બાજખેડાવાળ પત્રિકા

बाजखेडावाल पत्रिका   Bajkhedawal Patrika

વર્ષ : ૧૬   ૨૦૨૨ : જાન્યુઆરી

અંક : ૦૧   માસિક : રૂ. ૫/-

: તંત્રી :

શ્રી જગતભાઈ એચ. દવે

૨, સરદાર પટેલ સોસાયટી, કરમસદ રોડ,

વલ્લભ વિદ્યાનગર–૩૮૮૧૨૦. (મો.) ૯૮૨૫૯૪૬૬૦૪

: પ્રકાશક :

શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા

શ્રી વિદ્યાબેન ચંદ્રપ્રસાદ ત્રિવેદી ભવન

૧–૨, રામેશ્વર ફ્લેટ, બાજખેડાવાળ સોસાયટી પાસે, મણિનગર (પૂ), અમદાવાદ–૮

મોબાઈલ નંબર : ૭૫૭૩૯૭૮૪૭૭

કાર્યાલયનો સમય સવારે : ૧૦.૩૦ થી ૫.૩૦

શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા
પત્રિકાના આજીવન સભ્ય રૂા. ૧૦૦૦/–

૧.	મંથન વિહંગભાઈ દવે	વડોદરા	૪૭૬૬
૨.	મદનમોહન કાંતિલાલ દવે	અમદાવાદ	૪૭૬૭
૩.	હર્ષ એ. ઠાકર	ચૈન્નઈ	૪૭૬૮
૪.	મેહુલભાઈ દી. ભટ્ટ	અમદાવાદ	૪૭૬૯
૫.	પરાગભાઈ નરેન્દ્રભાઈ દેસાઈ	અમદાવાદ	૪૭૭૦

શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભાના
વિશિષ્ટ સહાય ફંડના દાતાશ્રી

૧.	આર્ષ હેમંત દવે તરફથી ભેટ હસ્તે – શ્રી હેમંતભાઈ જયંતિલાલ દવે	વડોદરા	રૂ. ૨૦૦૦૦/–
૨.	દિવ્યાંગ અરવિંદભાઈ દવે	દુબઈ	રૂ. ૧૦૦૦૦૦/–

શ્રી બાજખેડાવાળ વિદ્યાર્થી સહાયક સહકારી મંડળી લી.ના
વિદ્યોતેજક ફંડના દાતાશ્રી

૧.	આર્ષ હેમંત દવે તરફથી ભેટ હસ્તે – શ્રી હેમંતભાઈ જયંતિલાલ દવે	વડોદરા	રૂ. ૨૦૦૦૦/–

વિચારમાળા

- પગથિયાં પણ પુજાય છે જો પ્રભુ તરફ જવાના રસ્તે ગોઠવાય જાય તો.
- વખાણે મલકવું નહીં અને નીંદાએ ડરવું નહીં, બન્ને આત્મચિંતનની પળ છે એ ભુલવું નહીં.
- સમય ને સમય આપો બધું જ સમયસર મળી રહેશે.
- શબ્દો તારેય છે, શબ્દો મારેય છે.
- પ્રેમ, સન્માન અને અપમાન આ ત્રણેય એક પ્રકારનું રોકાણ છે જેટલું બીજાને આપશો એનાથી ડબલ તમને પાછું મળશે.
- જીવનની સૌથી મોટી લડાઈ માણસ હંમેશા પોતાના વિચારો સાથે જ લડતો હોય છે સંજોગો સાથે નહિ.
- વ્યક્તિના વિચાર અને નિયત સારી હોય છે ભગવાન એને મદદ કરવા કોઈપણ રૂપમાં હાજર હોય છે.
- જ્યાં મૌનથી કામ ચાલે ત્યાં ગર્જના નકામી છે.

તંત્રી લેખ...

શ્રીમદ ભગવદ ગીતા : અષ્ટાદશ અધ્યાય-મોક્ષ સંન્યાસ યોગ ભાગ-૨

જ્ઞાતા, જ્ઞાન અને જ્ઞેય આ ત્રણ પ્રકારના કર્મના પ્રેરકો છે. કોઈપણ પદાર્થના સ્વરૂપનો નિશ્ચય કરનારાને જ્ઞાતા કહે છે. જ્ઞાતા જે વૃતિ દ્વારા વસ્તુના સ્વરૂપનો નિશ્ચય કરે છે એનું નામ જ્ઞેય છે.

કર્તા, કરણ અને ક્રિયા આ ત્રણ પ્રકારનો કર્મ સંગ્રહ એટલે કે કર્મનાં સાધનો છે.

જોવું, સાંભળવું, સમજવું, સ્મરવું આદિ ક્રિયાઓને કરનાર પ્રકૃતિસ્થ પુરુષને કર્તા કહે છે. મન, બુદ્ધિ અને અંહકારરૂપી અંતઃકરણને પાંચ જ્ઞાનેન્દ્રિયો અને પાંચ કર્મેન્દ્રિયોરૂપી દસ કરણોને તેમ જ કર્મો કરવામાં સહાયક ઉપકરણોને કરણ કહેવાય છે. કર્તા કરણો દ્વારા જે કાંઈ પણ કરે છે એને કાર્ય કહે છે.

ગુણોને આધારે સઘળા પદાર્થોની ગણના કરનારા સાંખ્યશાસ્ત્રમાં ગુણોના ભેદન લીધે જ્ઞાન, કર્મ તથા કર્તા એ ત્રણેય પણ ત્રણ પ્રકારનાં કહેવાયાં છે. જે જ્ઞાનથી માણસ ભિન્ન ભિન્ન જણાતાં બધાં જ ભૂતોમાં એક અવિનાશી પરમાત્મભાવને, અવિભાજીત રૂપે સમભાવે જુએ છે, એ જ્ઞાન સાત્વિક કહેવાય છે. જે જ્ઞાન સકળ ભૂતોમાં જુદી જુદી જાતના અનેક ભાવોને જુદા જુદા સ્વરૂપે જાણે છે, જે રાજસ જ્ઞાન કહેવાય છે જે જ્ઞાન એકલા કાર્યરૂપ શરીરમાં જ સંપૂર્ણની જેમ આસક્ત કાર્યરૂપ શરીરમાં જ સંપૂર્ણની જેમ આસક્ત રહેનારું છે તથા જે યુક્તિ વિનાનું તાત્વિક અર્થથી રહિત છે તેમજ તુચ્છ છે તે તામસ જ્ઞાન કહેવાય છે. આવા અવળા જ્ઞાન વડે માણસ એક ક્ષણભંગુર અને નાશવંત શરીરને જ આત્મા માનીને, જાણે એ જ સર્વસ્વ છે એ ગુણીને એમાં જ આસક્ત રહે છે.

કર્મ પણ જે શાસ્ત્રવિધિથી નિયત થયેલું હો કર્તાપણાના અભિમાનથી રહિત થઈને કરવામાં આવ્યું હોય તેમજ ફળની કોઈ જ લાલસા વિનાના માણસ વડે રાગદ્વેષ વિના કરવામાં આવ્યું હોય એ સાત્વિક કર્મ કહેવાય છે. પરંતુ જે કર્મ ઘણો જ પરિશ્રમ વેઠીને કરાય છે અને વળી ભોગોને ઈચ્છતા માણસ વડે કે અહંકારી માણસ વડે કરવામાં આવે છે એ કર્મ રાજસ કર્મ કહેવાય છે. જે કર્મ પરિણામ, હાનિ, હિંસા અને સામર્થ્યને ધ્યાનમાં લીધા વિના, કેવળ અજ્ઞાનને લીધે આચરવામાં આવે છે, એ કર્મ તામસ કહેવાય છે. જે કર્તા સંગ વિનાનો, અહંકારભર્યો વચનો ન બોલનાર, ધૈર્ય અને ઉત્સાહ ધરાવનાર તથા કાર્યની સિદ્ધિ કે અસિદ્ધિમાં હરખ-શોક આદિ વિકારોથી રહિત છે, એ સાત્વિક કહેવાય છે. જે કર્તા આસક્તિ ધરાવનાર, કર્મોના ફળની લાલસા રાખનાર, લોભી, બીજાને કષ્ટ આપવાનો સ્વભાવ ધરાવનાર, અશુદ્ધ આચરણ રાખનાર તેમ જ હરખ શોકથી લિપ્ત છે, એ રાજસ કહેવાય છે. જે કર્તા પોતાને વશમાં ન રાખનાર, અશિક્ષિત, ઘમંડી, શઠ, બીજાની આજીવિકાનો નાશ કરનાર, શોક કરનાર, આળસુ અને દીર્ઘસુત્રી છે, એ તામસ કહેવાય છે. દીર્ઘસૂત્રી એટલે જે થોડા સમયમાં જ થઈ જનાર સામાન્ય એવા કામને પણ 'પછી કરી લઈશું' એ આશાને મુલતવી રાખીને લાંબા સમય સુધી પણ પૂરું નથી કરતો એ. બુદ્ધિ અને ધૃતિના પણ ગુણો અનુસાર ત્રણ પ્રકાર છે.

જે બુદ્ધિ પ્રવૃતિ માર્ગ અને નિવૃતિ માર્ગને, કર્તવ્ય તેમજ અકર્તવ્યને, ભય અને અભયને તથા બંધન અને મોક્ષને યથાર્થપણે જાણે છે, એ બુદ્ધિ સાત્ત્વિક છે. ગૃહસ્થમાં રહીને ફળ અને આસક્તિને છોડીને ભગવદર્પણ બુદ્ધિથી કેવળ લોકશિક્ષણ કાજે રાજા જનકની જેમ વર્તવાનું નામ તે પ્રવૃતિમાર્ગ. દેહાભિમાનને ત્યાગીને કેવળ સચ્ચિદાનંદઘન પરમાત્મામાં એકાત્મભાવે સ્થિત થયેલા શ્રી શુકદેવજી તથ્સ સનકાદિની જેમ સંસારથી ઉપરત થઈને વિચારવાનું નામ તે નિવૃત્તિમાર્ગ.

જે માણસ બુદ્ધિ દ્વારા ધર્મ અને અધર્મને તથા કર્તવ્ય અને અકર્તવ્યને યથાર્થપણે નથી જાણી શકતો એ બુદ્ધિ રાજસી છે. તમોગુણથી ઘેરાયેલી જે બુદ્ધિ અધર્મને પણ 'આ ધર્મ છે' એમ માની બેસે છે તથા એ જ પ્રમાણે બીજા સઘળા પદાર્થોને પણ અવળા માને છે, એ બુદ્ધિ તામસી છે. જે અવ્યભિચારિણી ધારણશક્તિથી માણસ ધ્યાનાયોગ દ્વારા મન, પ્રાણ અને ઈન્દ્રિયોની ક્રિયાઓ ધારણ કરે છે એ ધૃતિ સાત્ત્વિક છે. પરમાત્મા સિવાયના અન્ય સાંસારિક વિષયોને ધારણ કરવા એ વ્યભિચાર દોષ છે. એ દોષથી જે રહિત છે એ 'અવ્યભિચારિણી ધારણશક્તિ' છે. મન, પ્રાણ અને ઈન્દ્રિયોને ભજન, ધ્યાન અને નિષ્કામ કર્મો થકી પરમાત્માની પ્રાપ્તિમાં જોડવા એનું નામ એમની 'ક્રિયાઓને ધારણ કરવી' કહેવાય છે.

ફળની લાલસા રાખનાર માણસ જે ધારણશક્તિથી ઘણી આસક્તિ પૂર્વક ધર્મ, અર્થ અને કામને ધારણ કરે છે, એ ધારણશક્તિ રાજસી છે. દુષ્ટ બુદ્ધિનો માણસ જે ધારણશક્તિ દ્વારા નિંદ્રા, ભય, ચિંતા અને દુ:ખને તથા ઉન્મતપણાને પણ નથી છોડતો, પણ પકડી રાખે છે, એ ધારણશક્તિ તામસી છે.

– અસ્તુ

તંત્રી – શ્રી જગતભાઈ દવે

શ્રી અ.ભા.બા.ખે.હિ. સભા, અમદાવાદ

શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા-અમદાવાદ
વિશિષ્ટ સહાય ફંડ રૂ. ૧,૦૦,૦૦૦/-ના દાતા

સુજ્ઞ જ્ઞાતિજનો જય મહાદેવ

દુબઈ સ્થિત દિવ્યાગંભાઈ અરવિંદભાઈ દવે અને ફાલ્ગુનીબેન દવેના છેલ્લા ઘણા વર્ષથી તા. ૧, જાન્યુઆરીના રોજ તેમના માતૃથી સ્વ. પ્રવીણભાઈ દેસાઈ (ફાલ્ગુનીબહેનના માતૃશ્રી)ના સ્મરણાર્થે રૂપિયા રૂ. ૧,૦૦,૦૦૦/-નું ડોનેશન શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભાને ૨૦૦૪થી આપતા આવ્યા છે.

ચાલુ સાલે પણ Covid ની Pendamic પરિસ્થિતિમાં સમાજની સાથે રહેવાનું અને સમાજની વ્યક્તિનું દુ:ખ તેમના પરિશ્રમ સાથે પ્રોત્સાહન અને પુરસ્કાર રૂપે વિશિષ્ટ સહાય ફંડ વૃદ્ધિના યજ્ઞમાં કર્તવ્યપાલન કરી પોતાના સ્વજનને યાદ કરી સત્કર્મ કરી આજે તેમના તરફથી શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભાને ખૂબ મોટી માતબર રકમનું દાન પ્રાપ્ત થયેલ છે. શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભાના ઈતિહાસમાં એક જ વ્યક્તિ દ્વારા સૌથી મોટી રકમનું ફંડ જે ઉપર બતાવેલ છે તે આ કુટુંબ તરફથી મળેલ છે, સશક્ત સમાજ બનાવવા સમાજને આર્થિક રીતે સદ્ધર કરવાની ભાવના, સમર્પણ અને સેવાભાવનું ઉત્તમ ઉદાહરણ સાથે પ્રેરક બળ પુરૂ પડેલ છે તેમજ દર વર્ષે શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા હોદ્દેદારોને આ કુટુંબને ફોન કરવો પડ્યો નથી કે યાદ કરાવવું પડ્યું નથી. દર વર્ષે ડિસેમ્બર મહિનાની ૩૧ અથવા જાન્યુઆરીના પહેલા વીકમાં શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા એકાઉન્ટમાં રૂ. ૧,૦૦,૦૦૦/- ટાન્સફર થઈ જાય છે.

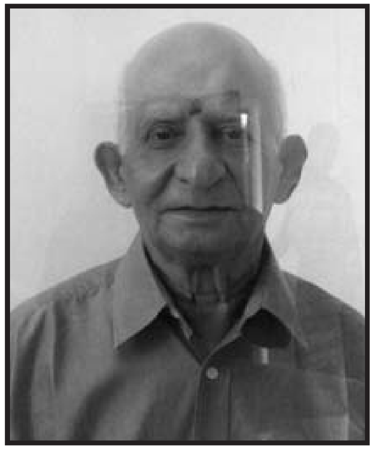
આ વર્ષ પણ આજ રોજ તા. ૨૮-૧૨-૨૦૨૧ના શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભાના એકાઉન્ટમાં રૂ. ૧,૦૦,૦૦૦/- જમા થઈ ગયેલ છે.

ફરીથી એક વખત શ્રી દિવ્યાંગભાઈ અને ફાલ્ગુનીબહેન આપનો શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા, અમદાવાદ આભાર માને છે અને આપની ઉત્તરો ઉત્તર પ્રગતિ થાય તેવી સહૃદય અંત:કરણ પૂર્વક શુભકામના.

અમો રૂપલબેન શેલત અને હેમંત બી. શેલત, ગાંધીનગર અને ભૂતપૂર્વ કારોબારી સભ્યશ્રી કિરીટભાઈ શેલત અમદાવાદના પણ આભારી છીએ.

શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભાના ટ્રસ્ટીશ્રી, પ્રમુખશ્ર, મંત્રીશ્રી તેમજ તમામ કારોબારી સભ્યશ્રીઓ આપના સંવેદનશીલ હૃદય, નિસ્વાર્થભાવે સમાજને મદદરૂપ થઈ માનવકલ્યાણના ભાવ અને માતૃભાવને હૃદયની વિશાળતા બિરદાવીએ છીએ અને આપના પરિવારની આભાર માને છે.

શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા-અમદાવાદ
વિશિષ્ટ સહાય ફંડ ના દાતા



સ્વ. દિનેશચંદ્ર માણેકલાલ શુકલ
જ.તા. ૧૯-૧૦-૧૯૩૭
સ્વ.તા. ૧૨-૦૮-૨૦૧૭

સ્વ. લીલાબેન દિનેશચંદ્ર શુકલ
જ.તા. ૧૩-૦૩-૧૯૩૭
જ.તા. ૦૭-૦૭-૧૯૯૬

હાલ અમેરિકા નિવાસી કલનાબેન વિપુલકુમાર શુકલના માતાશ્રી લીલાબેન દિનેશચંદ્ર શુક્લ તથા પિતાશ્રી દિનેશચંદ્ર માણેકલાલ શુકલના સ્મરણાર્થે બાજખેડાવાળ મંડળ, આણંદને જ્ઞાતિ ઉત્કર્ષ ફંડમાં રૂ. ૧,૦૦,૦૦૦/-નું દાન મળેલ છે.

દાન માંગીએ અને આપે તે સહજ છે. પણ કલનાબેન દ્વારા આ રકમ અમને માગ્યા વગર સામેથી મળેલ છે. શ્રી બાજખેડાવાળ મંડળ આણંદ તેઓશ્રીનો આ તબક્કે આભાર માને છે અને અહેસાનની લાગણી અનુભવે છે.

શ્રી બાજખેડાવાળ મંડળ, આણંદ તરફથી શ્રી બાજખેડાવાળ પત્રિકાને રૂ. ૩૧૦૨/- વિશિષ્ટ સહાય ફંડમાં ભેટ મેળલ છે.

કિરીટભાઈ દવે
પ્રમુખશ્રી

ફાલ્ગુનભાઈ દવે
મંત્રીશ્રી

શ્રી બાજખેડાવાળ મહિલા સમાજ - નડીયાદ

બાજખેડાવાળ હોલ, શ્રી છાંગેશ્વર મહાદેવ પાસે, સંતરામ મંદિર પાસે, નડીયાદ.
ફોન ૦૨૬૮-૨૫૬૬૩૮૪

શ્રી બાજખેડાવાળ મહીલા સમાજ નડીયાદ દ્વારા તા. ૧૪-૧૨-૨૦૨૧ મંગળવારના રોજ અગીયારસ ઉજવણીનો અવસર રાખવામાં આવેલ જેમાં ૧૯ બહેનોએ ભાગ લીધેલ. ગુરુદેવ શ્રી સ્નેહલભાઈ દવેના હસ્તે ઉજવણી પરીપૂર્ણ કરાવવામાં આવી લગભગ ૧૦૦ જેટલી બહેનોએ ફરાળમાં ભાગ લીધેલ હતો.

સમાજની બહેનો તથા દાતાશ્રીઓએ અવિરત દાનનો પ્રવાહ વહેવડાવી આર્થિક સહયોગ આપેલ હતો.

(૧) જયશ્રીબેન એન. દવે રૂ. ૫૦૦૦/- (૨) ભાવનાબેન એન. શુક્લ રૂ. ૧૦૦૧/- (૩) દક્ષાબેન કે. ભટ્ટ રૂ. ૫૦૦/- (૪) ચંદ્રિકાબેન બી. પંડ્યા રૂ. ૫૦૦/- (૫) રમાબેન વી. દવે રૂ. ૫૦૧/- (૬) નંદીનીબેન આર. દવે રૂ. ૫૦૦/- (૭) ઉમાબેન કોટડીયા રૂ. ૫૦૦/- (૮) પાર્થ પ્રકાશભાઈ દવે (લંડન) આજના ફુલહારનો ખર્ચ (૯) એક શુભચિંતક તરફથી રાજગરાનો લોટ રૂ. ૬૦૦/-

સ્વ. ગાયત્રીબેન ભટ્ટ જે મહીલા સમાજના સ્થાપક પ્રમુખ હતા તેમના સ્મરણાર્થે તેમના પુત્ર અને પુત્રવધુ રાજુલ મીતેશભાઈ ભટ્ટ તથા સ્વ. જીતેન્દ્રકુમાર સૂર્યકાન્ત દવેના સ્મરણાર્થે તેમના પુત્ર અને પુત્રવધુ પારૂલ પુનીતકુમાર દવે તરફથી શ્રી બાજખેડાવાળ મહીલા સમાજને કરાકે મ્યુઝીક સીસ્ટમ ભેટ મળેલ છે.

તમામ આર્થિક સહયોગ આપનાર તથા મહીલા સમાજને સાથ-સહકાર આપનાર સમાજની બહેનોનો પણ હૃદયપૂર્વક આભાર માનીએ છીએ.

આપના સહકારની અપેક્ષા સહ.

નીલુષાબેન વી. ભટ્ટ — **પ્રમુખ**

અંજનાબેન જે. દવે — **મંત્રી**

શ્રી બાજખેડાવાળ મહિલા મંડળ - આણંદ

શ્રી બાજખેડાવાળ અતિથિ ગૃહ, આઝાદ મેદાન, આણંદ-૩૮૮૦૦૧
મીનાબેન શેલત (મો.) ૯૯૭૪૨૨૯૦૪૩ સુમિત્રાબેન ઠાકર (મો.) ૯૦૩૩૦૮૩૮૭૬

સૌનો સાથ સૌનો વિકાસ એ વિચાર હેઠળ આણંદ, મ્યુનીસીપાલીટીના કોર્પોરેટર દિક્ષીતાબેન દવેના સહયોગથી યોગા ટીચર મેઘાબેન દવે દ્વારા પંદર દિવસ માટે તા. ૧૫-૧૨-૨૦૧ થી ૩૧-૧૨-૨૧ સુધી સાંજના ૪.૦૦ થી ૫.૦૦ના સમય દરમ્યાન યોગાના કાર્યક્રમનો બેનો માટે

શુભારંભ કરવામાં આવ્યો જેમાં બેનોએ સારી એવી મોટી સંખ્યામાં રસ લઈ ભાગ ભજવ્યો અને અંતિમ દિવસે ગાયત્રી યજ્ઞનું આયોજન કરી તેની પૂર્ણાહૂતિ કરવામાં આવી હતી.

બીજુ જણાવતાં આનંદ અને હર્ષની લાગણી અનુભવતા જણાવવામાં આવે છે કે બાજખેડાવાળ મહિલા મંડળ, આણંદની નવી કારોબારી સમિતિનું નિર્માણ વનલતાબેન ભટ્ટ મુખ્ય સંસ્થા સ્થાપક દ્વારા કરવામાં આવ્યું જે નીચે દર્શાવેલ છે.

પ્રમુખ–મીનાબેન જોષી, ઉપપ્રમુખ–દક્ષાબેન ખંભોળજા, મંત્રી–પાયલબેન દવે, સહમંત્રી–ગીતાબેન શુકલ, સેજલબેન મહેતા, ખજાનચી–સ્મીતાબેન પંડ્યા, સુમિત્રાબેન ઠાકર, સલાહકાર – મીનાબેન શેલત, રેખાબેન શેલત, ધર્મિષ્ઠાબેન દવે, સુધાબેન પંડ્યા, ધનુબેન ધ્યાની, કારોબારી સભ્ય – રીટાબેન ધગટ, બિંદુબેન ભટ્ટ, જ્યોત્સ્નાબેન દવે, જયાબેન જોષી, માયાબેન દવે, મદદનીશ સલાહકાર – દીક્ષીતાબેન દવે, અમીબેન ડણાક

ઉપર મુજબ નવી કારોબારી સમિતિના સભ્યોની નિમણૂંક તાળીઓના ગડગડાટ અને હર્ષ ઉલ્લાસથી કરવામાં આવી અને તમામ સભ્યોના સાથ અને સહકાર દ્વારા મંડળની ઉત્તરોત્તર પ્રગતિ, વિકાસ, ઉન્નતિ સાધવાનું નિર્માણ કરવામાં આવ્યું.

ખાસ નોંધ – બાજખેડાવાળ મહિલા મંડળ, આણંદના કારોબારી સભ્ય તથા અન્ય સભ્ય બેનોએ નવા સભ્ય પદ માટે રૂ. ૩૦૦ ભરી પહોંચ ગ્રહણ કરી નવુ સભ્યપદ ગ્રહણ કરવું. આ માટે દરેક સભ્યની નજીક રહેતા કારોબારી સભ્યનો સંપર્ક કરવો. જે સભ્ય આ રકમ નહીં ભરે તેનું સભ્યપદ રદ કરવામાં આવશે. તેની ખાસ નોંધ લેવી.

મીનાબેન શેલત — **પ્રમુખ**

સુમિત્રાબેન ઠાકર — **મંત્રી**

શ્રી બાજખેડાવાળ મહિલા મંડળ, અમદાવાદ

ઓફિસ – શ્રી નિર્મળાબેન જે. દેસાઈ, "મંગલમ સ્ટોર્સ", ઈચ્છાબેનની વાડીની બાજુમાં, પુષ્પકુંજ, કાંકરીયા, અમદાવાદ. ફોન – ૨૫૪૬૬૭૫૧, ૯૩૨૮૨૩૦૬૭૦

સુવર્ણ જયંતી મહોત્સવ

શ્રી બાજખેડાવાળ મહિલા મંડળ અમદાવાદને ૫૦ વર્ષ પૂરા થઈને ૫૧માં વર્ષમાં મંગળ પ્રવેશ કરેલ છે. આ અમારી ખુશીના પ્રસંગની ઉજવણીના ભાગરૂપે અમારી સંસ્થા દ્વારા ગરબા કોમ્પીટીશન, ફેન્સી ડ્રેસ કોમ્પીટીશન અને ફેશન શોનું આયોજન તા. ૩૦–૧–૨૦૨૨ના રોજ કરવામાં આવેલ અત્યારની કોરોનાની વર્તમાન પરિસ્થિતિને લીધે આ કાર્યક્રમ મુક્કમલ સમયે યોજવો શક્ય નથી કારણ કે ગવર્નમેન્ટ ઓફ ગુજરાતની ગાઈડલાઈન ૧૫૦થી વધુ લોકો એકત્રીત કરી શકાય નહી આ કારણસર અમોએ આજ કાર્યક્રમ તા. ૧–૫–૨૦૨૨ને

રવિવારને બળવંતરાય ઠાકોર હોલ, કાંકરીયા ખાતે યોજવાનું નક્કી કરેલ છે જેની સૌ સ્પર્ધકો, સંસ્થાઓ તથા જ્ઞાતિજનોએ ખાસ નોંધ લેવી. આપ સર્વે આગામી મે મહિનામાં અત્યારથી ઉત્સાહપૂર્ણ તૈયારીઓ સાથે, નવા ઉમંગથી ભાગ લેવા કટીબદ્ધ થશો એ આશા સહ અમો આ કાર્યક્રમમાં સર્વે સ્પર્ધકો મહેમાનશ્રી, આમંત્રિતશ્રીઓ, સમગ્ર શહેરોની બાજખેડાવાળ સંસ્થાઓને ફરી એકવાર આપશ્રીની ઉપસ્થિતિ સહ પધારવા હાર્દિક આમંત્રણ પાઠવીએ છીએ.

અન્નપૂર્ણા સહાય યોજના

અમારી સંસ્થા દ્વારા ઉમરેઠ–ડાકોર સ્થિત જરૂરીયાતમંદ જ્ઞાતિજનોને દર ત્રણ મહિને ત્રણ મહિના ચાલે તેટલી અનાજ–સામગ્રી પહોંચતી કરવામાં આવે છે. આ અન્નપૂર્ણા સહાય યોજના અંતર્ગત અમોને જ્ઞાતિ સમાજના ઉદાર દાતાશ્રીઓ તરફથી સતત દાન ફંડ મળતું રહે છે. આ વખતની આ યાદી નીચે મુજબ છે.

(૧) શ્રી માલવ પ્રતુલભાઈ શેલત ચિ. કાયરવના જન્મદીન નિમિત્તે ભેટ રૂ. ૫૦૦૧/– (૨) સ્વ. શ્રી ભગવતપ્રસાદ એસ. ત્રિવેદીના સ્મરણાર્થે હસ્તે હંસાબેન ભગવતપ્રસાદ ત્રિવેદી રૂ. ૧૧૦૦૦/– (૩) શ્રીમતી જ્યોતીબેન અમીતભાઈ ત્રિવેદી રૂ. ૪૦૦૦/– (૪) શ્રી પ્રણવભાઈ રાજેન્દ્રભાઈ દવે રૂ. ૧૦૦૦૦/–

આગામી અન્ય કાર્યક્રમો

શ્રી બાજખેડાવાળ મહિલા મંડળ અમદાવાદ દ્વારા જાહેર કરવામાં આવેલ પીકનીક તથા વિવિધ પ્રકારની હરીફાઈઓ અંગેના બંને કાર્યક્રમ હાલ પૂરતા મૂલતવી રાખેલ છે. જે તે સમયે કોરોનાની પરિસ્થિત કાબુમાં આવ્યા બાદ તારીખ જાહેર કરવામાં આવશે જેની નામ નોંધાવેલ સર્વે સ્પર્ધકો તથા પીકનીકના મેમ્બરોએ તેની નોંધ લેવી.

મંત્રીશ્રી — **પ્રમુખ**

બેલાબેન દેસાઈ / ભોપીબેન ભટ્ટ — **કલ્પનાબેન ખંભોળજા**

ખીલ

- મૂળાનાં પાનનો રસ ચોપડવાથી અઠવાડિયામાં ખીલ મટે છે.
- જાંબુના ઠળીયાને પાણીમાં ઘસીને ખીલ પર લગાડવાથી ખીલ મટે છે.
- દૂધની મલાઈ સાથે મીંઢળ ઘસીને ખીલ પર લગાડવાથી ખીલ મટે છે.
- જાયફળને દૂધની મલાઈમાં ઘસીને ખીલ પર લગાડવાથી ખીલ મટે છે.
- નારંગીની છાલ ઘસવાથી ખીલ માટે છે.
- લીલા નારિયેરનું પાણી રોજ પીવાથી અને તેના તેના થોડાક પાણીથી મોં ધોવાથી ખીલ મટે છે.
- છાસ વડે મોં ધોવાથી ખીલના ડાઘા અને મો પરની કાળાશ દૂર થાય છે.
- રાત્રે સૂતી વખતે ગરમ પાણીથી મોઢું ધોવું, પછી ચારોળીને દૂધમાં ઘસીને લેપ બનાવી મોઢા પર લગાવી સૂઈ જવું, સવારના મોં ધોવું આ પ્રયોગથી ખીલ મટે છે.
- નાળિયેરનું દૂધ, કાળિજીરી સાથે મેળવી લસોટી ખીલ પર લગાડવાથી ખીલ મટે છે.
- કાચા પપૈયાને કાપવાથી જે દૂધ જેવુ પ્રવાહી નીકળે તે ખીલ પર દરરોજ થોડા દિવસ લાગડવાથી ખીલ કાયમ માટે જડમૂળથી મટી જશે.
- ખૂબ પાકી ગયેલા પપૈયાને છોલીને, છૂંદીને તેની માલિશ મોઢા પર કરવી પંદર–વીસ મિનિટ પછી તે સુકાઈ જાય ત્યારે પાણીથી ધોઈ નાંખવું અને જાડા ટુવાલ વડે મોઢાને સારી રીતે લૂછીને જલદી કોપરેલ લગાવવું. એક અઠવાડિયા સુધી આ રીતે કરવાથી મોંઢા પરના ખીલ ડાઘ મટે છે તથા મોઢાની કરચલીઓ અને કાળાશ મટે છે.
- તુલસીનાં પાનના રસમાં લીંબુનો રસ અથવા આદુંનો રસ ઉમેરી મોઢા પર લગાડવાથી અને સુકાઈ જાય પછી પાણીથી ધોઈ નાંખવાથી મોઢા પર કાળા ડાઘ મટે છે.
- પાકાં ટામેટાંને કાપી તેની ચીર ખીલ ઉપર ધીરે ધીરે લગાડીને થોડીવાર સુકાવા દો, ત્યારબાદ સહેજ ગરમ પાણીથી સાફ કરવાથી ખીલ મટે છે.
- લોબાન, સુખડ અને આમળાંને પાઉડર મોઢા ઉપર ચોપડીને ઘોડા સુકાયા બાદ, લીમડાના પાન નાખી પાણીથી ધોવાથી ખીલ મટે છે.
- કાચી સોપારી અથવા જાયફળને પાણીમાં ઘસીને લગાડવાથી ખીલ મટે છે.

ખરજવું, ખસ ખુજલી, દરાજ

- ત્રણ દિવસનો વાસી પેશાબ ખરજવા ઉપર દિવસમાં સવાર–સાંજ ચોપડવાથી ખરજવું ચોક્કસ મટે છે (ત્રણ બાટલી રાખી રોજ એક બાટલીમાં પેશાબ ભરતા રહેવું.)
- ગાજરને વાટી તેમાં થોડું મીઠું નાખી ગરમ કરી ખરજવા ઉપર બાંધવાથી ખરજવું મટે છે.
- ખારેક અથવા ખજૂરના ઠળિયાને બાળી તેની રાખ કપૂર અને હિંગ સાથે મેળવી ખરજવા પર લગાડવાથી ખરજવું મટે છે.
- કળીચૂનો અને પાપડખાર મેળવી પાણીમાં ભીંજવી ખરજવા ઉપર લગાડવાથી ખરજવું મટે છે.
- તાજણિયાની ભાજીના રસમાં સાકર મેળવીને પીવાથી ખસ મટે છે.
- કાંદાનો રસ ખરજવા ઉપર લગાડવાથી ખરજવું મટે છે.
- બટાટા બાફી તેના કટકા કરી સહન થાય તેવા ગરમાગરમ ખરજવા ઉપર બાંધવાથી ખરજવું મટે છે.
- ખરજવા ઉપર લીમડાનાં બાફેલા પાન બાંધવાથી અને લીમડાનો રસ અર્ધો કપ સવાર–સાંજ પીવાથી ખરજવું મટે છે.
- પપૈયાનું દૂધ અને ટંકણખારને ઊકળતા પાણીમાં મેળવીને લેપ કરવાથી ખરજવું, ખસ મટે છે.
- જવના લોટમાં તલનું તેલ અને છાશ મેળવીને લગાડવાથી ખુજલી મટે છે.
- કોપરું ખાવાથી અને કોપરું બારીક વાટીને શરીરે ચોપડવાથી ખંજવાળ મટે છે.
- ટમેટાંના રસમાં તેનાથી બમણું કોપરેલ મેળવી શરીર પર માલિશ કરી, અર્ધા કલાક પછી સ્નાન કરવાથી ખુજલી મટે છે.
- આમળાં બાળી તલના તેલમાં મેળવી ચોપડવાથી ખસ મટે છે.
- ચણાનો લોટ પાણીમાં મેળવી શરીરે માલિશ કરવાથી અને સ્નાન કરવાથી ખુજલી મટે છે
- રાઈને દહીંમાં વાટીને ચોપડવાથી દરાજ મટે છે.
- એળિયો દહીંમાં મેળવી ચોપડવાથી ખસ મટે છે.
- તુવેરના પાન બાળી દહીંમાં મેળવી ચોપડવાથી ખસ મટે છે.
- આખા શરીરે ખુજલી આવતી હોય તો સરસિયાના તેલની માલિશ કરવાથી ખુજલી મટે છે
- કોપરેલ તેલ અને લીંબુનો રસ મેળવી શરીર પર માલિશ કરવાથી ખુજલી, દરાજ મટે છે
- ખંજવાળ આવતી હોય તો તુલસીના પાનનો રસ ઘસવાથી મટે છે.

ગળું

- ગળું આવી ગયું હોય તો સરકાના કોગળા કરવાથી મટે છે.
- પાન ખાવાથી મોઢું આવી ગયું હોય તો મોઢામાં લવિંગ રાખવાથી મટે છે.
- મધ સાથે પાણી મેળવી કોગળા કરવાથી મોંની ચાંદી અને ગળાની બળતરા મટે છે.
- ટંકણખારને પાણીમાં ઓગાળી કોગળા કરવાની મોંની ચાંદી તથા જીભની ચાંદી મટે છે.
- બાવળની છાલ ઉકાળીને કોગળા કરવાથી મોંની ચાંદી મટે છે.
- ગળું બેસી ગયું હોય તો મીઠાના ગરમ પાણીથી કોગળા કરવાથી મટે છે.
- ગરમ કરેલાં દૂધમાં થોડી હળદર નાંખી પીવાથી ગળું બેસી ગયું હોય તો તે મટે છે.
- ગરમ પાણીમાં હિંગ નાખી પીવાથી ગળું બેસી ગયું હોય તો તે મટે છે.
- પાકું દાડમ ખાવાથી અવાજ બેસી ગયો હોય તો ખૂલશે.
- રાત્રે શેકેલા ચણા ખાઈ ગરમ પાણી પીવાથી અવાજ બેસી ગયો હોય તો ખૂલશે.
- બોરડીની છાલનો કકડો ચૂસવાથી અવાજ બેસી ગયો હોય તો ખૂલશે.
- દ્રાક્ષને સારી પેઠે લસોટી ઘી, મધ મેળવી ચાટણ બનાવી જીભ ઉપર ચોપડવાથી જીભ ઉપર કાતરા પડી ગયા હોય તો મટશે.
- લવિંગને જરા શેકી મોંમા રાખી ચૂસવાથી ગળાનો સોજો મટે છે.
- ભોજન કર્યા પછી મરીનું ચૂર્ણ ઘી સાથે ચાટવાથી અવાજ બેસી ગયો હોય તો ખૂલશે.
- સાકરની ગાંગડી મોંમાં રાખી ચૂસવાથી અવાજ બેસી ગયો હોય તો ખૂલશે.
- લસણને ખૂબ લસોટી મલમ જેવું કરી કપડાં પર લગાડી, પટ્ટી બનાવી કંઠમાળ જેવી ગળાની ગાંઠ પર લગાડવાથી ગળાની ગાંઠ મટે છે.
- કંઠમાળ પર જવના લોટમાં લીલી કોથમીરનો રસ મેળવીને રોજ લગાડવાથી કંઠમાળ મટે છે.
- કાંદાનું કચુંબર જીરું અને સિંધવ નાંખી ખાવાથી ગળું સાફ રહે છે. કફની ખરેટી બાઝતી નથી.
- તાજી મોળી છાશ પીવાની મોંના ચાંદા મટે છે.
- તુલસીના પાન ચાવવાથી તથા તુલસીના પાનનાં ઉકાળાથી કોગળા કરવાથી મોંની દુર્ગંધ મટે છે.

ઘા-જખમ

- લાગેલા ઘા, વાઢ કે કાપ ઉપર તાજો પેશાબ લગાડવાથી જલદી રૂઝ આવે છે અને પાકતા નથી.
- ઘામાંથી લોહી નીકળતું હોય તો સરકો લગાડવાથી લોહી નીકળતું બંધ થાય છે.
- ઘા કે જખમમાંથી લોહી નીકળતું હોય તો તેના પર મીઠાના પાણીમાં ભીંજવેલો પાટો બાંધવાથી જખમ પાકતો નથી અને રૂઝ આવે છે.
- તલના તેલનું પોતું મુકી પાટો બાંધવાથી જખમ જલદી રૂઝાય છે.
- વાગેલા ઘા પર હળદર દબાવી દેવાથી ઘામાંથી નીકળતું લોહી બંધ થાય છે અને ઘા પાકતો નથી.
- હળદરને તેમાં કકળાવી તે તેલ ઘા-જખમ પર ચોપડવાથી ન રૂઝાતા ઘા રૂઝાઈ જાય છે.
- તલ પીસી તેમાં ઘી અને મધ મેળવી ઘા પર ચોપડી પાટો બાંધવાથી ઘા જલદી રૂઝાઈ જાય છે.
- ફુલાવેલી ફટકડીનો પાઉડર ઘા પર નાંખી પાટો બાંધવાથી ઘામાંથી નીકળતું લોહી બંધ થાય છે અને ઘા પાકતો નથી.
- તુલસીના પાન પીસીને ઘા પર બાંધવાથી ઘા રૂઝાઈ જાય છે.
- લોહી નીકળતા ઘા પર પાનમાં ખાવાનો જાડો ચૂનો ચોપડી તેના પર તેલનું પોતું મૂકી પાટો બાંધવાથી ઘા રૂઝાઈ જાય છે.
- હિંગ અને લીમડાનાં પાન વાટી તેનો લેપ કરવાથી ઘા-જખમમાં પડેલા કીડા મરી જાય છે અને ઘા રૂઝાઈ જાય છે.
- રાઈના લોટને ઘી-મધમાં મેળવી તેનો લેપ કરવાથી ઘા-જખમમાં પડેલા કીડા મરી જાય છે અને ઘા રૂઝાઈ જાય છે.
- ગાજરને કચરી કોઈપણ લોટમાં મેળવીને ફોલ્લા તથા બળતરા વાળા ઘા પર બાંધવાથી ઘા રૂઝાઈ જાય છે.
- દાઝેલા ઘા પર કકળાવેલું તેલ ચોપડવાથી ખૂબ ફાયદો થાય છે.
- દાઝેલા પર તરત જ કોપરેલ અથવા બટાટાને કાપી ઘસવાથી ફોલ્લો થશે નહીં.
- દાઝેલા ઘા પર તાજણીયાનો રસ ચોપડવાથી આરામ થાય છે.
- દાઝેલા ઘા પર મહેંદીના પાનને વાટી પાણી સાથે પીસીને લગાડવાથી આરામ થાય છે.

- દાઝેલા ઘા પર ખૂબ પાકા કેળાને બરાબર મસલી ચોટાંડી, પાટો બાંધવાથી તરત જ શાંતિ થાય છે ને આરામ થાય છે.
- દાઝેલા ઘા પર તુલસીનો રસ અને કોપરેલ ઉકાળીને ચોપડવાથી દાઝેલાની બળતરા મટે છે. ફોલ્લા અને જખમ ઝડપથી રૂઝાઈ જાય છે.
- ગરમ પાણી કે વરાળથી દાઝી જવાય તો તે ભાગ પર ચોખાનો લોટ છાંટવાથી ખૂબ આરામ થાય છે.
- દાઝેલા ઘા પર ઇંડાની સફેદી લગાડવાથી ઘા રૂઝાઈ જાય છે અને ડાઘ રહેતો નથી.
- જખમ, ઘા, ગૂમડાં, ચાંદા શીતળા જેમાં બહુ બળતરા થતી હોય તેમાં ચોખાનો બારીક લોટ પાઉડરની જેમ ચાંદા પર લગાડવાથી દાહ, બળતરા મટે છે.
- દાઝેલા ઘા પર છૂંદેલો કાંદો તરત જ લગાડવાથી આરામ થાય છે.
- રાઈના લોટને ઘી અને મધમાં મેળવીને કાંટો કે કાચ વાગ્યો હોય તો તો પર લેપ કરવાથી કાંટો કે કાચ બહાર આવી જાય છે.

નશો ઉતારવો

- બે-ચાર જમરૂખ ખાવાથી ભાંગનો નશો ઉતરે છે.
- આમલીને પાણીમાં પલાળી, મસળી, ગાળીને પીવાથી ભાંગનો નશો ઉતરે છે.
- છાશ પીવાથી ભાંગનો નશો ઉતરે છે.
- કાનમાં સરસિયાના તેલનાં ટીપાં નાંખવાથી ભાંગનો નશો ઉતરે છે.
- સિંઘવ મીઠું અને સૂંઠ વાટી તેમાં લીંબુનો રસ મેળવી ચાટવાથી ભાંગનો નશો ઉતરે છે.
- ખજૂરને પાણીમાં પલાળી મસળીને પીવાથી દારૂનો નશો ઉતરે છે.
- કાકડી ખાવાથી અથવા કાકડી અને કાંદાનો રસ પીવાથી દારૂનો નશો ઉતરે છે.
- એક રૂપિયાભાર જેટલી ફટકડી પાણીમાં ઓગાળી પીવાથી, દારૂ પીને લથડીયા ખાતાં બેભાન બનેલા તરત ભાનમાં આવે છે અને નશો ઉતરે છે.
- ચાર રૂપિયાભાર જેટલો ગોળ, દશ રૂપિયાભાર જેટલા પાણીમાં ઓગાળી પીવાથી દારૂ પીને ચકચૂર બનેલા ભાનમાં આવે છે અને નશો ઉતરે છે.
- મીઠાવાળું પાણી પીવાથી નશો ઉતરે છે. (હૃદયરોગીએ આ પ્રયોગ કરવો)

જીવજંતુના ડંખ

- મધમાખીના ડંખ પર મીઠું ચોપડવાથી પીડા મટે છે.
- મધમાખીના ડંખ ઉપર તપકીર અથવા ઝીણી કરેલી તમાકુ ચોપડવાથી પીડા મટે છે.
- મધમાખીના ડંખ ઉપર સુવા અને સિંધવ મીઠું પાણી સાથે વાટી ચોપડવાથી પીડા મટે છે.
- મધમાખીના ડંખ ઉપર મધ ચોપડવાથી અને મધ પીવાથી પીડા મટે છે.
- ભમરીના ડંખ ઉપર કાંદાનો રસ ચોપડવાથી પીડા મટે છે.
- કાનખજૂરાના ડંખ ઉપર કાંદો અને લસણ વાટીને ચોપડવાથી ઝેર ઉતરી જાય છે.
- કાનખજૂરાના ડંખ ઉપર ગોળ બાળીને ચોપડવાથી પીડા મટે છે.
- કાનખજૂરો કાનમાં ગયો હોય તો સાકરનું પાણી કરી કાનનાં નાંખવાથી કાનખજૂરો નીકળી જશે અને આરામ થશે.
- કોઈપણ ઝેરી જીવજંતુ કરડ્યુ હોય તો તરત જ તુલસીના પાનને પીસીને તે ડંખ ઉપર મસળવાથી ઝેરની અસર નાબુદ થાય છે.
- કોઈપણ ઝેરી જીવજંતુના ડંખ ઉપર મીઠા લીમડાનાં પાન વાટીને ચોપડવાથી ડંખની પીડા અને સોજો ઉતરે છે અને ઝેરની અસર નાબૂદ થાય છે.
- કોઈપણ ઝેરી જીવજંતુના ડંખ ઉપર મીઠા લીમડાનાં પાન વાટીને ચોપડવાથી ડંખની પીડા અને સોજો ઉતરે છે અને ઝેરની અસર નાબૂદ થાય છે.
- કોઈપણ જીવજંતુના ડંખ ઉપર હળદર ઘસીને સહેજ ગરમ કરી ચોપડવાથી પીડા મટે છે.
- વીંછીના ડંખ ઉપર કાંદો કાપીને બાંધવાથી વીંછીનું ઝેર ઉતરે છે.
- વીંછી કરડ્યો હોય તો સૂંઠને પાણીમાં ઘસી સૂંઘવાથી વીંછીનું ઝેર ઉતરે છે.
- વીંછી કરડ્યો હોય તો ફૂદીનાનો રસ પીવાથી કે ફુદીનાના પાન ખાવાથી ઝેર ઉતરે છે.
- વીંછીના ડંખવાળો ભાગ મીઠાના પાણીથી વારંવાર ધોવાથી તથા સહેજ મીઠું નાખેલા પાણીના ટીપાં બંને આંખોમાં નાખવાથી વીંછીનું ઝેર ઉતરે છે.
- તાજણિયાનો રસ સાકર સાથે પીવાથી વીંછીનું ઝેર ઉતરે છે.
- આમલીનો ચીંચોડા સફેદ થાય ત્યાં સુધી પાણીમાં ઘસીને સફેદ થયેલો ચીંચોડો વીંછીના ડંખ ઉપર ચોંટાડવાથી ઝેર શોષી લે છે અને પોતાની મેળે ખરી પડે છે અને વીંછીનું ઝેર ઉતરે છે.

- મચ્છરોના કે કીડી-મંકોડાના ડંખ ઉપર લીંબુનો રસ ચોપડવાથી પીડા મટે છે.
- કીડી-મંકોડાના ડંખ ઉપર લસણનો રસ લગાડવાથી પીડા મટે છે.
- ગરોળી કરડે તો સરસીયાનું તેલ અને રાખ મેળવીને ચોપડવાથી ઝેર માટે છે.
- મચ્છરના ડંખ ઉપર ચૂનો લગાડવાથી પીડા મટે છે.
- ઉંદર કરડયો હોય તો ખોરૂ કોપરૂ મૂળાના રસમાં ઘસી ચોપડવાથી પીડા મટે છે.
- સાપ કરડે ત્યારે દસથી વીસ તોલા ચોખ્ખુ ઘી પીવું. પંદર મિનિટ પછી નવશેકું પાણી પી શકાય એટલું પીવાથી ઉલટી થઈને ઝેર બહાર નીકળી જશે.
- વાંદરો કરડયો હોય તો ઘા ઉપર કાંદો અને મીઠું પીસીને ચોપડવાથી આરામ થાય છે.
- સાપ કે વીંછી કરડયો હોય તો તેના ડંખ ઉપર લસણ વાટીને ચોપડવાથી અને લસણનો બે ચમચી રસ મધમાં મેળવીને ચાટવાથી તરત રાહત થાય છે અને ઝેર ઉતરે છે.

શીળસ

- કળથીની રાબ બનાવી તેમાં ગોળ નાંખી પીવાથી અને રાત્રે જુલાબ લેવાથી શીળસ મટે છે.
- રોજ સવારે નરણા કોઠે અજમો અને ગોળ ખાવાથી અને રાત્રે જુલાબ લેવાથી શીળસ મટે છે.
- ૮ થી ૧૦ કોકમ, ૧૦૦ ગ્રામ પાણીમાં ૨-૩ કલાક પલાળી, તેમાં સાકર તથા થોડું જીરૂ નાંખા દિવસમાં ૨-૩ વાર પીવાથી કોઈ દવાથી ન મટતું શીળસ મટે છે.
- ૧ ગ્રામ મરીનું ચૂર્ણ ઘીમાં મેળવીને બે વાર ખાવાથી તથા શીતળા પર લેપ કરવાથી શીળસ મટે છે.
- ૧ ડોલ નવશેકા પાણીમાં ૧ થી ૨ ચમચી ખાવાનો સોડા (સોડા-બાય-કાર્બ) નાંખીને તે પાણીથી સ્નાન કરવાથી શીળસ મટે છે.

કૂતરું કરડવું

- કૂતરું કરડ્યું હોય તો તેના પર હિંગને પાણીમાં ઘૂંટીને ચોપડવાથી ફાયદો થાય છે.
- કૂતરું કરડ્યું હોય તો તેના પર લસણની કળીઓ પીસીને લેપ કરવાથી અને લસણની ચટણી પાણીમાં ઉકાળીને પીવાથી અને ખોરાકમાં લસણ વધારે ખાવાથી (સાત દિવસ સુધી આ પ્રમાણે કરવાથી) કૂતરાના ઝેરનો નાશ થાય છે.
- હડકાયું કૂતરું હોય તો કાંદાનો રસ અને મધ મેળવીને ઘા ઉપર લગાડવાથી ઘા જલદી રૂઝાઈ જાય છે અને ઝેરનો નાશ પામે છે.

તાવ

- કોઈપણ જાતનો તાવ આવ્યો હોય તો બે આની ભાર મીઠું ગરમ પાણીમાં દિવસમાં ત્રણવાર લેવાથી તાવ ઉતરી જાય છે અને તાવ ઉતર્યા પછી સવાર–સાંજ દોઢ આની ભાર મીઠું બે દિવસ લેવાથી તાવ પાછો આવતો નથી.
- કોઈપણ જાતનો તાવ આવતો હોય તો ફુદીનાનો અને આદુનો ઉકાળો પીવાથી તાવ ઉતરી જાય છે.
- સખત તાવમાં માથા પર ઠંડા પાણીના પોતાં મુકવાથી તાવ ઉતરે છે અને તાવની ગરમી મગજમાં ચડતી નથી.
- કોફી બનાવતી વખતે તેમાં તુલસીના અને ફુદીનાના પાન નાંખી ઉકાળી નીચે ઉતારી ૧૦ મિનિટ ઢાંકી રાખીને પછી મધ નાંખીને પીવાથી કોઈપણ જાતનો તાવ મટે છે.
- લસણની કળી પાંચથી દશ ગ્રામ કાપીને તલના તેલમાં કે ઘીમાં સાંતળીને સિંધવ ભભરાવીને ખાવાથી દરેક પ્રકારના તાવ મટે છે.
- તુલસી અને સૂરજમુખીનાં પાન વાટીને તેનો રસ પીવાથી બધી જાતના તાવ મટે છે.
- ફલુના તાવમાં કાંદાનો રસ વારંવાર પીવાથી તાવ ઉતરી જાય છે.
- તુલસીના પાન, અજમો અને સૂંઠનું ચૂર્ણ સરખે ભાગે લઈ તેમાં મધ નાખી લેવાથી ફલુનો તાવ મટે છે.
- પાંચ ગ્રામ તજ, ચાર ગ્રામ સૂંઠ, એક ગ્રામ લવિંગનું ચૂર્ણ બનાવી તેમાંથી બે ગ્રામ જેટલું ચૂર્ણ, એક કપ ઉકળતા પાણીમાં નાખી ૧૫–૨૦ મિનિટ પછી તેમા મધ ઉમેરી પીવાથી ફલુનો તાવ અને બેચેની મટે છે.
- ૧૦ ગ્રામ ધાણા અને ત્રણ ગ્રામ સૂંઠ લઈ તેનો ઉકાળો બનાવી તેમાં મધ નાખી પીવાથી ટાઢિયો તાવ મટે છે.
- એક ચમચી પીપરીમૂળના ગંઠોડાનું ચૂર્ણ મધમાં ચાટી ઉપર ગરમ દૂધ પીવાથી ટાઢિયો તાવ મટે છે.
- ફુદીનાનો રસ કે આદુનો રસ કે ઉકાળો પીવાથી રોજ આવતો તાવ મટે છે.
- ગરમ કરેલા દૂધમાં હળદર અને મરી મેળવીને પીવાથી ટાઢિયો તાવ મટે છે.
- જીરૂ વાટીને ચારગણા પાણીમાં રાતે પલાળીને સવારે નરણા કોઠે પીવાથી ટાઢિયો તાવ મટે છે.
- ફુદીનાને તાજો રસ મધ સાથે મેળવી દર બે કલાકે પીવાથી ન્યૂમોનિયાનો તાવ મટે છે.
- તુલસી, કાળા મરી અને ગોળનો ઉકાળો કરી તેમાં લીંબુનો રસ નાંખીને ગરમા ગરમ પીવાથી મલેરિયાનો તાવ મટે છે.

- ઠંડી લાગીને આવતા તાવમાં અઢી ગ્રામ જેટલો અજમો ગળી જવાથી ઠંડીનું જોર નરમ પડે છે અને પરસેવો વળી તાવ ઉતરે છે.
- મલેરિયાના તાવમાં વારંવાર ઉલટીઓ થાય ત્યારે અધકચરા ખાંડેલા ધાણા અને દ્રાક્ષ પાણીમાં પલાળી, મસળી ગાળી થોડી વારે પીવાથી ઉલ્ટી મટે છે.
- ફુદીનાનો અને તુલસીનો ઉકાળો પીવાથી રોજ આવતો તાવ મટે છે.
- મઠ કે મઠી દાળનો સૂપ બનાવી પીવાથી રોજ આવતો તાવ મટે છે.
- એલચી નંગ-૩ તથા મરીના ૪ દાણા રાતે પાણીમાં ભીંજવી સવારે તે બરાબર ચોળીને પાણી ગાળીને દિવસમાં ચારવાર પીવાથી જીર્ણ તાવ મટે છે.
- તુલસીનો રસ ૧૦ ગ્રામ, મરીનું ચૂર્ણ ૫ ગ્રામ ૦। ચમચી મધમાં મેળવીને લેવાથી ટાઈફોઈડનો તાવ મટે છે.
- વરિયાળી અને ધાણાનો ઉકાળો કરી સાકર નાંખી પીવાથી પિત્તનો તાવ મટે છે.
- શરદીને લીધે આવતા તાવમાં તુલસીનાં પાનનો રસ મધ સાથે લેવાથી તાવ મટે છે.
- સન્નિપાતમાં તાવમાં શરીર ઠંડુ પડી જાય ત્યારે ગરમી લાવવા માટે રાઈના તેલની માલિસ કરવાથી આરામ થાય છે.
- હિંગ અને કપૂર સરખે ભાગે ગોળી બનાવી (કપૂર-હિંગવાળી ગોળી જે દવાવાળાને ત્યાં પણ મળે છે) એક થી બે ગોળી લઈ આદુંના રસમાં પીવાથી સન્નિપાત (લવારા)નો તાવ મટે છે અને દર્દી ભાનમાં આવે છે.

શીતળા

- શીતળાનો રોગચાળો ચાલતો હોય ત્યારે આમલીનાં પાન અને હળદર ઠંડા પાણીમાં પીવાથી શીતળા નીકળવાનો ભય રહેતો નથી.
- હળદર અને કાથાનું બારીક ચૂર્ણ શીતળાના જામી ગયેલા ઘા પર ભભરાવવાથી ફાયદો થાય છે.
- ધાણા અને જીરૂ રાત્રે પલાળી રાખી, સવારે મસળી, ગાળી તેમાં સાકર નાંખી ચાર-પાંચ દિવસ પીવાથી શીતળા પછીની શરીરમાં થયેલી ગરમી નીકળી જાય છે.
- શીતળા નીકળે ત્યારે ધાણા પાણીમાં પલાળી રાખી, મસળી ગાળીને તેના વડે આંખો ધોવાથી આંખોમાં શીતળા નીકળતાં નથી.
- શીતળા નીકળે ત્યારે સોપારીનો બારીક ભુક્કો, પાણી સાથે પીવાથી શીતળાનું ઝેર સહેલાઈથી નીકળી જાય છે અને વેદના ઓછી થાય છે.

ઝાડા-મરડો

- ગાજરનો રસ પીવાથી ઝાડા બંધ થાય છે.
- ચીકુની છાલનો ઉકાળો પીવાથી ઝાડા બંધ થાય છે.
- ખજૂરના ઠળીયાની રાખ કરી ઠંડા પાણી સાથે પીવાથી ઝાડા બંધ થાય છે.
- એલચીના છોતરાંની રાખ મધમાં ચાટવાથી ઝાડા બંધ થાય છે.
- સહેજ ગરમ પાણીમાં થોડું મીઠું અને લીંબુનો રસ પીવાથી ઝાડા અને મરડો મટે છે.
- તુલસીના પાંચ પાન અને સંચળ બે ગ્રામ, ૫૦ ગ્રામ દહીંમાં મેળવીને ખાવાથી ઝાડા અને મરડો મટે છે.
- માખણ, મધ અને ખડી સાકર મેળવીને ખાવાથી મરડો મટે છે.
- કેરીના ગોટલાનું ચૂર્ણ, છાશ અથવા ચોખાના ઓસામણમાં લેવાથી મરડો મટે છે.
- મરીનું ચૂર્ણ છાશમાં લેવાથી મરડો મટે છે.
- મેથીનો લોટ દહીંમાં ખાવાથી મરડો મટે છે.
- મેથીની ભાજીના રસમાં કાળી દ્રાક્ષ મેળવીને પીવાથી મરડો મટે છે.
- આદુનો રસ ડૂંટી પર ચોપડવાથી ઝાડા મટે છે.
- ગરમ પાણી સાથે સૂંઠ ફાકવાથી અથવા સૂંઠનો ઉકાળો બનાવી તેમાં રૂપિયાભાર એરંડીયું નાંખીને પીવાથી મરડો મટે છે.
- લીંબુના રસને ગરમ કરી તેમાં સિંધવ અને ખડીસાકર મેળવીને પીવાથી મરડો મટે છે.
- અજમો, હરડે, સિંધવ અને હિંગની ફાકી લેવાથી મરડો મટે છે.
- ઈન્દ્રજવને તવી પર શેકી તેને બારીક વાટી ૦। તોલો દિવસમાં બે વાર લેવાથી મરડો મટે છે.
- આંબાના સૂકાં ફૂલોનું ચૂર્ણ ગમે તેવો જૂનો મરડો મટાડે છે.
- મઠ બાફીને તેમાં છીણેલા કાંદા મેળવીને ખાવાથી ઝાડામાં પડતું લોહી બંધ થાય છે.
- કાંદાને બારીક વાટી ચાટવાથી ઝાડામાં પડતું લોહી બંધ થાય છે.
- કોકમનું ઘી ગરમ કરીને દિવસમાં બે-ત્રણ વાર બબ્બે તોલા જેટલું પીવાથી લોહીવાળો મરડો મટે છે.
- સૂંઠનું ચૂર્ણ છાશમાં મેળવીને બબ્બે કલાકે લેવાથી ઝાડા બંધ થાય છે.
- કાચુ પપૈયું પાણીમાં ઉકાળીને ખાવાથી ઝાડા મટે છે.
- જાયફળ પાણીમાં ઘસીને અડધી ચમચી જેટલું સવાર-સાંજ ચાટવાથી ઝાડા બંધ થાય છે.

હરસ-મસા

- તલ વાટી માખણમાં ખાવાથી હરસ-મસા મટે છે.
- સૂંઠનું ચૂર્ણ છાશમાં નાંખીને પીવાથી હરસ-મસા મટે છે.
- સવારે નારણે કોઠે એક મુઠ્ઠી જેટલા કાળા તલ થોડી સાકર સાથે ખૂબ ચાવીને ખાવાથી મસામાંથી પડતું લોહી બંધ થાય છે.
- સૂકા હરસ થયા હોય તો છાશમાં ગોળ નાંખીને અને લોહી પડતા મસા હોય તો છાશમાં ઈન્દ્રજવ નાંખીને પીવાથી હરસ-મસા મટે છે.
- કેરીની ગોટલીનું ચૂર્ણ મધ સાથે લેવાથી હરસ-મસા મટે છે.
- મીઠા લીમડાના પાનને પાણી સાથે પીસી ગાળી પીવાથી હરસ-મસા મટે છે.
- ઘીમાં સૂરણ તળીને ખાવાથી હરસ-મસા મટે છે.
- કળથીના લોટની પાતળી રાબ પીવાથી હરસ-મસા મટે છે.
- ધાણાને રાત્રે પલાળી રાખી, સવારે ખૂબ મસળીને પાણી પીવાથી અથવા કોથમીરનો રસ પીવાથી મસામાં પડતું લોહી બંધ થાય છે.
- એક ચમચી કારેલાં રસમાં સાકર મેળવીને પીવાથી હરસ-મસા મટે છે.
- ધાણા અને સાકરનો ઉકાળો પીવાથી મસામાં પડતું લોહી બંધ થાય છે.
- ગરમાગરમ શેકેલા ચણા ખાવાથી મસામાં પડતું લોહી બંધ થાય છે.
- કાંદાના નાના-નાના ટુકડા કરી તડકામાં સૂકવી, તેમાંથી એક રૂપિયાભાર જેટલી ઘીમાં તળી થોડાકાળા તલ અને સાકરનું ચૂર્ણ નાખી સવારે ખાવાથી મસા મટે છે.
- કોથમીરને ગરમ કરી પોટલી બાંધી શેક કરવાથી મસાની પીડા મટે છે.
- જીરાને વાટી ગરમ તેની લૂગદી કરીને બાંધવાથી મસામાં પડતું લોહી બંધ થાય છે એ બહાર નીકળેલા અને ખૂબ દુ:ખતા મસા અંદર જાય છે.
- ચોખ્ખી હળદરનું વસ્ત્રગાળ ચૂર્ણ કરી પાણી સાથે સૂતી વખતે લેવાથી મસા મટે છે.
- મસૂરની દાળ, રોટલી અને છાશ રોજ ખાવાથી તેમજ દાળમાં ઘી અથવા માખણ નાખી ખાવાથી તેમજ મરચું ગરમાગરમ મસાલા વગરનું ખાવાથી દૂઝતા મસા મટે છે.
- કોકમના ફૂલનું ચૂર્ણ દહીની મલાઈ સાથે મેળવી જરાક ગરમ કરી દિવસમાં ત્રણ વાર ખાવાથી હરસમાં પડતું લોહી બંધ થાય છે.
- જીરાને શેકીને તેમાં સરખે ભાગે કાળાં મરી તથા સિંધવ મેળવીને ચૂર્ણ બનાવી જમ્યા પછી છાશ સાથે લેવાથી હરસ-મસા મટે છે.

- સૂંઠ, જીરૂ અને સિંધવનું ચૂર્ણ દહીંમાં મેળવી જમ્યા પછી લેવાથી હરસ-મસા મટે છે.
- ગરમ દૂધ સાથે ૧-૨- ચમચી દિવેલ પીવાથી હરસની પીડા મટે છે અને ગુદા પર થતા ચીરા પણ મટે છે.
- કોકમી ચટણી દહીંની મલાઈ સાથે ખાવાથી દૂઝતા હરસ મટે છે.
- હળદરનો ગાંઠીયો તુવેરની દાળમાં બાફી, છાંયડે સૂકવી ગાયના ઘીમાં પીસી હરસ-મસા પર લેપ લગાડવાથી હરસ-મસા નરમ પડી તરત જ ચસકા બંધ થાય છે.

દમ-શ્વાસ

- દમનો હુમલો થયો હોય તો એક પાકું કેળું લઈ તેને દીવાની જ્યોત પર ગરમ કરી પછી તે છોલીને મરીનો ભૂકો ઉપર ભભરાવી ખાવાથી આરામ થાય છે.
- ઘી સાથે દળેલી હળદર ચાટી ઉપર ગરમ કરેલા દૂધ પીવાથી દમમાં આરામ થાય છે.
- બે ચમચી આદુનો રસ મધ સાથે લેવાથી દમમાં રાહત થાય છે.
- રોજ ગાજરનો રસ પીવાથી દમનો રોગ જડમૂળથી મટે છે.
- હળદર, મરી અને અડદ એ ત્રણેને અંગારા પર નાખી ધુમાડો લેવાથી દમમાં તરત રાહત મળે છે.
- દસ-પંદર લવિંગ ચાવીને તેનો રસ ગળવાથી દમ મટે છે.
- એલચી, ખજૂર અને દ્રાક્ષ મધમાં ચાટવાથી દમ મટે છે.
- દરરોજ થોડી ખજૂર ખાઈ ઉપર ગરમ પાણી પીવાથી કફ પાતળો થઈને બહાર નીકળી જાય છે અને દમ મટે છે.
- બે-ત્રણ સૂકા અંજીર સવારે અને રાત્રે દૂધમાં ગરમ કરીને ખાવાથી કફનું પ્રમાણ ઘટે છે.
- નાગરવેલના પાનમાં બે રતીભાર જેટલી ફૂલાવેલી ફટકડી ખાવાથી દમ મટે છે.
- અજમો ગરમ પાણી સાથે લેવાથી શ્વાસમાં રાહત થાય છે.
- પંદર-વીસ મરી વાટી મધ સાથે રોજ ચાટવાથી શ્વાસ મટે છે.
- ગાજરના રસનાં ચાર-પાંચ ટીપાં નાકમાં નાંખવાથી શ્વાસ મટે છે.
- તુલસીનો રસ ૩ ગ્રામ, આદુંનો રસ ૩ ગ્રામ એક ચમચી મધ સાથે લેવાથી શ્વાસ મટે છે.
- તુલસીનો રસ ૧૦ ગ્રામ અને મધ ૪ ગ્રામ ભેગુ કરી લેવાથી શ્વાસ મટે છે.
- હળદર અને સૂંઠનું ચૂર્ણ મધ સાથે લેવાથી શ્વાસ મટે છે.
- ફુલાવેલી ફટકડી અને સાકર ભાગે લઈ દિવસમાં ચાર વખત અર્ધો તોલો જેટલી ફાકવાથી દમ મટે છે.
- આમળાંને રસ કાઢી તોલામાં એક તોલો મધ અને ૦। તોલો પીપરનું ચૂર્ણ મેળવી લેવાથી શ્વાસ મટે છે.

દાહ-બળતરા

- મમરા અને ખડીસાકરો ઉકાળો પીવાથી બળતરા મટે છે.
- દ્રાક્ષ અને ખડીસાકર ભેગી કરી સવારે ખાવાથી બળતરા મટે છે.
- ધાણા-સાકર પાણીમાં લેવાથી બળતરા મટે છે.
- ધાણા અને જીરૂ એક-એક ચમચી લઈ અધકચરું ખાંડી રાત્રે પાણીમાં પલાળી સવારે મસળી ગોળી તેમાં સાકર નાખી પીવાથી પેટની તથા હાથપગની બળતરા મટે છે.
- ધાણાજીરૂનું ચૂર્ણ ખાંડ સાથે લેવાથી એસિડિટીને લીધે જમ્યા બદ છાતીમાં થતી બળતરા મટે છે.
- તાજણિયાનો રસ સાકર નાંખી પીવાથી હાથપગની બળતરા મટે છે.
- એલચીને આમળાંના ચૂર્ણ સાથે લેવાથી શરીરની બળતરા, પગના તળિયાની બળતરા મટે છે.
- કોકમનું ઘી ગરમ કરીને ચોપડવાથી હાથપગના તળિયાની બળતરા મટે છે.
- એક ગ્લાસ પાણીમાં એક લીંબુનો રસ નાંખી તેમાં થોડી સાકર મેળવી પીવાથી પિત્તનો દાહ મટે છે.
- સવારના પહોરમાં બે તાલા મધ ઠંડા પાણીમાં પીવાથી દાહ, બળતરા, ખંજવાળ મટે છે.

ક્ષય

- સફેદ કાંદો ૧૨૫ ગ્રામ, એટલા જ ઘીમાં શેકીને એકવીસ દિવસ સુધી ખાવાથી ક્ષયરોગ નાંખવાઈ ગયેલા ફેફસાં મજબૂત થાય છે અને ફેફસાંનાં જંતુ નાશ પામી ક્ષયરોગ મટે છે
- ક્ષયની કોઈપણ દવા કરાવી શકે એમ ન હોય તેમણે બકરીના ૨૦૦ ગ્રામ દૂધમાં થોડું મીઠું નાંખા સવાર-સાંજ પીવાથી દર્દીનું બળ ટકી રહેશે, કફ સહેલાઈથી નીકળી જશે અને શરીર વધુ સુકાઈ જતું અટકશે.
- સાકરમાં એનાથી અર્ધા ભાગનું હળદરનું ચૂર્ણ મેળવી તેમાંથી એક-એક ચમચી ચૂર્ણ મધમાં દિવસે ત્રણ વખત લેવાથી ક્ષયનો તાવ, ઉધરસ અને ક્ષયની શરદી મટે છે.
- ખજૂર, દ્રાક્ષ, સાકર, ઘી, મધ અને પીપર સરખે ભાગે લઈ તેનું ચાટણ બનાવી દરરોજ બે-ત્રણ તોલા જેટલું ચાટવાથી ક્ષય, ક્ષયની ખાંસી અને શ્વાસમાં ફાયદો થાય છે.
- તાજા માખણ સાથે મધ ખાવાથી ક્ષયમાં ઘણો ફાયદો થાય છે.
- અરડુસીના પાનનો રસ ૨૫ થી ૩૦ ગ્રામ તેમાં લસણનાં રસનાં ૧૦ થી ૨૦ ટીપાં નાંખી રોજ સવાર-સાંજ પીવાથી ક્ષયરોગ મટે છે.
- લસણને વાટી ગાયનું દૂધ અને ઘી મેળવી રોજ ખાવાથી ક્ષયરોગ મટે છે

દાંતની પીડા

- હિંગને પાણીમાં ઉકાળી કોગળા કરવાથી દાંતનો દુ:ખાવો મટે છે.
- દાંત હલતા હોય અને દુ:ખાવો થતો હોય તો હિંગ અથવા અક્કલગરો દાંતમાં ભરવાથી આરામ થાય છે.
- સવારના પહોરમાં કાળા તલ ખૂબ ચાવીને ખાઈ ઉપર થોડું પાણી પીવાથી દાંત મજબૂત બને છે.
- વડની વડવાઈનું દાતણ કરવાથી હાલતા દાંત મજબૂત બને છે.
- તલનું તેલ હથેળીમાં લઈ આંગળી વડે પેઢા પર ઘસવાથી હાલતાં દાંત મજૂબત થાય છે.
- લીંબુનો રસ દાંતના પેઢા પર મસળવાથી દાંતમાંથી નીકળતું લોહી બંધ થાય છે.
- સરસીયાના તેલ સાથે મીઠું મેળવીને દાંતે ઘસવાથી પાયોરિયા મટે છે.
- તલના તેલનો કોગળો મોઠામાં દસ–પંદર મિનિટ ભરી રાખવાથી પાયોરિય મટે છે અને દાંત મજબૂત બને છે.
- ફુલાવેલી ફટકડીનો પાવડર દાંતના પેઢા પર દબાવવાથી દાંતમાંથી નીકળતું લોહી બંધ થાય છે.
- દાંતનું પેઢું સૂઝી ગયું હોય તો મીઠું અને હળદર પાઉડર મેળવી પેઢા પર ઘસવાથી મટે છે.
- દાંતનું પેઢું સૂઝી ગયું હોય તો મીઠાના ગાંગળાથી તેને ફોડી તેના પર ફુલાવેલી ફટકડીનો પાઉડર લગાડવાથી મટે છે.
- સફરજનનો રસ ખાવાના સોડા સાથે મેળવી દાંતને ઘસવાથી દાંતનો દુ:ખાવો, દાંતની પીળાશ અને દાંતમાંથી નીકળતું લોહી બંધ થાય છે.
- પાકાં ટામેટાંનો રસ ૫૦ ગ્રામ જેટલો દિવસમાં ત્રણ વાર પીવાથી દાંતમાંથી નીકળતું લોહી બંધ થાય છે અને દાંતની છારી મટે છે.
- દાંતમાં સડો લાગે તો મીઠાના પાણીના કોગળા વારંવાર કરવાથી આરામ મળે છે.
- કોફીનો ઉકાળો કરી તેના કોગળો કરવાથી દાંતનો સડો અને દાંતનો દુ:ખાવો મટે છે.
- કાંદો ખાવાથી દાંત સફેદ દૂધ જેવા થાય છે.
- રોજ સવારે મેથી પાણીમાં પલાળીને નરણે કોઠે ચાવીને ખાવાથી પાયોરિયા મટે છે.
- તુલસીના પાન ચાવવાથી અને તુલસીનાં પાનના ઉકાળાના કોગળા કરવાથી દાંત અને પેઢા મજબૂત થાય છે.
- પોલા થયેલા અને કોહવાઈ ગયેલા દાંતના પોલાણમાં લવીંગ અને કપૂર અથવા તજ અને હિંગ વાટી ભેગું કરી ભરી દેવામાં આરામ મળે છે.
- દાંત પીળા પડી ગયા હોય તો પીસેલું મીઠું અને ખાવાનો સોડા મેળવીને દાંત ઘસવાથી પીળાશ દૂર થાય છે.

નસકોરી

- નસકોરી ફૂટે ત્યારે તાળવા ઉપર ઠંડા પાણી ધાર પાડવી તેમ જ નાકમાં ઠંડા પાણીની છાલક મારવાથી લોહી બંધ થાય છે.
- નસકોરી ફૂટે ત્યારે બરફનો ટુકડો માથે, કપાળે અને ગરદન પર ફેરવવાથી લોહી બંધ થાય છે.
- લીંબુનો રસ કાઢી નાકમાં પીચકારી વાટે નાખવાથી નસકોરીનું દર્દ કાયમ માટે નાબૂદ થાય છે.
- નસકોરી ફૂટે તો શેરડીના રસનાં ટીપાં, કાંદાના રસનાં ટીપાં, ગાયના ઘીના ટીપાં, દૂધના ટીપાં, ખાંડના પાણીના ટીપાં, દ્રાક્ષના પાણીના ટીપાં, ઠંડા પાણીના ટીપાં ગમે તે એક વસ્તુનાં ટીપાં નાકમાં નાખવાથી લોહી પડતું બંધ થાય છે.
- નસકોરી ફૂટે તો ફટકડીનું ચૂર્ણ સૂંઘાડવું અને ફટકડીનું પાણી નાકમાં નાખવાથી લોહી તરત બંધ થાય છે.
- ઘઉંના લોટમાં સાકર અને દૂધ મેળવી પીવાથી નાકમાંથી પડતું લોહી બંધ થાય છે.
- મરી અને દહીંને જૂના ગોળમાં મેળવીને પીવાથી નાકમાંથી લોહી નીકળતું બંધ થાય છે.
- કેરીની ગોટલીનું ચૂર્ણ નાક વડે સૂંઘવાથી નાકમાંથી લોહી નીકળતું બંધ થાય છે.
- દૂધીનો રસ, મધ અથવા સાકર સાથે પીવાથી નાકમાંથી કે ગળામાંથી પડતું લોહી બંધ થાય છે.
- મરી અથવા અજમો નાંખીને ગરમ કરેલું તેલ નાકમાં નાંખવાથી કે સૂંઘવાથી કે નાકે ચોળવાથી નાક બંધ થઈ ગયું હોય તો તે ખૂલે છે.
- આમળાંના ચૂર્ણને દૂધમાં કાલવી રાત્રે સૂતી વખતે મગજના ભાગ પર લગાડવાથી વારંવાર ફૂટતી નસકોરી બંધ થાય છે.
- અરડુસીના પાનના રસનાં ૩ થી ૩ ટીપાં નાકમાં નાંખવાથી નસકોરી બંધ થાય છે અને અરડૂસીનાં પાનનો રસ પીવાથી નાક કે મોં વાટે લોહી પડવું બંધ થાય છે.

લકવો

- લકવો થયો હોય તો મધ સાથે લસણ પીસી ચાટવાથી આરામ થાય છે.
- લસણની એક કળી ગળવાથી શરૂઆત કરી, દરરોજ એક એક વધારતા જઈ ચાલીમાં દિવસે ૪૦ કળીઓ ગળવી અને એજ રીતે એક એક કળી ઓછી કરતાં જઈ બીજા ૪૦ દિવસ સુધી કળીઓ ઓછી કરતા જઈ બીજા ચાલીસ દિવસો સુધી (કુલ ૮૦ દિવસ સુધી) કળી ગળવાથી લકવો મટે છે.

પેટનાં દર્દો

- અજમો ફાકી ઉપર ગરમ પાણી પીવાથી પેટનો દુ:ખાવો, અજીર્ણ અને વાયુ વાટે મટે છે.
- આદું અને લીંબુના રસમાં અર્ધી ચમચી મરીનું ચૂર્ણ નાખી પીવાથી પેટનો દુ:ખાવો મટે છે.
- અજમો અને મીઠું વાટી તેની ફાકી લેવાથી પેટનો દુ:ખાવો મટે છે.
- આદું અને ફુદીનાના રસમાં સિંધવ મીઠું નાખીને પીવાથી પેટનો દુ:ખાવો મટે છે.
- આદુંનો રસ એક ચમચી અને લીંબુનો રસ બે ચમચી મેળવી તેમાં થોડી સાકર નાંખીને પીવાથી કોઈપણ જાતનો પેટનો દુ:ખાવો મટે છે.
- શેકેલા જાયફળનું એક ગ્રામ ચૂર્ણ ગરમ પાણી સાથે લેવાથી પેટનો દુ:ખાવો મટે છે.
- જમ્યા પછી કેટલાકને ૨-૩ કલાકે પેટમાં સતત દુ:ખાવો થાય છે તે માટે સૂંઠ, તલ અને ગોળ સરખે ભાગે લઈ દૂધમાં નાખી સવાર-સાંજ લેવાથી પેટનો દુ:ખાવો મટે છે.
- લીંબુના રસમાં થોડો પાપડખાર મેળવી પીવાથી પેટનો દુ:ખાવો અને આફરો મટે છે.
- તુલસીનો રસ અને આદુંનો રસ સરખે ભાગે લઈ સહેજ ગરમ કરી પીવાથી પેટનો દુ:ખાવો મટે છે.
- ગોળ અને ચુનો ભેગો કરી ગરમ પાણી સાથે લેવાથી પેટનો દુ:ખાવો મટે છે.
- અજમો અને ચંચળનું ચૂર્ણ ફાકવાથી ગેસ મટે છે.
- ચીકણી સોપારીનો બે આનીભાર ભૂકો મોળા મઠામાં સવારે લેવાથી ગેસ મટે છે.
- લીંબુના રસમાં મૂળાનો રસ મળવી પીવાથી જમ્યા પછી થતો દુ:ખાવો અને ગેસ મટે છે.
- કોકમનો ઉકાળો કરી તેમાં થોડું મીઠું નાખી પીવાથી પેટનો વાયુ અને ગોળો મટે છે.
- સાકર અને ધાણાનું ચૂર્ણ પાણીમાં પીવાથી પેટની બળતરા મટે છે.
- જીરૂ અને ધાણા બંને સરખા ભાગે લઈ રાત્રે પલાળી રાખી, સવારના ખૂબ મસળી તેમાં સાકર નાંખીને પીવાથી પેટની બળતરા મટે છે.
- ફુદીનાના રસમાં મધ મેળવી લેવાથી પેટના દર્દો મટે છે. લાંબા સમયની આંતરડાની ફરિયાદ માટે આ ઉત્તમ ઈલાજ છે.
- ઉકળતા પાણીમાં સૂંઠનું ચૂર્ણ નાંખી તેને ઢાંકી ઠંડું થયા બાદ ગાળી તેમાંથી પાંચ ચમચી જેટલું પીવાથી પેટનો આફરો, પેટનો દુ:ખાવો મટે છે. આ પાણીમાં સોડા-બાય-કાર્ય (ખાવાનો સોડા) નાખી દિવસમાં બે-ત્રણ વાર પીવાથી ખરાબ ઓડકાર અને પેટમાં રહેલો વાયુ મટે છે.
- એક રૂપિયા ભાર તલનું તેલ અને ૦၊ તોલો હળદર મેળવીને લેવાથી પેટનની ચૂંક મટે છે.
- રાઈનું ચૂર્ણ થોડી સાકર સાથે લેવાથી અને ઉપર પાણી પીવાથી વાયુ અને કફથી થતો પેટનો દુ:ખાવો મટે છે.

- હિંગ, સૂંઠ, મરી, લીંડીપીપર, સિંધવ, અજમો, જીરૂં, શાહજીરૂ આ આઠ ચીજો સરખે ભાગે લઈ ચૂર્ણ બનાવી (જેને હિંગાષ્ટક ચૂર્ણ કહેવામાં આવે છે જે દુકાને પણ મળે છે) લેવાથી પેટના દર્દો મટે છે.
- સાકરવાળા દૂધમાં એકથી બે ચમચી દિવેલ નાંખી દિવસમાં બે વાર પીવાથી પેટના અનેક જાતના દર્દો મટે છે.
- સવારના પહોરમાં મધ સાથે લસણ ખાવાથી પેટની ચૂંક મટે છે અને જેમનો જઠરાગ્ની મંદ પડી ગયો હોત તો તે પ્રજ્વલિત થાય છે.
- રાઈનું ચૂર્ણ પાણી સાથે લેવાથી પેટની ચૂંક અને અજીર્ણ મટે છે.
- અજમો, સિંધવ અને હિંગ વાટી તેની ફાકી મારવાથી ગોળો મટે છે.
- આદુંનો રસ, લીંબુનો રસ અને મીઠું મેળવીને પીવાથી પાચનક્રિયા બળવાન બને છે.
- એલચી, ધાણાનું ચૂર્ણ ચારથી છ રતી ભાર અને શેકેલી હિંગ એક રતીભાર લઈ લીંબુના રસમાં મેળવીને ચાટવાથી વાયુ પેટનો દુ:ખાવો અને આફરો મટે છે.

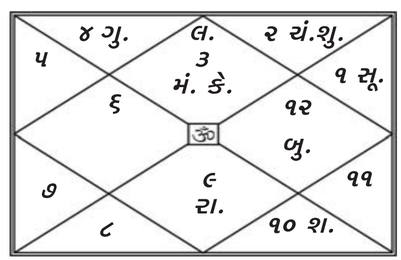
પેશાબ

- પેશાબ ઓછો થયો હોય કે બંધ થયો હોય તો તાજી છાશમાં ગોળ નાંખીને પીવાથી પેશાબની અટકાયત મટે છે.
- પેશાબ અટકતો હોય તો મૂળાનો રસ પીવાથી પેશાબ છૂટથી થાય છે.
- અર્ધા તોલા લીંબુનાં બીજનું ચૂર્ણ કરી પાણી સાથે પીવાથી તરત પેશાબ છૂટે છે.
- પેશાબની બળતરા તથા અટકાયત થતી હોય તો ગરમ કરેલા દૂધમાં સાકર અને ચોખ્ખુ ઘી નાંખી પીવાથી રાહત થાય છે અને તકલીફ મટે છે.
- ચોખાના ધોવાણમાં સાકર તથા ચપટી સુરોખાર મેળવી પીવાથી પેશાબ ઓછો થતો હોય તો વધે છે કોઈપણ કારણસર પેશાબ અટકતો હોય તો તે મટે છે.
- પેશાબ અટકી અટકીને થવો, વધુ થવો અને બળતરા સાથે થવો વગેરેમાં તલ ખાવાથી ફાયદો થાય છે.
- કેળનું ચૂર્ણ ચાર-પાંચ તોલા પાણી સાથે ગરમ કરેલા ઘીમાં નાખીને પીવાથી બંધાયેલો પેશાબ તરત જ છૂટી જાય છે.
- રાત્રે ઘઉંને પાણીમાં પલાળી રાખી સવારે વાટી તેમાં સાકર નાંખીને હલવો બનાવી ખાવાથી પેશાબ છૂટથી થાય છે.
- આમળાંના ચૂર્ણમાં ઘી અને ગોળ મેળવી રોજ લેવાથી પેશાબની બધી તકલીફ મટે છે.

- પેશાબ અટકી અટકીને આવતો હોય તો એલચીનું ચૂર્ણ મધમાં ચાટવાથી પેશાબ સાફ અને છૂટથી આવશે.
- ૧૦૦ ગ્રામ દૂધમાં એક ગ્રામ ખાવાનો સોડા નાખી દિવસમાં બે વાર પીવાથી પેશાબની છૂટ થશે અને પેશાબની બળતરા દૂર થાય છે.
- જવને ખાંડી તેની ઉપરનાં ફોતરાં કાઢી નાખી, જવદાણા કાઢી તેને પાણીમાં ઉકાળી (૧ લીટર પાણીમાં ૧ થી ૨ ચમચી જવદાણા નાંખવા) જવ બફાઈ જાય એટલે ઉતારી લઈ પાણી ગાળી લેવું. જવનું આ પાણી આખો દિવસ પાણીની તરસ લાગે ત્યારે સાદા પાણીની જગ્યાએ પીવાથી પેશાબ અટકી અટકીને આવવો, પેશાબમાં બળતરા થવી, કીડનીનું શૂળ, મૂત્રાશયનું શૂળ, પથરી વગેરેમાં ફાયદો થાય છે.
- એલચી અને સૂંઠ સરખે ભાગે લઈ દહીંના નીતર્યા પાણીમાં સિંધવ મેળવીને પીવાથી પેશાબ તરત છૂટે છે.
- જવ ઉકાળીને પાણી પીવાથી પેશાબ સાફ આવે છે અને પેશાબની બળતરા મટે છે.
- શેરડીનો રસ પીવાથી પેશાબ છૂટથી થાય છે બળતરા મટે છે અને પેશાબમાં લોહી પડતું હોય તો તે પણ મટે છે.
- પાતળી છાશમાં બે આનીભાર સુરોખાર નાંખી પીવાથી પેશાબ છૂટથી આવે છે.
- વરિયાળીનું શરબત બનાવી તેમાં જરાક સુરોખાર નાંખી પીવાથી પેશાબની બળતરા મટે છે.
- વરિયાળીનું અને ગોખરૂનો ઉકાળો બનાવી પીવાથી પેશાબની બળતરા મટે છે.
- એલચીના ચૂર્ણને આમળાંના ચૂર્ણ સાથે કે આમળાંના રસમાં લેવાથી પેશાબની બળતરા દૂર થાય છે.
- ચાર તોલા કાળી દ્રાક્ષ રાત્રે ઠંડા પાણીમાં પલાળી રાખી સવારે મસળી, ગાળી થોડા જીરાની ભૂકી નાંખી પીવાથી પેશાબ ગરમી મટે છે અને પેશાબ સાફ આવે છે.
- આમળાંના રસમાં મધ અને હળદર નાંખીને પીવાથી પેશાબ માર્ગે જતું પૂરૂં બંધ થાય છે.
- સૂંઠના ઉકાળામાં હળદર અને ગોળ નાંખીને પીવાથી ધાતુસ્રાવ મટે છે તથા પેશાબ સાથે જતી ધાતુ બંધ થાય છે.
- એલચી અને શેકેલી હિંગનું ચૂર્ણ, ત્રણ રતી જેટલું ચૂર્ણ ઘી અને દૂધની સાથે લેવાથી પેશાબમાં ધાતુ જતી હોય તે બંધ થાય છે.

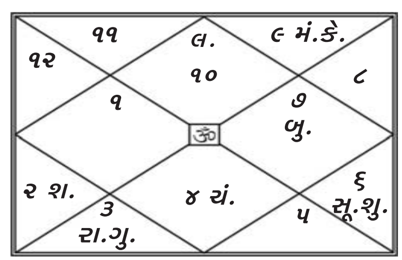
- અર્ધા તોલા જેટલું સૂંઠનું ચૂર્ણ ગાયના અર્ધા શેર દૂધમાં પીવાથી વેદના સાથે પેશાબમાં લોહી પડતું હોય તો તે બંધ થાય છે અને વેદના મટે છે.
- વારંવાર પેશાબ કરવા જવું પડતું હોય તો અજમો અને તલ ભેગા કરીને ખૂબ ચાવીને સવાર–સાંજ ખાવાથી આરામ મળે છે.
- આદુંના રસમાં ખડીસાકર મેળવી સવારે અને રાત્રે પીવાથી વારંવાર પેશાબ કરવા જવું પડતું હોય તો આરામ મળે છે.
- ક્યારેક ડાયાબિટીશ ન હોવા છતાં વારંવાર ખૂબ પેશાબ કરવા જવું પડે છે. તે માટે અડદની પલાળેલી દાળને વાટીને ઘીમાં શેકી, ખાંડ નાંખીને તેનો શીરો બનાવીને સાત દિવસ ખાવાથી આરામ થાય છે. આ શીરા સાથે દહીંમાં ખાંડ નાખી રોટલી સાથે ખાવાથી વધુ લાભદાયક બને છે.
- અર્ધી ચમચી અજમો અને અર્ધી ચમચી ગોળ મસળી મિક્સ કરી સવાર–સાંજ લેવાથી વારંવાર પેશાબ કરવા જવું પડતું હોય તો તે મટે છે.
- ક્યારેક ડાયાબિટીશ ન હોવા છતાં વારંવાર ખૂબ પેશાબ કરવા જવું પડતું હોય તો પેટના ડૂંટીના નીચે કોઈપણ તેલની માલિશ કરવી, પછી બાજરીને તાવડી પર ગરમ કરી કપડામાં બાંધી, પેટ, પેઢુ તથા કમર પર ૧૦–૧૫ મિનિટ રોજ શેક કરવાથી આરામ મળે છે.
- આમલી ૧૦ ગ્રામ લઈ રાતે એક કપ પાણીમાં પલાળી સવારે મસળીને પાણી કપડાથી ગાળવું. તે પાણીમાં આદુનો રસ એકથી બે ચમચી તથા એક ચમચી ખાંડ મેળવી શરબત કરી સવાર–સાંજ પીવાથી વારંવાર પેશાબ કરવા જવું પડતું હોય તો તે અટકે છે.
- કાળા તલ ૨૫૦ ગ્રામ, ખસ–ખસ ૧૦૦ ગ્રામ તથા અજમો ૧૦૦ ગ્રામ અધકચરા શેકી ખાંડીને ચૂર્ણ બનાવી શીશીમાં ભરી રાખવું. તેમાંથી દરરોજ ૨ થી ૫ ગ્રામ ચૂર્ણ થોડી સાકર અને ચપટી હળદર મેળવી સવાર–સાંજ બે વાર લેવાથી બહુમૂત્ર રોગ (વારંવાર પેશાબ કરવા જવું પડતું હોય તે) મટે છે.
- મેથી ત્રણ ભાગ, સૂંઠ એક ભાગ તથા અજમો એક ભાગનું ચૂર્ણ બનાવી મધ કે પાણીમાં દિવસમાં સવાર–સાંજ બે વાર લેવાથી બહુમૂત્ર રોગ મટે છે.
- મેથીની ભાજીનો રસ દસ તોલા, તેમાં ૦। ચમચી કાથો અને ૦॥ ચમચી સાકર મેળવી પીવાથી બહુમૂત્ર રોગ મટે છે.

નામ	:	કુ. વૈભવી જનક શેલત
ઊંચાઈ	:	૫'–૫''
વજન	:	૬૯ કિલો
જન્મ તારીખ	:	૧૮–૦૪–૧૯૯૧
જન્મ સમય	:	૧૧.૪૭ સવારે
જન્મ સ્થળ	:	મુંબઈ
અભ્યાસ	:	Masters in Commerce (Banking and Finance) Diploma in Corporater Law
વ્યવસાય	:	નોકરી
માસિક આવક	:	–
મૂળ વતન	:	ઉમરેઠ
માતાનું નામ	:	ઉમા જનક શેલત
ભાઈ/બહેન	:	–
મોસાળ	:	–
પિતા	:	જનક નટવરલાલ શેલત
સરનામું	:	૨૧–એ/૧૮, લક્ષ્મીનારાયણ બિલ્ડીંગ, તેજપાલ રોડ, ગોવાલિયા ટેંક, ગ્રાન્ટ રોડ (પશ્ચિમ), મુંબઈ–૪૦૦૦૦૭
ફોન નં.	:	–
મોબાઈલ નં.	:	૯૮૭૦૪૦૦૨૬૯
ઈ–મેઈલ	:	vaibhavishelat@yahoo.in
સંપર્ક	:	ઉપર પ્રમાણે
સરનામું	:	ઉપર પ્રમાણે
ફોન નંબર	:	૯૮૭૦૪૦૦૨૬૯
પસંદગી	:	કૌટુંબિક ભાવના, સમકક્ષ અભ્યાસ નિર્વ્યસની
નોંધ	:	–
ગોત્ર	:	ઉપમન્યુસ
નક્ષત્ર	:	રોહિણી
રાશિ	:	વૃષભ
નાડી	:	અંત્ય
ગણ	:	મનુષ્ય
વર્ણ	:	વૈશ્ય
યોનિ	:	સર્પ
વર્ગ	:	પૂર્વ



નામ	:	કુ. હેમાંગી કલ્પેશભાઈ ત્રિવેદી
ઊંચાઈ	:	૫'-૦૦''
વજન	:	૫૦ કિલો
જન્મ તારીખ	:	૧૧-૧૦-૨૦૦૧
જન્મ સમય	:	૦૨.૩૭ બપોરે
જન્મ સ્થળ	:	આણંદ
અભ્યાસ	:	૧૨ પાસ
વ્યવસાય	:	
માસિક આવક	:	રૂ.
મૂળ વતન	:	મોરડ, તા. પેટલાદ, જી. આણંદ
માતાનું નામ	:	ક્ષમાબેન કલ્પેશભાઈ ત્રિવેદી
ભાઈ/બહેન	:	૧-બહેન-નાની, ભાઈ-નથી
મોસાળ	:	ઈટારસી (મધ્યપ્રદેશ)
પિતા	:	કલ્પેશભાઈ રમણભાઈ ત્રિવેદી
સરનામું	:	ત્રિવેદી નિવાસ, મહાદેવ વાળું ફળિયું, મોરડ
ફોન નં.	:	-
મોબાઈલ નં.	:	૯૭૨૫૬૫૯૬૦૭, ૮૩૪૭૮૮૬૦૯૭
ઈ-મેઈલ	:	-
સંપર્ક	:	-
સરનામું	:	-
ફોન નંબર	:	-
પસંદગી	:	મિલનસાર, વેલસેટલ
નોંધ	:	સાદો મંગળ છે.

ગોત્ર	:	શાંડિલ્ય
નક્ષત્ર	:	પુષ્ય-૨
રાશિ	:	કર્ક
નાડી	:	મધ્ય
ગણ	:	દેવ
વર્ણ	:	બાજખેડાવાળ બ્રાહ્મણ
યોનિ	:	મેષ
વર્ગ	:	મેષ



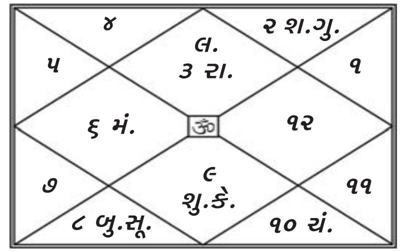
નામ : કુ. ખુશ્બુ રાજીવકુમાર જોષી ઊંચાઈ : ૫'-૧'' વજન : ૫૦ કિલો

જન્મતારીખ : ૦૧-૧૨-૨૦૦૦ જન્મસ્થળ : સુણાવ જન્મસમય : ૦૮.૨૫ રાત્રે

અભ્યાસ : બી.એસ.સી. ઈન ફેમિલી રીસોર્સીસ મેનેજમેન્ટ

મૂળવતન : કરમસદ વ્યવસાય : નોકરી

માસિક આવક : રૂ. ૧ લાખ



ગોત્ર : શાંડીલસ

રાશિ : મકર

નક્ષત્ર : શ્રવણ

નાડી : અંત

માતાનું નામ : ઉષાબેન રાજીવકુમાર જોષી

ભાઈ/બહેન : ૧-ભાઈ, ૧-બહેન

પિતાનું નામ : રાજીવકુમાર ભગવતપ્રસાદ જોષી

સરનામું : ૧૬, વશિષ્ટ વંદન, મૃત્યુજય મહાદેવ મંદિર પાછળ, કરમસદ-૩૮૮૩૨૫

ફોન/મોબાઈલ : ૯૯૭૯૯૭૮૫૩૨

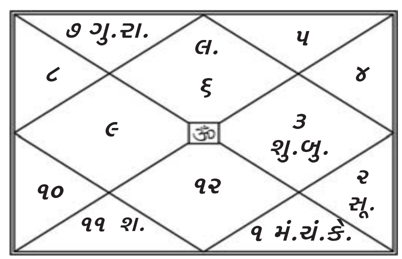
નામ : ચિ. આકાશ અશોકભાઈ દવે ઊંચાઈ : ૬'-૦૦'' વજન : ૭૫ કિલો

જન્મતારીખ : ૦૬-૦૬-૧૯૯૪ જન્મસ્થળ : સુરત જન્મસમય : ૦૨.૪૫ બપોરે

અભ્યાસ : ડીપ્લોમાં (એન્જીનીયીરીંગ આઈ.ટી., માસ્ટર ઓફ એન્જીનીયરીંગ આઈ.ટી)

મૂળવતન : સોજીત્રા વ્યવસાય : આસિસ્ટન્ટ પ્રોફેસર (MBIT), વિદ્યાનગર

માસિક આવક : –



ગોત્ર : વાચ્છસ

રાશિ : મેષ

નક્ષત્ર : ભૂરંગી

નાડી : મધ્ય

માતાનું નામ : કિર્તીબેન

ભાઈ/બહેન : –

પિતાનું નામ : અશોકભાઈ દવે

સરનામું : ૧૭, મેપલ રેસીડેન્સ, તિરૂપતિ પેટ્રોલ પંપ, કરમસદ-૩૮૮૩૨૫

ફોન/મોબાઈલ : ૦૨૬૯૭-૨૩૪૬૫૩ (મો.) ૯૫૮૬૮૯૯૮૮૦, ૯૫૫૮૯૨૧૩૦૪

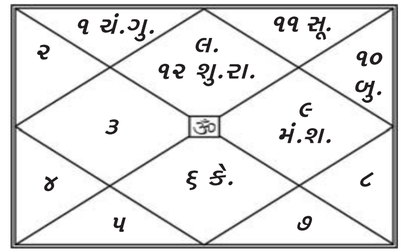
નામ : ચિ. અમીત કરૂણાશંકર ઠાકર ઊંચાઈ : '–'' વજન : ૮૫ કિલો

જન્મતારીખ : ૨૨–૦૨–૧૯૮૮ જન્મસ્થળ : નડિયાદ જન્મસમય : ૦૯.૨૦ સવારે

અભ્યાસ : –

મૂળવતન : નડિયાદ વ્યવસાય : ધંધો

માસિક આવક : –



ગોત્ર : કશ્યપ

રાશિ : મેષ

નક્ષત્ર : અશ્વિની–૪

નાડી : આધ્ય

માતાનું નામ : સ્વ. જ્યોત્સનાબેન ઠાકર

ભાઈ/બહેન : –

પિતાનું નામ : સ્વ. કરૂણાશંકર ઠાકર

સરનામું : બી–૪૨૮, સેક્ટર–૨, રીલાયન્સ ટાઉનશીપ, વડોદરા, ગુજરાત

ફોન/મોબાઈલ : ૯૯૯૮૦૦૮૭૩૩, ૯૯૨૫૨૩૦૮૧૮

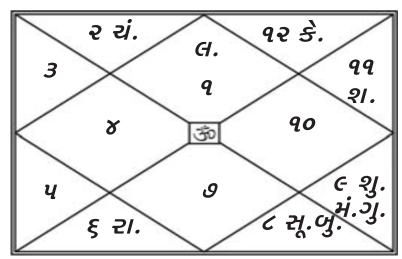
નામ : ચિ. ઉમંગ મહેશભાઈ જોષી ઊંચાઈ : ૫'–૨'' વજન : ૫૫ કિલો

જન્મતારીખ : ૦૭–૧૨–૧૯૯૫ જન્મસ્થળ : અંકલેશ્વર જન્મસમય : ૦૩.૨૩ બપોરે

અભ્યાસ : બી.ઈ. મિકેનિકલ

મૂળવતન : આણંદ વ્યવસાય : નોકરી + ધંધો

માસિક આવક : રૂ. ૧૬,૫૦૦/–



ગોત્ર : સામાનસ

રાશિ : વૃષભ

નક્ષત્ર : મૃગશીર્ષ

નાડી : મધ્ય

માતાનું નામ : નિતાબેન

ભાઈ/બહેન : ૧–બહેન–પરણિત

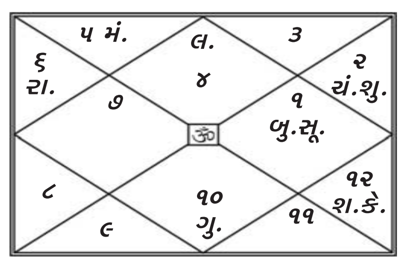
પિતાનું નામ : મહેશભાઈ મનહરલાલ જોષી

સરનામું : બી–૧૧૭, વૈભવ પાર્ક સોસાયટી, કપોદરા પાટીયા, વાલીયા રોડ, અંકલેશ્વર, ડી. ભરૂચ

ફોન/મોબાઈલ : ૯૯૦૪૦૮૬૫૦૯, ૯૮૭૯૭૫૨૧૬૮

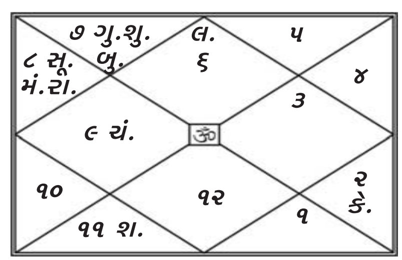
નામ	:	ચિ. વેદાંત ભાવેશકુમાર ઠાકર
ઊંચાઈ	:	૬'-૨''
વજન	:	૭૫ કિલો
જન્મ તારીખ	:	૦૮-૦૫-૧૯૯૭
જન્મ સમય	:	૧૧.૫૫ બપોરે
જન્મ સ્થળ	:	નડિયાદ
અભ્યાસ	:	એમ.ટેક (મિકેનિકલ) કેનેડા
વ્યવસાય	:	નોકરી-કેનેડા
માસિક આવક	:	CAD-૩૦૦૦/-
મૂળ વતન	:	ઉમરેઠ
માતાનું નામ	:	સેફાલીબેન ભાવેશકુમાર ઠાકર
ભાઈ/બહેન	:	૧-બહેન-પરણિત
મોસાળ	:	સ્વ. ચંદ્રવદન હરિલાલ મહેતા, ઉમરેઠ
પિતા	:	ભાવેશકુમાર હર્ષદરાય ઠાકર
સરનામું	:	બી-૫૪, મંગલદર્શન સોસાયટી, ચામુંડા માતા મંદિર પાછળ, ઝાડેશ્વર રોડ, ભરૂચ
ફોન નં.	:	-
મોબાઈલ નં.	:	૯૬૮૭૬૧૮૨૮૫, ૯૪૨૯૦૩૬૨૪૯
ઈ-મેઈલ	:	-
સંપર્ક	:	-
સરનામું	:	-
ફોન નંબર	:	-
પસંદગી	:	-
નોંધ	:	અભ્યાસ પુરો કરી કેનેડામાં હાલ વર્કપરમીટ પર છે.

ગોત્ર	:	કશ્યપ
નક્ષત્ર	:	રોહીણી
રાશિ	:	વૃષભ
નાડી	:	અંત્ય
ગણ	:	મનુષ્ય
વર્ણ	:	વૈશ્ય
યોનિ	:	સર્પ
વર્ગ	:	-



નામ	:	ચિ. ભૌમિક યોગેશચંદ્ર દવે
ઊંચાઈ	:	૫'–૩''
વજન	:	૬૦ કિલો
જન્મ તારીખ	:	૧૭–૧૧–૧૯૯૩
જન્મ સમય	:	૦૪.૦૯ સવારે
જન્મ સ્થળ	:	અમદાવાદ
અભ્યાસ	:	B.Tech.– ઓટોમોબાઈલ એન્જિનિયરિંગ (બારડોલી–ગુજરાત) M.Eng.- Fahrzeugtechnik (જર્મની)
વ્યવસાય	:	Product Developer / FEM-Simulation Engineer (જર્મની)
માસિક આવક	:	–
મૂળ વતન	:	ઉમરેઠ
માતાનું નામ	:	નીતાબેન યોગેશચંદ્ર દવે
ભાઈ/બહેન	:	૧–ભાઈ–અપરણિત
મોસાળ	:	–
પિતા	:	યોગેશચંદ્ર ચીમનલાલ દવે
સરનામું	:	બી–૩૩, હરિદ્વાર સોસાયટી, જુનો કોસાડ રોડ, સુરત–૩૯૪૧૦૭
ફોન નં.	:	–
મોબાઈલ નં.	:	૯૯૨૫૮૩૫૦૨૩, ૯૮૭૯૮૬૦૭૨૦
ઈ–મેઈલ	:	bydave1711@gmail.com
સંપર્ક	:	–
સરનામું	:	–
ફોન નંબર	:	–
પસંદગી	:	–
નોંધ	:	–

ગોત્ર	:	શાંડિલ્ય
નક્ષત્ર	:	મૂળ–૪
રાશિ	:	ધન
નાડી	:	આદ્ય
ગણ	:	રાક્ષસ
વર્ણ	:	ક્ષત્રિય
યોનિ	:	શ્વાન
વર્ગ	:	ઉંદર



બાજખેડાવાળ પત્રિકાના આજીવન સભ્યો માટે ખાસ નોંધ

(૧) બાજખેડાવાળ પત્રિકા દર મહિનાની આખર તારીખે અમદાવાદથી પોસ્ટ થાય છે. (૨) કોઈ કારણસર પત્રિકા ન મળે તો એ પત્રિકા કદાચ આખા ગામ કે શહેરમાં વહેંચાઈ ન હોય એમ બને. (૩) આપને પત્રિકા નિયમિત મળતી હોય તો સ્થાનિક પોસ્ટમેન અથવા સ્થાનિક પોસ્ટ ઓફિસમાં લેખીત ફરિયાદ કરવી. (૪) પત્રિકા ધારક ગુજરી જાય એટલે પત્રિકાનું આજીવન સભ્યપદ આપોઆપ રદ થઈ જાય છે. તમારે નવેસરથી પત્રિકા મેળવવા માટે રૂ. ૧૦૦૦/– આજીવન સભ્યનું લવાજમ ભરવાનું રહેશે. (૫) પત્રિકાના આજીવન સભ્ય કાયમી વિદેશ વસવાટ કરવા માટે ગયા હોય તેવા સંજોગોમાં પત્રિકા વિદેશમાં જોઈતી હોય તો બીજાના સરનામે કે બીજાના નામે પત્રિકા મોકલવામાં આવશે નહીં. (૬) બાજખેડાવાળ પત્રિકાની કોઈપણ જાતની ફરીયાદ કે માહિતી માટે તંત્રીનો સંપર્ક સાધ્યા વગર સંસ્થાની ઓફિસે પત્રિકા ઉપર દર્શાવેલ ફોન નંબર ઉપર મેનેજર શ્રી ભાવેશ પંડ્યાનો સંપર્ક કરવો. જેથી ફરીયાદનું ત્વરીત નિરાકરણ થઈ જાય. (૭) નવા આજીવન સભ્યોએ, પત્રિકાના સભ્યો એ પોતાની પાવતી મેળવી લેવી અને તેના પર તથા પત્રિકા પર જે આજીવન સભ્યો લખેલ છે. તે નંબરથી પત્ર વ્યવહાર કરવો. આજીવન સભ્ય નંબર જણાવવાથી કામ સરળ થશે. (૮) પત્રિકાના જન્માક્ષરની મેટરમાં તમારા દ્વારા મોકલાવવામાં આવેલી મેટરમાં જ ભૂલ હોય અથવા અક્ષર ઉકલતા ન હોય તેવા સંજોગોમાં ભૂલ થવાની સંભાવનાઓ થાય જેથી નિયત ફોર્મમાં સ્વચ્છ અક્ષરે મેટર મોકલવા આગ્રહ ભરી વિનંતી જેથી સુધારાને અવકાશ રહે નહીં. (૯) ગામે ગામના મંડળોના પ્રમુખ–મંત્રીઓને જણાવવાનું કે મેટર મોકલતી વખતે ખાસ ધ્યાન રાખવું કે ઓછામાં ઓછી મેટર મોકલવી. માહિતીનું હાર્દ જળવાય તેવી મેટર મોકલવી મંડળને જ્યાં જરૂર લાગે ત્યાં મેટર કટ કરવાની ફરજ ન પડે તે જોવાની આપણી નૈતીક ફરજ છે.

– તંત્રી મંડળ

ખાસ સૂચના

સુજ્ઞ જ્ઞાતિજનો,

છેલ્લા બે વર્ષથી કોરોના મહામારીને કારણે જ્ઞાતિ સમાજના પ્રોગ્રામો થતા નથી તથા પત્રિકામાં જન્માક્ષરની પણ આવક નથી કોરોના સમય દરમ્યાન પત્રિકા ના છપાય તો પોસ્ટવાળા ચલાવતા હતા પરંતુ ગયા મહિને સભ્ય દીઠ રૂ. ૨.૦૦ એટલે રૂ. ૫૦૦૦/– દંડ ભરવો પડેલ છે. આવા સંજોગોમાં દર મહીને પત્રિકા છાપવી ફરજીયાત થઈ પડેલ છે. આવા સંજોગોમાં “આહાર એ જ ઔષધ” નામના પુસ્તકમાંથી બહુજન હિતાય બહુજન સુખાયના ભાગરૂપે ક્રમાનુસાર આપની સમક્ષ અમે મુકીશું. જે જીવન જરૂરીયાતની વસ્તુ છે જેની નોંધ લેશો.

પ્રમુખ **મંત્રી**

Registered Under RNI No. GUJGUJ/2007/20537 date 24-07-07 Permitted to Post at PSO on last day of month Regd. Under Postal Regd. No. GAMC-705/2019-21 issued by SSP Ahmedabad valid & Renewed upto Dt. 31-12-2021
LPWP No. PMG / HQ / 100 / 2019-2021 valid upto 31-12-2021
Published on 27th Every Month

: જાણવા જોગ :

શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા દ્વારા પ્રકાશિત થતી માસિક "બાજખેડાવાળ પત્રિકા" આપ સર્વે http://abbhs.in પર Patrika વિભાગ પર ક્લિક દરેક માસની પત્રિકા ડાઉનલોડ કરી જોઈ શકશો.

માલિક – પ્રકાશક – મુદ્રક – પ્રકાશન સ્થાન
શ્રી અખિલ ભારતીય બાજખેડાવાળ હિતવર્ધક સભા વતી અને તરફથી શ્રી જગતભાઈ એચ. દવે દ્વારા ધર્મેશ પ્રિન્ટોરીયમ, પ્રેસ, બી–૬, ૨૩ અને ૧૨–બી અગ્રવાલ ઈન્ડસ્સ્ટ્રીયલ એસ્ટેટ, અગ્રવાલ આઈસ ફેક્ટરી કંમ્પાઉન્ડ, દુધેશ્વર, અમદાવાદમાં છપાવી બાજખેડાવાળ પત્રિકા નં.૧–૨, રામેશ્વર ફ્લેટ, બાજખેડાવાળ સોસાયટી પાસે, મણિનગર (પૂર્વ), અમદાવાદ–૮થી પ્રકાશિત કર્યું. (મો.) : ૭૫૭૩૯૭૮૪૭૭
(M) 9898535030, 9974127810