગયેલા ગયેલા વાળ ફરી ઉગે છે.
- આમળાં, કાળાતલ, ભાંગરો અને બ્રાહ્મી સરખે ભાગે લઈ વાટીને પાઉડર બનાવી રોજ સવાર–સાંજ ફાકવાથી સફેદવાળ કાળા થાય છે.
- ખાંડ અને લીંબુનો રસ બંને ભેગા કરી માથું ધોવાથી જૂ અને ખોડો મટે છે.
- ચણાને છાશમાં પલાળીને ચણા એકદમ પોચા થાય ત્યારે માથા ઉપર મસળીને બે કલાક પછી માથું ધોવાથી જૂ અને ખોડો મટે છે.
- તલનાં ફૂલ, ગોખરૂ અને સિંધવને કોપરેલમાં અથવા મધમાં નાંખી તેનો લેપ કરવાથી માથાની તાલ મટે છે.
- પાશેર કોપરેલમાં ખોબો ભરીને મહેંદીના પાન ઉકાળવા, તે તેલ રોજ ચોળીને માથામાં લગાડવાથી માથાના વાળ ખૂબ વધે છે અને કાળા પણ થાય છે.
- કાંદાનો રસ માથામાં ભરવાથી જૂ મરી જાય છે.
- લીમડાનાં પાનને પાણીમાં વાટીને તે પાણીથી માથુ ધોવાથી માથાનો ખોડો મટે છે.
- વાળ ખરી પડતા હોય ત્યારે તેના પર ગોરાડુ માટી પ્રવાહી, લીંબુના રસમાં મેળવીને ચોપાડવાથી વાળ ખરતાં અટકે છે.
- છાલ સાથેની કાકડી ખાવાથી વાળ પર ચમક આવે છે.
- ગરમ પાણીમાં આમળાનો ભૂકો નાંખી ઉકાળી એ પાણીથી વાળ ધોવામાં આવે તો વાળ સુંદર અને ચમકદાર બને છે.

ચામડીના રોગો

- ગ્લિસરીન, ગુલાબજાળ અને લીંબુનો રસ સરખે ભાગે લઈ શીશીમાં ભરી રાખો. આ મિશ્રણથી માલિસ કરવાથી ચામડી સાફ બનશે હાથ પગમાં ચીરા પડ્યા હોય તો મટે છે.
- મૂળાના રસમાં થોડું દહીં મેળવી ચહેરા ઉપર લગાડવાથી ચહેરો સુંવાળો અને ચમકીલો બને છે.
- કારેલાનાં પાનનો રસ ચોપડવાથી ચામડીના બહુ જુના કોઈપણ રોગ મટે છે.
- તલના તેલને સહેજ ગરમ કરી રોજ માલિસ કરવાથી ફીકી ચામડી ચમકતી થાય છે.
- કાકડીને ખમણી કરી તેનો રસ ચોપડવાથી ચીકાશવાળી તેમજ ચિમળાયેલી ચામડી સુંવાળી બને છે.
- હાથ કે પગની ચામડી ફાટે ત્યારે વડનું દૂધ લગાડવાથી જલદી મટે છે.
- સંતરાની છાલને સૂકવી તેનો પાવડર કરી ગુલાબજળમાં મેળવી તેને મોં પર લગાડી અર્ધો કલાક રહેવા લઈ પછી ધોવાથી ચામડી મુલાયમ બનશે અને ડાઘા નીકળી જશે અને ચહેરાની કરચલી નીકળી જશે.
- હાથ કે પગમાં ચીરા પડ્યા હોય, અળાઈ થઈ હોય તો એક ભાગ લીંબુનો રસ તેનાથી ત્રણ ગણું તલનું તેલ અથવા કોપરેલ મેળવી લગાડવાથી રાહત થાય છે.

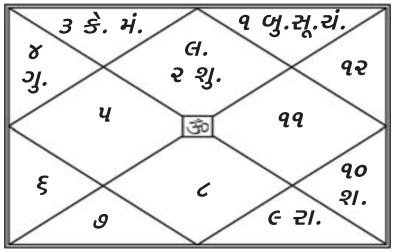
- ચણાના લોટમાં પાણી અને થોડું ઘી મેળવી શરીર પર અને મોં પર માલિસ કરવાથી ચામડી ગૌર વર્ણની અને તેજસ્વી બને છે.
- દાઝી ગયેલી ચામડી પર સફેદ ડાઘ રહી જાય છે તેના ઉપર રૂને મધમાં ભીંજવી પાટો બાંધવાથી ડાઘ નીકળી જાય છે.
- દૂધ અને દિવેલને સરખે ભાગે લઈ નિયમિત શરીરે માલિસ કરવાથી શરીર પરની કરચલી દૂર થાય છે.
- લીમડાના સો પાન લઈ તેનું ચૂર્ણ રોજ ૬ મહિના લેવાથી સફેદ કોઢ મટી જાય છે.
- રોજ સવારે બબ્બે તોલા મધ, ઠંડા પાણીમાં મેળવી પીવાથી ચામડીના રોગો જેવા કે દાહ, ખંજવાળ, ફોલ્લી મટે છે.
- ચોખાના ધોવાણમાં થોડીક હળદર મેળવીને ચહેરા પર અને શરીર પર માલિશ કરવાથી અને પછી સ્નાન કરવાથી શરીર અને ચહેરાની સુંદરતા વધે છે.
- દૂધની મલાઈનો લેપ સ્નાન કરતાં પહેલાં અર્ધા કલાક ચહેરા પર કરવો. સુકાયા બાદ મોં પર હાથથી માલિશ કરવું જેથી બધી મલાઈ ચેહરાનો મેલ લઈ પોપડા થઈ ઉખડી જશે અને ચામડી ગોરી તકતકતી અને લીસી બનશે.
- બટાકાની છાલને શરીર પર ઘસવાથી ચામડી સુંવાળી થાય છે.
- રસ કાઢી લીધેલા લીંબુના ફાડીયા ચહેરા પર ઘસવાથી ચામડી સહેજ તમતમે છે. પરંતુ ચહેરાની લાલી એકદમ આવે છે. થોડીવાર મોં પર છાલ ઘસી ઠંડા પાણીઓ મોં ધોઈ નાખવું તેથી પસીનાના મેલથી બંધ થયેલા ચામડીના છિદ્રો ખુલ્લા થઈ જાય અને ચહેરા પર લોહી ફરવા લાગે અને લાલી આવે છે.
- જેના રંગ શામળો હોય મોં દેખાવડું ન હોય તે જો આમળાના ચૂર્ણને હળદરના પાઉડર સાથે મેળવી દૂધમાં કાલવી સ્નાન કરતી વખતે મોં પર ઘસીને ચોળે તો તેનાથી લાંબા સમયે દેખાવડા થાય છે.
- ગરમ પાણીમાં આમળાનો ભૂકો નાખી ઉકાળી તે પાણીથી સ્નાન કરવાથી ચામડી મુલાયમ બને છે.
- દૂધમાં લીંબુનો રસ મેળવી સવાર–સાંજ ચહેરા પર માલિશ કરવાથી ચહેરો સ્વચ્છ, કોમળ અને ચમકદાર બને છે. આખા શરીરે માલિસ કરવાથી શરીર તંદુરસ્તીભર્યું બને છે.
- એક શેર પાણીને ઉકાળી ૦। શેર બનાવી દીધા બાદ તેમાં સરખે ભાગે ગ્લિસરીન અને લીંબુનો રસ નાંખી એક શીશીમાં ભરી રાખવું અને ખૂબ હલાવી એકસરખું મિશ્રણ કરવું. આનાથી દિવસમાં બે–ત્રણવાર મોં પર માલિસ કરવાથી મોં પરના ડાઘા અને મેલ નીકળી જાય છે. ઠંડીમાં આ મિશ્રણથી ચામડી તરડાતી નથી અને ગરમીમાં એનાથી ઠંડક રહે છે. આ મિશ્રણથી સ્નો વાપરવાની જરૂર પડતી નથી.
- કેટલાકને ચેહરો સુગંધિત બનાવવા સ્નો વાપરવાની ટેવ હોય છે તેને બદલે સ્નાન કર્યા બાદ સુખડનાં તેલનાં બે ટીપાં મોં પર ઘસવાથી સુંગધ આવે છે અન`ચામડી ઠંડક આપે છે.

- અળાઈ થઈ હોય તો હરડે અને ફટકડીનું પાણી બનાવી તે અળાઈ પર રોજ લગાડવાથી તરત ફાયદો થાય છે.
- શિયાળામાં હાથ–પગની આંગળીઓની વચ્ચે ચળ આવે અને ચામડીમાં ચીરો પડે તો ઘઉંના ભૂસામાં એક ચમચી મીઠું નાખીને પાણી નવશેકું ગરમ કરી આ પાણીમાં હાથપગ રાખીને શેક કરવાથી ચળ મટી જાય છે.

ઉલટી

- ફુદીનાનો રસ પીવાથી ઉલટી મટે છે.
- રાઈ ઝીણી વાટી, પાણીમાં પલાળી પેટ ઉપર લેપ કરવાથી ઉલટી મટે છે.
- મરી અને મીઠું વાટીને ફાકવાથી ઉલટી મટે છે.
- ગોળને મધમાં મેળવીને લેવાથી ઉલટી મટે છે.
- આદુંનો રસ અને કાંદાનો રસ મેળવીને પીવાથી ઉલટી મટે છે.
- સૂંઠ અને ગંઠોડાનું ચૂર્ણ મધમાં ચાટવાથી ઉલટી મટે છે.
- મીઠા લીમડાના પાનનો ઉકાળો પીવાથી ઉલટી મટે છે.
- તજનો ઉકાળો પીવાથી ઉલટી મટે છે.
- લીંબુ કાપી તેના પર ખાંડ ભભરાવીને ચૂસવાથી અન્નવિકારથી થતી ઉલટી મટે છે.
- શેરડીનો પર પીવાથી પિત્તની ઉલટી મટે છે.
- તુલસી અને આદુનો રસ મધ સાથે લેવાથી ઉલટી મટે છે.
- એલચી અને તુલસીના પાન ખાવાથી ઉલટી મટે છે.
- એલચીના દાણા વાટીને ફાકી મારવાથી અથવા મધમાં ચાટવાથી જીવ ડહોળાતો હોય કે ઉલટી થાય એવું લાગતું હોય તો તે મટે છે.
- લીંબુ કાપી તેના ઉપર સૂંઠ, સિંધવ મીઠું નાંખી ગરમ કરી ચૂસવથી અજીર્ણની ઉલટી મટે છે.
- એક એક તોલો દ્રાક્ષ અને ધાણા વાટી પાણીમાં એકરસ કરી પીવાથી પિત્તની ઉલટી મટે છે.
- આમલીને પાણીમા પલાળીને તેનું પાણી એક કલાક પછી પીવાથી પિત્તની ઉલટી મટે છે.
- કાંદાને રસ થોડા પાણીમાં પલાળીને તેનું પાણી એક કલાક પછી પીવાથી પિત્તની ઉલટી મટે છે.
- ચોખાના ધોવાણમાં જાયફળ ઘસીને પીવાથી ઉલટી–ઉબકા મટે છે.
- મમરાનો ઉકાળો બનાવી તેમાં ૨–૪ એલચી, ૨–૩ લવિંગ તથા સાકર નાંખી, ૫–૭ ઉભરા આવવા દઈ ઉતારીને ઠંડુ પાડી લો. તે પાણી ગાળીને ૧–૨ ચમચી લીંબુ નીચોવીને અથવા બરફનો ટુકડો નાંખી પીવાથી ઉલટી મટે છે.
- અર્ધો કપ ગરમ પાણીમાં ૧ ગ્રામ ખાવનો સોડા નાંખી પીવાથી ઉલટી મટે છે.
- ગાડી કે મોટરબસની મુસાફરીમાં ચક્કર આવે અથવા ઉલટી થવા માડે ત્યારે મોંમાં લવિંગ અથવા તજ ચૂસવાથી ચક્કર અને ઉલટી મટે છે.

Name	:	Ku. Avani Yamesh Dave
Height	:	5'-6.5''
Weight	:	-
Birth Date	:	15-04-1991
Birth Time	:	08.16 a.m.
Birth Place	:	Ahmedabad
Education	:	M.Sc. (Life Sciences) Gold Medalist, Diploma Chemical & Bio Science
Profession	:	Service - Canada
Monthly Income	:	-
Native Place	:	Umreth
Mother Name	:	Poornima Yamesh Dave
Borther/Sisters	:	1-Sister-Married
Maternal Place	:	Late Shri Ramchandra S. Bhatt-Jaipur
Father	:	Yamesh Bhanubhai Dave
Address	:	E-3, New Asmita Apartments, Navrangpura, Ahmedabad-380009.
Mobile No.	:	9662721447
E-mail	:	yameshdave@yahoo.com
Contact	:	Poornima Yamesh Dave
Address	:	E-3, New Asmita Apartments, Navrangpura, Ahmedabad-380009.
Phone	:	9724571498
Choice	:	Well Educated, Good Looking, Ready to Settle in Canada
Note	:	-
Gotra	:	Kaushik
Nakshatra	:	Ashwini
Rashi	:	Mesh (Aries)
Nadi	:	Adhya
Gan	:	Dev
Varna	:	Kshatriya
Yoni	:	Ashwa
Varg	:	Sinh



નામ : કુ. શૈલી વિજયભાઈ પંડ્યા ઊંચાઈ : – વજન : –

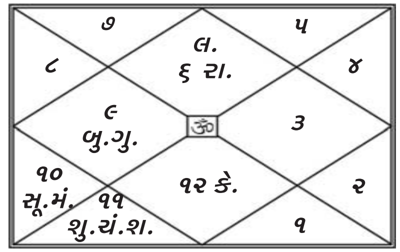
જન્મતારીખ : ૨૩–૦૧–૧૯૯૬ જન્મસ્થળ : અમદાવાદ જન્મસમય : ૨૨.૧૫ રાત્રે

અભ્યાસ : બી.એસ.સી., એમ.એસ.સી. (સ્ટેટસસ્ટીક)

મૂળવતન : નડીયાદ વ્યવસાય : ફીટનેશ ટ્રેનર

માસિક આવક : –

ગોત્ર : પૌનસ



રાશિ : કુંભ

નક્ષત્ર : પૂર્વ ભાદ્રપદ

નાડી : આદ્ય

માતાનું નામ : નેહાબેન પંડ્યા

ભાઈ/બહેન : –

પિતાનું નામ : વિજયભાઈ પંડ્યા

સરનામું : ૧, સ્વાતંત્ર્ય સેનાની નગર, નવા વાડજ બસ ડીપો સામે, અખબાર નગર, અમદાવાદ, ગુજરાત

ફોન/મોબાઈલ : ૯૮૯૮૧૨૮૦૫૯, ૯૭૨૪૦૮૧૯૧૬

નામ : ચિ. ભૌમિક અજયકુમાર ત્રિવેદી ઊંચાઈ : ૫'–૭'' વજન : ૬૫ કિલો

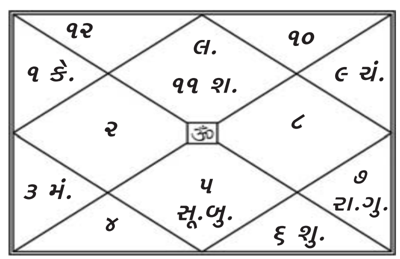
જન્મતારીખ : ૧૮–૦૮–૧૯૯૪ જન્મસ્થળ : ઉમરેઠ જન્મસમય : ૦૭.૩૦ રાત્રે

અભ્યાસ : બી.કોમ.

મૂળવતન : મોરડ વ્યવસાય : નોકરી (હીરો મોટર્સ પ્રા. લી.)

માસિક આવક : રૂ. ૨૧૦૦૦/–

ગોત્ર : શાંડીલસ



રાશિ : ધન

નક્ષત્ર : ઉ.ષાઢા

નાડી : અંત્ય

માતાનું નામ : રક્ષાબેન અજયકુમાર ત્રિવેદી

ભાઈ/બહેન : ૧–ભાઈ–અપરણિત

પિતાનું નામ : અજયકુમાર પ્રભુલાલ ત્રિવેદી

સરનામું : ત્રિવેદી નિવાસ, મહાદેવ સામે, મુ. પો. મોરડ, તા. પેટલાદ, જી. આણંદ

ફોન/મોબાઈલ : ૯૭૨૪૫૩૬૫૨૪, ૯૬૦૧૧૫૧૨૫૧

નામ : ચિ. ઈશાન બીપીનચંદ્ર ત્રિવેદી ઊંચાઈ : ૬'–૦૦'' વજન : ૮૦ કિલો

જન્મતારીખ : ૨૦–૦૩–૧૯૯૧ જન્મસ્થળ : જન્મસમય : ૪.૦૦ સાંજે

અભ્યાસ : બી.કોમ.

મૂળવતન : નરસંડા વ્યવસાય : નોકરી –લક્ષ્મી સ્નેક્સ પ્રા. લી. (રીયલ નમકીન – આણંદ)

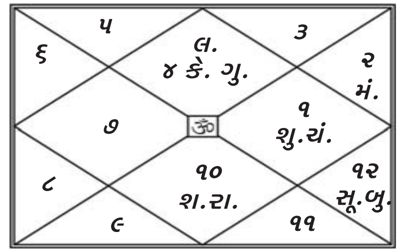
માસિક આવક : રૂ. ૨૨,૦૦૦/–

ગોત્ર : શાંડીલસ

રાશિ : મેષ

નક્ષત્ર : કૃતિકા–૧

નાડી : અંત્ય



માતાનું નામ : શોભનાબેન બીપીનચંદ્ર ત્રિવેદી

ભાઈ/બહેન : ૧–ભાઈ–અભ્યાસ

પિતાનું નામ : બીપીનચંદ્ર રતિલાલ ત્રિવેદી

સરનામું : ૫૦, કલ્યાણ સોસાયટી, કરમસદ રોડ, વિદ્યાનગર–૩૮૮૧૨૦

ફોન/મોબાઈલ : ૯૯૭૮૮૦૯૬૧૧, ૭૯૯૦૩૮૦૭૬૦, હસમુખભાઈ વ્યાસ – ૯૪૨૭૦૦૯૫૪૩

નામ : ચિ. તપન અશોકભાઈ દવે ઊંચાઈ : ૫'–૬'' વજન : ૭૦ કિલો

જન્મતારીખ : ૧૮–૦૭–૧૯૯૧ જન્મસ્થળ : વસો જન્મસમય : ૦૬.૩૫ સાંજે

અભ્યાસ : એસ.વાય. બી.એ.

મૂળવતન : વસો વ્યવસાય : નોકરી–હાલ માલ્ટા

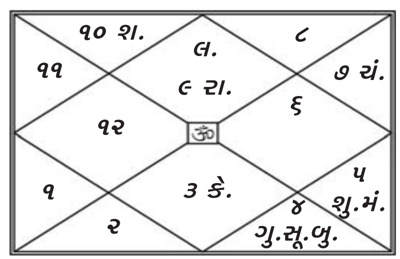
માસિક આવક : રૂ. ૬૦૦૦૦/–

ગોત્ર : ભારદ્વાજ

રાશિ : તુલા

નક્ષત્ર : ચિત્રા

નાડી : મધ્ય



માતાનું નામ : સ્વ. ગાયત્રીબેન

ભાઈ/બહેન : ૨–ભાઈ, ૧–પરણિત, ૨–બહેન–પરણિત

પિતાનું નામ : અશોકભાઈ ચતુરભાઈ દવે

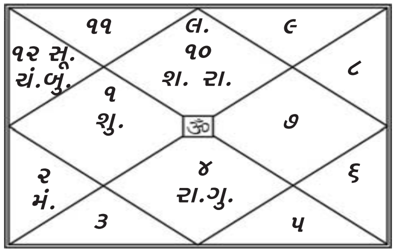
સરનામું : ખેડાવાળ મહોલ્લો, પો.તા. વસો, જી. ખેડા–૩૮૭૩૮૦

ફોન/મોબાઈલ : ૮૧૪૦૮૮૪૭૭૯

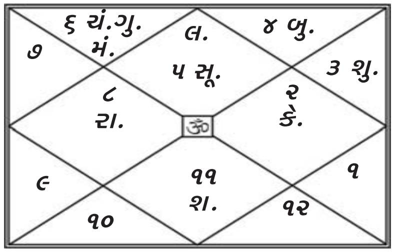
નોંધ : તા. ૧૧–૪–૨૨ના રોજ ઈન્ડીયા આવનાર છે.

Name	:	Chi. Paritosh Selot
Height	:	5'-10''
Weight	:	
Birth Date	:	17-3-1991
Birth Time	:	03.35 a.m.
Birth Place	:	Gwalior
Education	:	B. E. Eletrical & Electronic
Profession	:	Br. Manager at Vishakahpatanum Import of coal from forign countries & Supply to different powerplants, Industries and others
Monthly Income	:	-
Native Place	:	-
Mother Name	:	Sema Selot (M) 8109505300
Borther/Sisters	:	-
Maternal Place	:	-
Father	:	Pradeep Selot
Address	:	- -
Phone No.	:	9425806566
Mobile No.	:	-
E-mail	:	-
Choice	:	-
Note	:	-

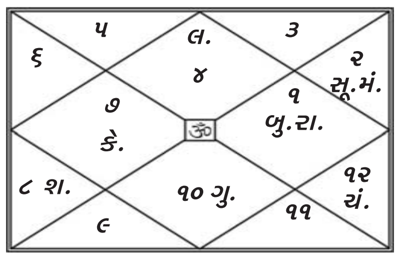
Gotra	:	Upmanu
Nakshatra	:	Uttera Bhadrapad
Rashi	:	Mena
Nadi	:	Madhiya
Gan	:	-
Varna	:	-
Yoni	:	-
Varg	:	-



Name	:	Chi. Pranav Ashwinkumar Thaker
Height	:	5‘-6’’
Weight	:	80 Kg.
Birth Date	:	21-08-1993
Birth Time	:	07.34 a.m.
Birth Place	:	Chennai (Tamilnadu)
Education	:	B.Com., LLM (Business Law)
Profession	:	Legal Officer at GSP Crop Science Pvt. Ltd.
Monthly Income	:	Rs. 3 Lakhs per annum
Native Place	:	Anand
Mother Name	:	Kalyani Ashwinkumar Thaker
Borther/Sisters	:	1 Brother-Married
Maternal Place	:	Mrishnaji Bhogilal Davey (Chennai)
Father	:	Adv. Ashwinkumar Champaklal Thaker
Address	:	21, Shrinath Flats, Near Arvind Park Society, Opp. Shah Colony, Bhairavnath Road, Maninagar, Ahmedabad
Phone No.	:	079-25431613
Mobile No.	:	9638209720
E-mail	:	ashvinthaker06@gmail.com
Choice	:	-
Note	:	-
Gotra	:	Usnas
Nakshatra	:	Hast-4
Rashi	:	Kanya
Nadi	:	Aadhya
Gan	:	Dev
Varna	:	Vaisya
Yoni	:	Mahis
Varg	:	Swan

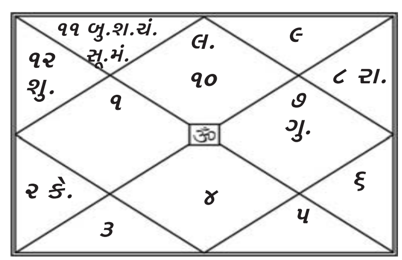


Name	:	Chi. Divyesh Pankajbhai Davey
Height	:	5‘-7’’
Weight	:	75 Kg.
Birth Date	:	15-05-1985
Birth Time	:	12.05 p.m.
Birth Place	:	Chennai, Tamilnadu
Education	:	Bachelor of Commerce
Profession	:	Service at BNP Paribas (Financial Services Sector)
Monthly Income	:	Rs. 16 Lakhs Per Annum
Native Place	:	Sojitra-Anand, District, Gujarat
Mother Name	:	Ritaben Pankaj Davey
Borther/Sisters	:	1-Brother-Married
Maternal Place	:	-
Father	:	Pankaj Pranshankar Davey
Address	:	No. 26, Vanniar, 2nd Street, Choolaimedu, Chennai, Tamilnadu
Phone No.	:	9840849775
Mobile No.	:	9601294088
E-mail	:	pankaj.industrial.davey@gmail.com
Contact	:	-
Address	:	-
Phone	:	-
Choice	:	Open minded, Educated, Culturally Active, Balance work and life
Gotra	:	Paunas
Nakshatra	:	-
Rashi	:	Meen
Nadi	:	-
Gan	:	-
Varna	:	-
Yoni	:	-
Varg	:	-



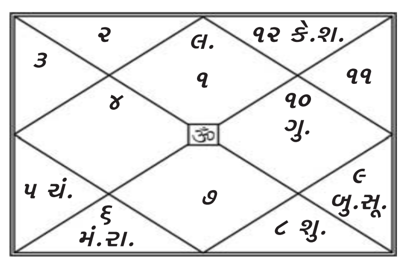
નામ	:	સ્મિત કેતન ભટ્ટ
ઊંચાઈ	:	૫'–૭''
વજન	:	૭૦ કિલો
જન્મ તારીખ	:	૧૨–૦૩–૧૯૯૪
જન્મ સમય	:	૦૪.૦૬ સવારે
જન્મ સ્થળ	:	અમદાવાદ
અભ્યાસ	:	B.Tech (EC) (Changa), PGDM in Niagra College, Ontario, Canada, UX/UI Designer
વ્યવસાય	:	મેનેજર, પીઝા હટ, નાયગ્રા, કેનેડા (પોતાનો વ્યવસાય શરૂ કરવાના છે)
માસિક આવક	:	CAD 5000/-
મૂળ વતન	:	ઉમરેઠ
માતાનું નામ	:	લીના કેતન ભટ્ટ
ભાઈ/બહેન	:	૧–બહેન–પરણિત
મોસાળ	:	સ્નેહલ અમરીશભાઈ ભટ્ટ
પિતા	:	કેતન રશ્મિકાંત ભટ્ટ
સરનામું	:	૨૩–એ, શારદા સોસાયટી, લેન નં. ૬, શ્રેયસ ક્રોસિંગ પાસે, પાલડી, અમદાવાદ–૩૮૦૦૦૭
મોબાઈલ નં.	:	૯૮૨૪૫૯૫૯૪૯, ૯૮૨૪૬૦૨૩૯૪
ઈ–મેઈલ	:	leena.bhatt@ceeindia.org, ketanbhatt@rediffmail.com
પસંદગી	:	સમકક્ષ
નોંધ	:	કેનેડા પી.આર. થયેલ છે. મે–૨૦૨૨ સુધી અમદાવાદમાં છે.

ગોત્ર	:	ચિત્રાણસ
નક્ષત્ર	:	પૂર્વ.ભાદ્રપદ
રાશિ	:	કુંભ
નાડી	:	આદ્ય
ગણ	:	મનુષ્ય
વર્ણ	:	શુદ્ર
યોનિ	:	સિંહ
વર્ગ	:	મેષ



નામ	:	ચિ. મિહિર મુકેશભાઈ ભટ્ટ
ઊંચાઈ	:	૬'–૦૦''
વજન	:	૫૬ કિલો
જન્મ તારીખ	:	૩૧–૧૨–૧૯૯૬
જન્મ સમય	:	૧૪.૧૫ બપોરે
જન્મ સ્થળ	:	અમદાવાદ
અભ્યાસ	:	બી.કોમ., એમ.કોમ.
વ્યવસાય	:	ધંધો
માસિક આવક	:	રૂ. ૫૦,૦૦૦/–
મૂળ વતન	:	ઉમરેઠ
માતાનું નામ	:	નીતાબેન મુકેશભાઈ ભટ્ટ
ભાઈ/બહેન	:	૨–બહેન–પરણિત
મોસાળ	:	–
પિતા	:	મુકેશભાઈ મધુસુદનભાઈ ભટ્ટ
સરનામું	:	૩, સૃષ્ટિ બંગલોઝ, અશ્વમેઘ–૪ની પાસે, મેડીલીંક હોસ્પિટલ પાછળ, સેટેલાઈટ, અમદાવાદ
ફોન નં.	:	૦૭૯–૨૬૬૦૮૫૬૧
મોબાઈલ નં.	:	૯૪૨૯૧૨૯૬૨૧, ૯૮૨૪૦૭૭૮૮૫
ઈ–મેઈલ	:	–
સંપર્ક	:	–
સરનામું	:	–
ફોન નંબર	:	–
પસંદગી	:	સમકક્ષ, સંસ્કારી, ઉચ્ચ અભ્યાસ
નોંધ	:	–

ગોત્ર	:	શાંડીલસ
નક્ષત્ર	:	ઉતરા ફા.–૧
રાશિ	:	સિંહ
નાડી	:	આધ્ય
ગણ	:	મનુષ્ય
વર્ણ	:	ક્ષત્રિય
યોનિ	:	ગૌ
વર્ગ	:	શ્વાન



ડેક્લેરેશન ફોર્મ – ૪
શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા

પ્રસિદ્ધ સ્થાન	:	શ્રીમતી વિદ્યાબેન ચંદ્રપ્રસાદ ત્રિવેદી ભવન ૧–૨, રામેશ્વર ફ્લેટ, બાજખેડાવાળ સોસાયટી પાસે, મણિનગર (પૂર્વ), અમદાવાદ–૩૮૦૦૦૮. ટેલીફોન નંબર : ૨૨૭૨ ૦૩૯૩
પ્રસિદ્ધિ ગાળો	:	દર માસની ૨૭મી તારીખ
મુદ્રક	:	ધર્મેશ પ્રિન્ટોરીયમ પ્રેસ, બી–૬, ૨૩ અને ૧૨–બી અગ્રવાલ ઈન્ડસ્ટ્રીયલ એસ્ટેટ, અગ્રવાલ આઈસ ફેક્ટરી કંમ્પાઉન્ડ, દુધેશ્વર, અમદાવાદ.
પ્રકાશકનું નામ	:	શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા
રાષ્ટ્રીયતા	:	ભારતીય
સરનામું	:	શ્રીમતી વિદ્યાબેન ચંદ્રપ્રસાદ ત્રિવેદી ભવન ૧–૨, રામેશ્વર ફ્લેટ, બાજખેડાવાળ સોસાયટી પાસે, મણિનગર (પૂર્વ), અમદાવાદ–૩૮૦૦૦૮.
ટેલીફોન નંબર	:	૭૫૭૩૯૭૮૪૭૭
તંત્રી	:	શ્રી જગતભાઈ એચ. દવે ૨, સરદાર પટેલ સોસાયટી, કરમસદ રોડ, વલ્લભવિદ્યાનગર–૩૮૮૧૨૦. (મો.) ૯૯૨૫૯૪૬૬૦૪
સામયિકની માલિકી	:	શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા

અમો જગતભાઈ એચ. દવે આથી જાહેર કરીએ છીએ કે અમો બાજખેડાવાળ પત્રિકાના તંત્રી છીએ અને ઉપર જણાવવામાં આવેલ હકીકત અમારી જાણ મુજબ સાચી છે.

જગતભાઈ એચ. દવે
તંત્રી

Registered Under RNI No. GUJGUJ/2007/20537 date 24-07-07 Permitted to Post at PSO on last day of month Regd. Under Postal Regd. No. GAMC-705/ 2022-24 issued by SSP Ahmedabad valid & Renewed upto Dt. 31-12-2024
LPWP No. PMG / NG / 100 / 2022-2024 valid upto 31-12-2024
Published on 27th Every Month

: જાણવા જોગ :

શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા દ્વારા પ્રકાશિત થતી માસિક "બાજખેડાવાળ પત્રિકા" આપ સર્વે http://abbhs.in *પર* Patrika *વિભાગ પર ક્લિક દરેક માસની પત્રિકા ડાઉનલોડ કરી જોઈ શકશો.*

માલિક – પ્રકાશક – મુદ્રક – પ્રકાશન સ્થાન
શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા વતી અને તરફથી શ્રી જગતભાઈ એચ. દવે *દ્વારા ધર્મેશ પ્રિન્ટોરીયમ, પ્રેસ, બી–૬, ૨૩ અને ૧૨–બી અગ્રવાલ ઈન્ડસ્સ્ટ્રીયલ એસ્ટેટ, અગ્રવાલ આઈસ ફેક્ટરી કંમ્પાઉન્ડ, દુધેશ્વર, અમદાવાદમાં છપાવી બાજખેડાવાળ પત્રિકા નં.૧–૨, રામેશ્વર ફલેટ, બાજખેડાવાળ સોસાયટી પાસે, મણિનગર (પૂર્વ), અમદાવાદ–૮થી પ્રકાશિત કર્યું. (મો.) : ૭૫૭૩૯૭૮૪૭૭*
(M) 9898535030, 9974127810